



Universidad  
de Navarra

FACULTAD DE  
FARMACIA,  
Y NUTRICIÓN

# NUTRICIÓN

## Guía de carreras profesionales



# INTRODUCCIÓN

---

## NUTRICIÓN: UNA PROFESIÓN DE FUTURO

La Facultad de Farmacia y Nutrición lleva más de 25 años formando dietistas-nutricionistas. Durante este tiempo la sociedad ha sufrido importantes cambios. Conocedores de esta evolución, en la Facultad siempre hemos buscado capacitar a nuestros alumnos para que puedan dar respuesta a las necesidades y nuevos retos de a sociedad del S.XXI.

Profesionales competentes, con una solida formación técnica pero, sobretodo, con habilidades y competencias que les permitan adaptarse y dar o mejor de sí mismos en los distintos escenarios.

En esta guía que tienes en tus manos, te presento una breve relación de antiguos alumnos que desempeñan multitud de trabajos, en distintos sectores, para los que el dietista-nutricionista tiene la capacidad necesaria. Espero que el amplio espectro de profesionales que muestra, te sirvan como inspiración para encontrar esa ansiada vocación profesional.

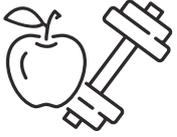
**Kristina Monson**

Directora de desarrollo.

Facultad de Farmacia y Nutrición.

# ÍNDICE

---



NUTRICIONISTAS DEPORTIVOS



NUTRICIONISTAS CLÍNICOS



NUTRICIONISTAS EN CONSULTA



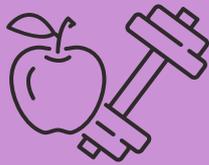
NUTRICIONISTA EN INDUSTRIA



NUTRICIONISTA EN  
INVESTIGACIÓN



NUTRICIONISTA EN RESTAURACIÓN  
COLECTIVA



# NUTRICIONISTAS DEPORTIVOS

## Ainhoa Prieto Martinez (Nut '12)



Nutricionista de alto rendimiento deportivo  
Varios equipos deportivos internacionales: Tudor Pro Cycling Team, Apex2100 Ski Academy

Soy la responsable de crear, implementar y analizar las estrategias nutricionales de los deportistas dentro y fuera de las competiciones, y de formular sistemas y soluciones de logística para la aplicación óptima de los planes marcados.

La base de mis conocimientos conocimientos actuales. Una mentalidad crítica para analizar e interpretar la información. Valores de trabajo, responsabilidad y compañerismo.

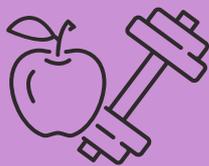
## Natalia Ibañez Soroa (Nut '18)



Nutricionista deportivo en la Real Sociedad de Fútbol Madrid

Mi labor consiste en proporcionar asesoramiento nutricional a jugadores de la cantera del club. Dentro de las funciones principales, destacan el seguimiento de composición corporal mediante antropometrías, planificación de menús semanales y establecimiento de planes individuales en caso de ser necesario. También proporciono charlas de educación nutricional a jugadores, personal de cocina, familias y clubes convenidos a la Real Sociedad.

La universidad me aportó unos cimientos sólidos en cuanto a conocimiento general de nutrición, y también destacaría las habilidades sociales, en particular en todo lo relacionado con trabajo en equipo y hablar en público.



# NUTRICIONISTAS DEPORTIVOS

## **Gonzalo Eza Garcia (NUT '14)**

Propietario

Clinica Nutri2 y N2 Entrena Sport Clinic



En 2018 nació Nutri2, lo que al principio era una consulta pequeña, poco a poco fue tomando forma y llegó a ser la clínica que tenemos ahora. Trabajamos varios nutricionistas y colaboramos con clínicas de fisioterapia y psicología para dar un servicio multidisciplinar a nuestros usuarios. N2 Entrena es una nueva clínica situada junto a Nutri2, enfocada en el deporte y entrenamiento para ganar salud. Lo que al principio nació como un servicio para dar valor a nuestros pacientes en consulta se ha transformado en un centro de entrenamiento abierto a todo el mundo.

La universidad de Navarra ha sido un pilar base de mi formación profesional, donde pude adquirir tanto conocimientos profesionales como humanos para desarrollar mi profesión.

## **Alejandro García Maíz (NUT '16)**

Nutricionista clínico

Deportivo Alavés



Mi función es mejorar el rendimiento físico y la composición corporal de los jugadores a través de las diferentes estrategias nutricionales asociadas a la práctica deportiva.

En mi paso por la Universidad de Navarra pude desarrollar mis conocimientos en el ámbito deportivo a través del diploma en nutrición deportiva, donde pude comenzar a trabajar de forma práctica con deportistas de alto nivel.

## **Nicolás de Silva de Austri (Nut '19)**



Nutricionista

Emen4sport, La liga Business School

Me encargo de conectar la nutrición con el resto de áreas (fisioterapia, fisiología, entrenamiento), al uso de las nuevas tecnologías y el uso de la inteligencia artificial para facilitar procesos del día a día. Además de ejercer como dietista nutricionista clínico y deportivo y dar formaciones de antropometría.

La universidad me aporó conocimiento, capacidad de trabajo y encontrar mi camino

## **Andrea de la Cruz Garijo (Nut '20)**



Nutricionista del primer equipo del Real Valladolid y  
Responsable de nutrición en cantera  
Real Valladolid

Asegurar la correcta nutrición e hidratación del jugador de fútbol, para mejorar su rendimiento. Asegurar su recuperación tras el entrenamiento, partido y lesiones. A través de la elaboración de menús y gestión de la suplementación. Fomentar la alimentación saludable en cantera con la realización de diversos talleres, gestión de alimentación en desplazamientos y en la residencia de jóvenes jugadores.

La universidad me aporó el conocimiento necesario para desarrollar mi trabajo, y unos valores humanos que me han podido ser más determinantes para mí carrera que la formación académica en si.



# NUTRICIONISTAS CLÍNICOS

## **María Garriga García (NUT'11)**



Dietista - Nutricionista

Hospital Universitario Ramón y Cajal

Trabajo en el Servicio de Endocrinología y Nutrición y en la Unidad de Fibrosis quística, en consulta externa atendiendo pacientes con diversas patologías, adultos y pediátricos: obesidad mórbida/cirugía bariátrica, TCA, disfagia, oncología, desnutrición, metabólicos, en especial Fibrosis Quística. También hago de enlace entre Hostelería y el Servicio de Endocrino, actualización código de dietas, formo parte de la Comisión de Nutrición del Hospital y de otros grupos multidisciplinares. Participo en proyectos de investigación y docencia con alumnos, para el personal del hospital y pacientes.

Adquirir conocimientos y herramientas para poder iniciar mi labor profesional. Y sobre todo los compañeros de promoción, con los que seguir compartiendo conocimientos, formación... durante toda la vida laboral.

## **Elena Moreno Guillamont (NUT'96)**



Responsable de Nutrición y Dietética

Servicios de Farmacia Sociosanitarios

Mi principal labor es la de prestar una atención nutricional integral a las personas institucionalizadas. Al tratarse de centros de larga estancia, los cuidados dietéticos y nutricionales son fundamentales para contribuir a un óptimo estado de salud y a mejorar el grado de satisfacción.

La Universidad de Navarra me ayudó a formarme no solo a un gran nivel académico, sino también, y sobre todo, a un gran nivel humano, reforzando valores imprescindibles como el esfuerzo, el respeto y la empatía.



# NUTRICIONISTAS CLÍNICOS

## **Berta Ortigosa Pezonaga (NUT'13)**

Dietista - Jefa Unidad Asistencial de Dietética.  
Hospital Universitario de Navarra

En la actualidad me encargo de la organización de la Unidad de Dietética, de valorar y trabajar en nuevos proyectos que surjan en el HUN relacionados con la dietética y nutrición y de dar cobertura a pacientes con Errores Innatos del Metabolismo.

Mis estudios en UNAV me aportaron un conocimiento muy bueno sobre la fisiología humana, así como el conocimiento sobre las bases de la nutrición y dietética y su importancia en la salud de las personas.





# NUTRICIONISTAS EN CONSULTA

## **Cristina Fernández Miqueleiz (NUT'02)**



Responsable

Centro de asesoramiento nutricional Cristina Fernández

Atiendo a pacientes que acuden a consulta, imparto formación relacionada con la nutrición e higiene alimentaria, realizo talleres de alimentación para niños y talleres de cocina para adultos, así como actividades de team building para empresas.

Me ha aportado una formación exquisita, unas prácticas en empresa imprescindibles así como una enseñanza en valores muy cuidada que nos permite adentrarnos en el mundo laboral y que se va perfilando con la madurez, la formación continua y la experiencia profesional que aporta el paso de los años.

## **Adriana Oroz Lacunza (NUT'10)**



Responsable

Adriana Oroz Nutrición & dietética

Abordo diferentes casos de cambio de hábitos mediante educación nutricional, clínica, patologías digestivas, trastornos de la conducta alimentaria y también, nutrición deportiva. Trabajando siempre una mirada integral de la salud de la persona para poder ofrecerle el mejor asesoramiento posible. Trabajo que compagino con el de divulgadora en varios medios de comunicación y en redes sociales.

Estudiar en la Universidad de Navarra me ayudó a descubrir y adentrarme al fascinante mundo de la nutrición y alimentación y su relación con la salud.

## **Javier Fernandez Ligeró (NUT'18)**



Nutricionista en consulta privada  
Consulta propia - @nutriligero

Realizo planes de nutrición de forma personal. Trabajo con perfil de salud - metabólico, además de deportistas de élite, en donde, hemos ayudado a conseguir la reciente Eurocopa de fútbol, mundial de fútbol femenino, o algunas de las medallas en los últimos JJOO.

La Universidad de Navarra me aportó el valor humano de saber ayudar a las personas, a parte de los conocimientos en el doble Grado en Farmacia y Nutrición, en donde puedo desarrollar mi labor como nutricionista pero siempre con los conocimientos que me ha aportado el Grado en Farmacia.

## **Candelaria Martínez De La Colina García (NUT'20)**



Nutricionista en consulta privada  
CALALA NUTRICIÓN

Pasar consulta desde un punto de vista clínico, con un abordaje integral a través de una entrevista clínica. Llevo el seguimiento de los pacientes con la finalidad de conseguir el objetivo deseado. Gestiones administrativas y comerciales.

El haber pasado por la universidad, me ha ayudado en muchos sentidos. Sobre todo destacaría la parte humana. Algo que muchos de los profesionales con los que he trabajado, así como los pacientes, destacan de mí. La universidad además de la formación profesional me ha aportado cosas que nunca pensé.



# NUTRICIONISTAS EN INDUSTRIA

## Elena Martín (NUT '14)

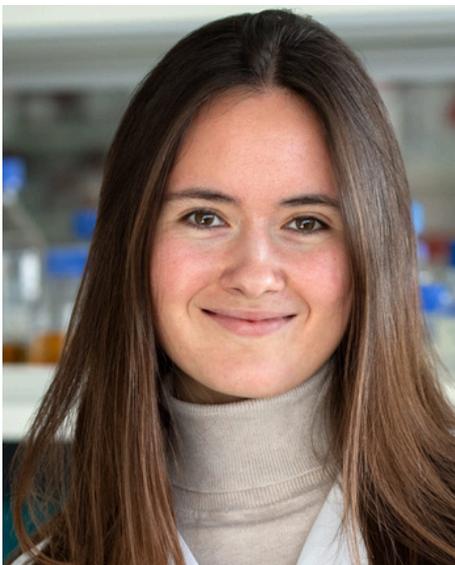


Técnico de calidad y seguridad alimentaria  
Industria alimentaria de condimentos y zumos

Desde el departamento de calidad garantizamos que los productos fabricados son seguros y que cumplimos con normativas legales y requisitos de cliente. Para ello establecemos pautas de trabajo específicas que minimicen el riesgo de errores, verificamos el funcionamiento de los procesos y formamos al personal continuamente.

La Universidad de Navarra me enseñó el mundo de la seguridad alimentaria. Las asignaturas troncales y optativas que cursé durante el grado relacionadas con este ámbito, así como las prácticas en empresa y TFG me dieron unas bases sólidas para desarrollar mi carrera profesional en esta dirección.

## Ainhoa Irizar Ugarte (NUT '23)



Nutricionista clínica  
Glucovibes

En Glucovibes utilizamos la Monitorización Continua de Glucosa para interpretar y analizar las respuestas individuales de glucosa frente a la alimentación, el ejercicio, el estrés y los patrones de sueño para así proporcionar pautas de nutrición personalizadas.

Mi paso por la Universidad de Navarra me brindó una sólida formación académica y las herramientas necesarias para después poder desarrollarme en el ámbito profesional. Destacaría el acompañamiento por parte de profesores y profesionales de la facultad.



# NUTRICIONISTAS EN INVESTIGACIÓN

## **Leticia Goñi Mateos (NUT '08)**

Investigador postdoctoral

Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública,  
Universidad de Navarra.

Actualmente desarrollo mi trabajo como investigadora en el ámbito de la epidemiología nutricional. En concreto estudiando el efecto de la dieta y sus aspectos culinarios sobre la prevención de enfermedades crónicas en estudios de intervención nutricional y en la cohorte SUN. Además colaboro en los estudios de metabolómica con el departamento de nutrición de Harvard.

La Universidad despertó mi interés por la investigación. Además, me ha dado la oportunidad de integrarme en dos de los mejores grupos de investigación en nutrición, para en el primero comenzar y en el segundo desarrollar mi carrera profesional. Esta oportunidad me ha permitido trabajar en equipos multidisciplinares con gran rigor científico e impacto internacional.

## **Nerea Peña Miranda (NUT '15)**

Investigadora

AZTI

Análisis estadístico y bioinformático. Medición de composición corporal. Publicaciones científicas. Aportación de conocimiento para desarrollo de algoritmos.

Establecer una base de conocimiento para formarme profesionalmente y crecer personalmente.



## **Maria Vasilj (NUT '21)**

Investigador predoctor  
Universidad de Navarra.

Además de estudiar y aprender mucho, tengo la suerte de poder colaborar en un ensayo clínico donde, en contacto directo con las participantes de estudio, puedo aplicar mis conocimientos de nutrición.

la Universidad ha potenciado aún mi amor por el saber, y la inquietud por aprender y conocer. La carrera de nutrición ha sido una introducción en el mundo de investigación y el arte de hacer preguntas complejas y buscar respuestas, para luego ofrecer respuestas concretas y aplicables para la población general.





# NUTRICIONISTAS EN RESTAURACIÓN COLECTIVA

## **Rosa Gel Arnó (NUT '93)**

Directora de Nacional de Calidad  
Aramark



Me encargo de liderar el departamento que agrupa las áreas de Nutrición, Operational Excellence y SAFE (Seguridad de personas, alimentos y medioambiente), en dependencia directa del CEO de la compañía en España. Desde mi área damos cobertura técnica especializada a los más de 1600 centros que gestiona nuestra compañía en el territorio nacional.

Mi paso por la universidad me ha aportado el rigor científico y la vocación de servicio con el que he intentado afrontar cada uno de los retos que se me han planteado durante todos estos años de trayectoria profesional.

## **Laura García Marcos (NUT '95)**

Directora Área Dietas  
Clínica Universidad de Navarra



Coordino los equipos de Dietética, cocina y producción para asegurar a los pacientes una alimentación segura y con una alta calidad nutricional, gastronómica e higiénica. Intento promover la innovación y la mejora continua en el servicio para conseguir mejorar la experiencia del paciente.

Estudiar en la Universidad de Navarra me aportó la formación y experiencias necesarias para poder realizar mi trabajo actual. El rigor científico con el que recibíamos las clases y prácticas me ayudó a despertar el afán por la mejora continua basada en datos. Además, el valor humano.