

# El Hexágono

Boletín informativo de la Facultad de Farmacia y Nutrición

Nº 8 - Enero 2018



## Y DESPUÉS DE LA CARRERA... ¿QUÉ?

Un año más en #farmaciaunav estamos de enhorabuena. Los datos de inserción laboral indican una tasa de ocupación del 94% en los grados de la Facultad de Farmacia y Nutrición, y éste es sin duda, un motivo de celebración.

Además de la excelente formación de nuestro alumnado (fruto de más de 50 años de experiencia académica), trabajamos en aquellos aspectos que van más allá de lo "puramente académico": que nuestros alumnos aporten un valor añadido como profesionales en su centro de trabajo, que sean algo más que un/a graduado/a en Farmacia o Nutrición.

Con esta premisa, comenzamos a trabajar hace dos años en un itinerario profesional que pretende dar respuesta a la creciente demanda del mercado laboral en lo que se denomina "competencias transversales". Nos centramos, por tanto, en la formación en competencias y en el fomento de la experiencia mediante las prácticas externas.

Tenemos una estrecha relación con el mercado laboral relacionado con nuestro sector, y sabemos que la prác-

tica en sí misma es importante. Se valora la adquisición de competencias fuera de la Universidad mediante prácticas voluntarias (también denominadas prácticas de verano). Por ello, hacemos un especial hincapié en este aspecto, fomentando que nuestros alumnos adquieran esta experiencia profesional previa a su graduación para que el salto al mercado sea más fácil. Además, cada vez contamos con más centros de prácticas adscritos al programa.

Otro de los pilares imprescindibles del itinerario son las sesiones formativas, en las que trabajamos mano a mano con nuestros alumnos y profesores. Las sesiones se centran en temáticas como la redacción de un CV atractivo, búsqueda de empleo, LinkedIn como red profesional, seminarios de entrevista de trabajo y un nuevo proyecto de Role Playing de competencias como parte de la asignatura de Estancias Tuteladas.

Está claro que nos importa su futuro profesional, y que no nos quedamos solo en los 4-5 años que pasan en la Facultad. Vamos más allá, generando confianza a través de asesoramientos individuales y personalizados con alumnos de grado y master. Asesoramientos que van desde revisión de CV, orientación profesional, análisis y búsqueda de empleo, etc. El año pasado, fueron más de 420 atenciones, muestra de que nuestros alumnos

cuentan con nosotros como apoyo en el camino de la búsqueda de oportunidades laborales.

Otro de los grandes logros de los últimos años ha sido conseguir mantener el contacto directo con Antiguos Alumnos que trabajan en diferentes sectores y que hoy se han convertido en "partners" y empleadores (ofertando prácticas, empleo, mentoring, etc.) Gracias a ellos, hemos aumentado la red profesional de nuestros alumnos, así como las ofertas de empleo.

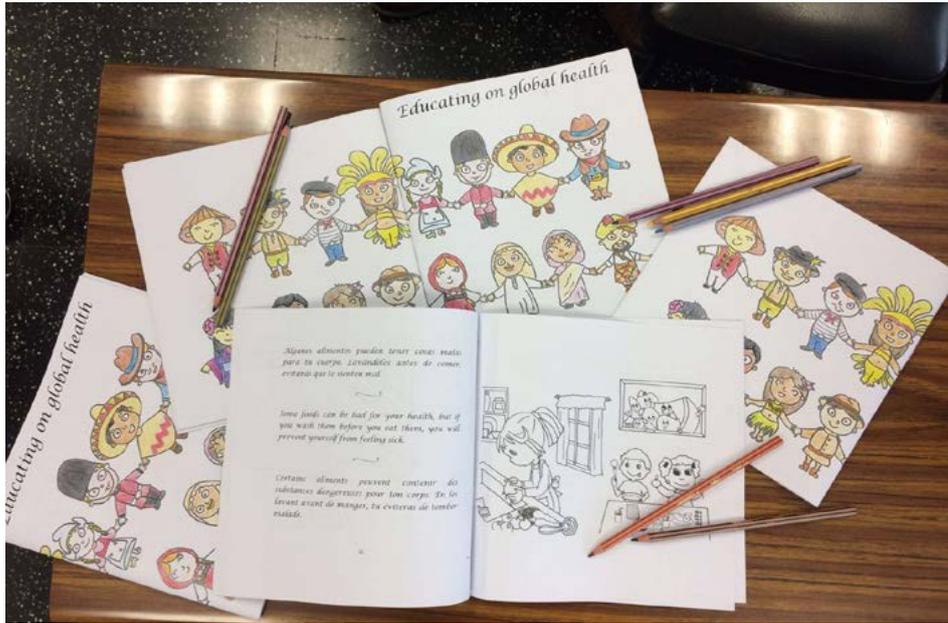
Volviendo al tema que nos ocupa, los datos de inserción laboral, podemos afirmar que nuestros alumnos encuentran trabajo relativamente pronto, un 72% en menos de tres meses, y que, además, para un 95% su trabajo tiene que ver con los estudios cursados. Además, si analizamos detalles como la contratación, un 68% ha firmado un contrato indefinido. Por tanto, hablamos de un trabajo de calidad y que perdura en el tiempo.

En definitiva, elegir estudiar el Grado en Farmacia o el Grado en Nutrición en la Facultad de Farmacia y Nutrición de la Universidad de Navarra es sinónimo de éxito. ■

**Itxaso Ruiz de las Heras**  
Responsable de Career Services  
Facultad de Farmacia y Nutrición



## Educating on Global Health: el proyecto solidario en Tánger de 8 estudiantes



Un grupo de ocho estudiantes de Farmacia y Bioquímica de la Universidad de Navarra han dedicado parte de su verano a un proyecto de cooperación llamado Educating on Global Health, orientado a mejorar la educación en salud e higiene para niños en países en vías de desarrollo.

El proyecto surgió a comienzos del pasado curso, cuando parte de los estudiantes involucrados cursaban la asignatura de 2º de Farmacia "Retos y Progresos en Salud Internacional". El Dr. Paul Nguewa, Director del Instituto de Salud Tropical (ISTUN), les planteó en clase la posibilidad de desarrollar un proyecto mediante el cual colaboraran con el Instituto, pero no como científicos, sino de forma práctica, sobre el terreno.

Finalmente, ocho alumnos -Javier Melchor, María Fernández, Manuel Rouco, María González, Ainhoa Garayo, Paula Martínez de Aguirre, Patricia Oficialde-

gui y Arantxa Huarriz- se involucraron con el proyecto y comenzaron a buscar fondos para editar una guía de hábitos de higiene dirigida a niños.

Tal y como recuerda una de las estudiantes, Paula Martínez de Aguirre, "Nuestras facultades nos ayudaron a recaudar fondos en las Jornadas de Puertas Abiertas y en los previos. También hicimos promoción en Instagram con la cuenta @educatingonh y con lo recaudado pudimos imprimir el cuadernillo, comprar cepillos y pasta de dientes, así como las pinturas que acompañaban a los cuadernillos", detalla la estudiante de 4º de Farmacia.

Los investigadores del ISTUN, por su parte, les dieron soporte en la elaboración de los contenidos del pequeño manual: "Nos ayudaron a elegir las ilustraciones más efectivas y a editarlas para personas de otras culturas, y también financiaron parte del cuadernillo. ■

## Sukram: gracias

Para María González, alumna de 2º de Farmacia + International Pharmaceutical Certificate (IPC), este proyecto puede resumirse en una sola palabra: sukram, que significa gracias en árabe. "Además de ser una de las primeras palabras que aprendimos, creo que recoge el espíritu de este proyecto y de lo agradecido que se mostraba todo el mundo en Tánger, aunque sólo les ayudáramos a mover unas cajas... Ese agradecimiento nos hizo sentir una gran gratitud a este viaje y a este proyecto, que me encantaría repetir", subraya la estudiante.

Ainhoa Garayo (2º Farmacia + IPC) explica que, tras la preparación del proyecto que les llevó varios meses, el viaje a Tánger fue el broche de oro: "Me quedé impactada con las diferentes culturas marroquíes, cuyos problemas pudimos conocer desde dentro a través de la labor de distintas organizaciones, como las Misioneras de la Caridad. Acercarnos así a los más desfavorecidos no solo les ayudaba a ellos, sino que nos enriquecía enormemente a nosotros. Nos acercó a nuestro ser interior y nos hizo crecer", subraya.

La misma idea comparte Patricia Oficialdegui (2º Farmacia + IPC), quien a todo ello añade "el trabajo en equipo, donde aprendes a aceptar distintas formas de realizar las tareas, y el cariño que nos dieron en la ciudad, los propios niños o sus madres hacen que aprendas a agradecer todo lo que tienes...". ■



## Los niños de Effetah

Este proyecto -que sigue en marcha con nuevos alumnos durante este curso-, se desarrolló finalmente en distintas instituciones de ayuda y cooperación en Tánger (Marruecos). "Viajamos en dos tandas. Ya en la ciudad, durante una semana nuestra misión consistió en trabajar con los niños de las Misioneras de la Caridad los Hermanos de la Cruz Blanca o las Franciscanas Misioneras, así como con cualquier otra actividad en la que fuéramos útiles", añade Paula.

"Por ejemplo, a las hermanas de la Caridad les ayudábamos en la guardería, en la cocina y con las labores de la casa. Y a los hermanos de la Cruz Blanca les echamos una mano en el cuidado de las personas con discapacidad que tenían a su cargo. En Effetah, un colegio de niños sordomudos, nos centramos en explicarles los cuadernillos para que pudieran asimilar las medidas de salud e higiene personal que planteábamos", explica Javier Melchor. "El objetivo principal", culmina Arantxa Huarriz, "era que los niños aprendieran, de forma divertida, la importancia de la higiene en la salud, lavarse los dientes, limpiar la fruta antes de comerla, etc. Todo ello a través del juego, la pintura y con mensajes de salud que puedan aplicarse cada uno a sí mismos, ya que son medidas de higiene personal muy sencillas y efectivas". ■



A lo largo de este curso, la Facultad, sus profesores y alumnos, han sido noticia en muchas ocasiones. En esta sección recogemos una pequeña selección de lo más significativo.

55 nuevos alumnos de 8 países cursan los másteres de Farmacia y Nutrición



La apertura del curso 2017-18 de los másteres de la Facultad de Farmacia y Nutrición de la Universidad de Navarra reunió a buena parte de los 55 nuevos alumnos en un acto de apertura presidido por la decana de la Facultad, Adela López de Ceráin.

Los alumnos de la edición 2017-18 de los programas Máster en Investigación, Desarrollo e Innovación de Medicamentos (MIDI), Máster Europeo en Alimentación, Nutrición y Metabolismo (E-MENU) y el Máster en Diseño Galénico y Fabricación en la Industria Farmacéutica (MDGFIF) proceden de ocho países diferentes: España, México, Perú, Ecuador, Colombia, Nicaragua, Estados Unidos y Lituania. Del total de los nuevos matriculados 41 son nacionales y 14 internacionales. Asimismo, 18 de ellos estudiaron el grado en la Universidad de Navarra y el resto proviene de 21 universidades. ■

Dos alumnas de la Facultad, distinguidas con los Premios Nacionales de Fin de Carrera



En total han sido seis los graduados de la Universidad de Navarra galardonados por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte con los Premios Nacionales de Fin de Carrera de Educación Universitaria 2012-2013, que reconocen los mejores expedientes.

Entre ellos se encuentran dos alumnas de la Facultad de Farmacia y Nutrición. Inmaculada Hernández, graduada en Farmacia y natural de Soria, ha obtenido en esta convocatoria un segundo premio. Por su parte, Cristina Aguerrea, graduada en Nutrición Humana y Dietética y natural de Pamplona, ha obtenido un tercer premio.

Para Cristina Aguerrea, el premio ha sido una sorpresa: "Aunque no estudias para ello, siempre te reconforta recibir un reconocimiento a tu trabajo y constancia. Un premio por todo aquello a lo que renuncias quedándote en casa y estudiando". Esta antigua alumna trabaja actualmente como diestista-nutricionista en el Hospital San Juan de Dios (Pamplona). ■

Laura Laiglesia, premiada en un congreso internacional de The European Molecular Biology Organization (EMBO)



La alumna del Programa de Doctorado en Alimentación, Fisiología y Salud Laura Laiglesia ha ganado el segundo premio al mejor póster en el congreso internacional de The European Molecular Biology Organization (EMBO), que ha tenido lugar en Sitges.

El encuentro internacional abordó la temática de la grasa parda, que es precisamente el área en la cual ha desarrollado su doctorado Laura. Este estudio, en el que han colaborado activamente otros miembros del grupo de Nutridinamia del Centro de Investigación en Nutrición. "Nuestra comunicación, titulada "Maresin 1 activates brown adipose tissue and improves insulin sensitivity in DIO mice", explica cómo este compuesto -derivado de los ácidos grasos omega3- activa el tejido adiposo pardo, consumiendo glucosa y lípidos para obtener energía en forma de calor, que podría servir como una nueva terapia eficaz para combatir la obesidad y la diabetes tipo 2", detalla la futura doctora.

En la actualidad, estos estudios se encuentran en fase preclínica y por lo tanto su eficacia en humanos no ha sido demostrada todavía. ■

Un departamento "multicultural"



En el curso 2016-17 el departamento de Microbiología de la Universidad de Navarra ha vuelto convertirse en referencia en la acogida de estudiantes internacionales con 11 alumnos procedentes de Inglaterra, Francia, Irlanda, Italia, Alemania, Turquía, Brasil y Argelia.

Tal y como señala Carlos Gamazo, profesor del departamento y coordinador de Relaciones Internacionales del Grado en Farmacia, los alumnos que llegan al departamento "están cursando el grado, el máster o el doctorado, y en función de ello, y de sus propias áreas de interés, se les ofrece la realización de pequeños proyectos de investigación o la posibilidad de integrarse en otros que ya están en marcha", detalla el docente.

"Nos cuidamos mucho que el trato sea cordial y ejemplar. Todos nos enriquecemos, ellos reciben una formación de alto nivel científico y humano, y nosotros, especialmente los alumnos más jóvenes, tenemos la oportunidad de intercambiar experiencias y practicar inglés de forma intensiva sin movernos de casa", subraya Gamazo.

Uno de los alumnos, Isaiah Ting -proveniente de la Universidad de Surrey (Reino Unido)- recuerda que trabajar en el departamento de Microbiología ha sido tanto una gran experiencia como un desafío: "Una experiencia que nos ha transformado y un desafío que nos ha forzado a ser más intuitivos, más responsables y más adultos. No solo como profesionales, también como personas. Esta estancia permanecerá conmigo en cada paso que tome hacia futuro que ahora veo con mayor claridad y optimismo". ■

Alfredo Martínez, catedrático de Nutrición de la Universidad, elegido presidente de la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición



El profesor y catedrático de Nutrición de la Universidad de Navarra Alfredo Martínez ha sido nombrado presidente de IUNS (International Union of Nutritional Sciences).

El experto, natural de Soria, es el primer español en presidir esta Unión dedicada a las Ciencias de la Nutrición, donde sustituye en el cargo a la actual directora de Nutrición de la FAO a nivel mundial, Anna Larrey.

Con oficina central en Londres, la IUNS -creada en 1946- tiene dos objetivos fundamentales: promover el avance de la Ciencia de la Nutrición, la investigación y el desarrollo, y la cooperación científica en las estrategias derivadas que puedan aplicarse.

Entre los retos que continuará abordando la institución en los próximos 4 años, bajo la presidencia del profesor Martínez, sobresalen dos áreas estratégicas: la lucha contra la obesidad a nivel mundial y la determinación de los parámetros de desarrollo infantil: "En el mundo actualmente hay unos 1.500 millones de personas obesas o con sobrepeso y 800 millones de personas en riesgo de desnutrición. Ambas son las caras extremas de un problema gravísimo a nivel mundial, que es la malnutrición, relacionada directamente con otras enfermedades crónicas como la diabetes, la arterioesclerosis, las enfermedades cardiovasculares o la hipertensión", alerta el nuevo presidente de IUNS. "De hecho", continúa, "en los últimos años la obesidad ha superado como problema de salud pública a la desnutrición también en los países en vías de desarrollo, multiplicando la incidencia de esta auténtica pandemia". ■

Ranking El Mundo



Los dos grados y dos de los tres Masters de la Facultad entre los mejores de España según el ránking publicado por periódico El Mundo. Concretamente, el Grado en Nutrición Humana y Dietética, el Máster en Investigación Desarrollo e Innovación de Medicamentos y el Máster Europeo en Alimentación, Nutrición y Metabolismo ocupan el primer puesto en su área. Farmacia ocupa el cuarto lugar.

El estudio se elabora según datos facilitados por las propias universidades, encuestas a profesores universitarios y análisis externos como los resultados en rankings internacionales, informes de la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación, etc.

En la clasificación general, la Universidad de Navarra se sitúa como el mejor centro no estatal de España. El ranking subraya "su apuesta por la investigación, la docencia innovadora, la experiencia del estudiante, el emprendimiento, la responsabilidad social universitaria y la internacionalización". ■



## Una profesión por descubrir...

Cuando pienses en farmacia o en nutrición humana y dietética, piensa en dos grados totalmente adaptados al S.XXI: gestión de recursos, humanos y materiales, nuevas tecnologías, marketing, asesoramiento persona-

lizado al paciente, etc. Te presentamos, a continuación, uno de los perfiles recogidos en la Guía de Salidas Profesionales, que reúne testimonios de antiguos alumnos sobre su experiencia laboral tras su paso por las aulas.

Miriam Giráldez, investigadora farmacéutica de la Unidad Central de Ensayos Clínicos de la Clínica Universidad de Navarra

### ¿Cómo acabaste en farmacia hospitalaria?

Tras el FIR, realicé la residencia en la CUN y, como me apasionaba la Oncología farmacéutica, me fui un año al Jackson Memorial Hospital (Florida, Estados Unidos) para realizar una estancia y aprender la farmacoterapia del paciente onco-hematológico con fármacos clínicos americanos, que tienen más experiencia que nosotros en este aspecto. Después, estuve en el Instituto Catalán de Oncología en Barcelona durante otro año, también dedicándome al tratamiento de los pacientes onco-hematológicos. Surgió la posibilidad de ir a Madrid, al Hospital General Universitario Gregorio Marañón y estuve trabajando ahí durante 2 años y medio.

En ese momento me llamaron de la CUN. Querían potenciar su investigación y necesitaban un farmacéutico de hospital que gestionara todo lo que se refiere al medicamento en investigación. Para mí era un reto y una oportunidad, así que ni me lo pensé y volví a Pamplona.

### ¿Cómo has ido adquiriendo las habilidades y competencias para situarte en ese puesto?

Las habilidades y competencias se adquieren en la facultad, donde empiezas a conocer el medicamento desde todos los puntos de vista. Posteriormente, la preparación al examen FIR y los cuatro años de residencia donde aprendes trabajando, te completan

esa formación necesaria para atender a los pacientes en el ámbito hospitalario. La estancia en el Jackson Memorial Hospital me ayudó a perfeccionar el inglés y a especializarme en la farmacoterapia del paciente onco-hematológico (Board Certificate in Oncology Pharmacy). En Madrid pude realizar la tesis doctoral con el Dr. Arango López, director científico del Cibersam (Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental). Trabajar con su equipo investigador me ayudó a adquirir las habilidades y competencias necesarias para poder realizar un buen proyecto de investigación en la CUN.

### Me intriga saber, ¿cómo te cambió la visión del mundo al estudiar en la Facultad?

Me hace ilusión responderte a esta pregunta ahora, cuando estás ejerciendo profesionalmente y tienes un poco más de perspectiva. La Facultad te enseña algo que no está en los libros: que el trabajo es servicio a los pacientes y a otros profesionales sanitarios, y que este servicio es a través de un conocimiento profundo del medicamento. El mundo se ve de otra manera cuando intentas vivir pensando en los demás.

### ¿Cuál es tu próximo proyecto profesional?

A corto plazo, intentar potenciar la investigación en la Clínica ayudando a los investigadores a desarrollar los Ensayos Clínicos, tanto comerciales como los independientes, donde ellos desarrollan sus propios proyectos. ■

## Ya tienes disponibles las nuevas Guías de Salidas Profesionales de la Facultad

Descárgalas en los siguientes enlaces:



Farmacia



Nutrición



www

[www.unav.edu/farmacia](http://www.unav.edu/farmacia)



[facebook.com/FacultadFarmaciaUnav](https://facebook.com/FacultadFarmaciaUnav)



[#farmaciaunav](https://twitter.com/farmaciaunav)



[youtube.com/facultadfarmacia](https://youtube.com/facultadfarmacia)



[desdelafacultad.blogspot.com](http://desdelafacultad.blogspot.com)



[instagram.com/facultadfarmacia](https://instagram.com/facultadfarmacia)



Universidad de Navarra

FACULTAD DE FARMACIA Y DE NUTRICIÓN

31008 Pamplona (España)

Tel. +34 948 425 647

Fax +34 948 425 640