

El Hexágono

Boletín informativo de la Facultad de Farmacia

Nº 6 - Febrero 2016



VOLCADOS EN NUESTRO TRABAJO: TU FUTURO

En la Facultad de Farmacia se trabaja con todos los alumnos (desde 1º hasta 5º) para transmitirles todas las posibilidades laborales que les abren nuestros grados, animarles a conocer esas posibilidades a través de la asignatura Iniciación a la Empresa o las prácticas voluntarias, ayudarles en la gestión de esas prácticas y ofrecerles orientación individualizada para que su salto al mundo laboral sea lo mejor posible.

Un factor clave para que la comunicación con el alumno en este campo sea eficaz es la accesibilidad a la información. Por este motivo, el pasado mes de

marzo, el Servicio de Carreras Profesionales de la Facultad puso en marcha la nueva web de carreras profesionales. Una web que centraliza toda la información que llega a la Facultad relacionada con el mundo laboral (ofertas de prácticas y empleo, sesiones formativas, horarios de atención, encuentros, etc.). La Web busca también ser un punto de encuentro entre empresas y la facultad.

Sin embargo, esta es sólo una de las muchas iniciativas que, cada año, se ponen en marcha desde este servicio. Otra importante actividad, que se repite año tras año, es el Foro de Carrera Profesional en Salud: una jornada en la que, en esta edición, han participado más de 300 alumnos de grado y máster y que ha contado con la participación de varias empresas del

sector. Además, hubo mesas redondas con antiguos alumnos en las que contaron su experiencia personal y profesional, procesos de selección, sesiones de pre-colegiación y una sesión sobre las distintas especialidades del FIR.

A lo largo del curso pasado, desde el Servicio de Carreras Profesionales se impartieron más de 20 sesiones sobre orientación profesional, a las que asistieron cerca de 500 alumnos. 190 alumnos participaron en sesiones de coaching individualizadas. Se gestionaron 296 prácticas y se difundieron más de 80 ofertas de empleo. Para ello, fue necesario mantener contacto con más de 200 empresas, hospitales, oficinas de farmacia, instituciones, gabinetes y consultas dietéticas, centros de investigación, etc. ■



A lo largo de este curso, la Facultad, sus profesores y sus alumnos, han sido noticia en muchas ocasiones. En esta sección recogemos una pequeña selección de las noticias más significativas.



▲ La Facultad de Farmacia y Nutrición de la Universidad de Navarra, a la cabeza de los principales Rankings de educación.

Rankings 2015

Los rankings de universidades no es algo en lo que uno deba creer a pies juntillas. Sin embargo, sí que suelen ser un buen indicador, un buen faro con el que orientarse a la hora de escoger la universidad o facultad donde estudiar. Como diría el refranero popular: "Cuando el río suena, agua lleva".

La Facultad aparece en los principales rankings que se realizan, tanto en España como a nivel mundial, relativos a la educación. Sus grados, masters, diplomas y programas internacionales han situado al centro académico en una posición muy destacada en este 2015.

El periódico **El Mundo**, en su **ranking 50 carreras** otorga el oro al Grado en Nutrición y el bronce al de Farmacia. En ambas evaluaciones destacan sus dos programas internacionales, el International Pharmaceutical Certificate y el International Nutrition Certificate, y sus dos diplomas, Gestión Farmacéutica y Nutrición Deportiva.

Este mismo medio, en su **ranking de posgrados**, sitúa al Máster en Investigación, Desarrollo e Innovación de Medicamentos como líder de la especialidad de Farmacia por su 100% de inserción laboral a los seis meses de finalizar el programa. Asimismo, el Máster Europeo en Alimentación, Nutrición y Metabolismo encabeza la clasificación en el área de Alimentación y Veterinaria por su carácter internacional.

El **U-Ranking 2015**, elaborado por la **Fundación BBVA** y el **Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas (Ivie)**, dan el primer puesto a toda la oferta docente del centro académico.

El **QS World University Ranking 2015**, que valora la mejor formación por materias del mundo, sitúa al grado en Farmacia en el puesto 129 del mundo. En España, ocupa el primer puesto como estudios de referencia dentro de las universidades privadas y el tercer lugar dentro de la oferta docente nacional.

Además, la Universidad de Navarra ha obtenido el primer puesto en el ámbito de Salud y Bienestar con una puntuación de 9,05 en el **Ranking Universidad-Empresa**, realizado por la **Fundación Everis**. El objetivo de este ranking es "identificar los mejores 10 centros educativos superiores españoles desde la opinión de los empleadores". ■

25 años del MIDI: ¿Soñador yo? ¡Siempre!

El pasado 3 de octubre la Facultad se vistió de gala para celebrar el 25º aniversario del Máster en Investigación, Desarrollo e Innovación de Medicamentos (MIDI). Asistieron al acto más de 150 antiguos alumnos, de todas las promociones del posgrado. Para la ocasión, se realizó un vídeo, titulado "Soñadores", que recoge el testimonio de varios antiguos alumnos y otras personas relacionadas con el Máster. En la jornada, Silvia Pérez Silanes, Directora del Máster y antigua alumna de la segunda promoción, reconoció la labor del profesor Antonio Monge, "un visionario en la configuración de este máster, pionero y tan necesario en nuestro país".

En el MIDI se han formado más de 450 alumnos, nacionales e internacionales. Desde hace diez años está considerado como el mejor de España en el Área de Farmacia, según el ranking de posgrados de El Mundo. En la última edición del Máster, el 70% de los alumnos encontró trabajo al mes de finalizarlo.

Su programa combina las últimas propuestas de investigación, docencia y desarrollo profesional de los alumnos, gracias a una estrecha relación formativa-profesional con la industria. Durante estos 25 años han impartido conferencias y sesiones, profesionales de empresas y laboratorios como: Johnson&Johnson, ADAMED, CINFA, Rovi, Esteve, Almirall, CIMA, Servier, Geiserpharma, University of South Florida, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios y la European Medicines Agency, entre otras.

Según Pérez Silanes "para la búsqueda del conocimiento es necesaria la multidisciplinariedad y el MIDI es el ecosistema perfecto para ello: es un programa general que abarca todas las áreas y las fases del medicamento". ■



◀ Escanear QR para ver el vídeo "Soñadores"



LA FACULTAD

Innovando también en Nutrición

La investigación en Nutrición está ganando impulsos con el Centro de Investigación en Nutrición (CIN). En septiembre, sus investigadores recibieron el premio "16th John M. Kinney Nestlé-Nutrition Award", galardón que otorga Nestlé Nutrition Institute, junto con Nutritional Sciences, Education & Research Fund y la revista Nutrition, una de las publicaciones científicas más prestigiosas de su área. Con este premio se reconoce la contribución significativa y de impacto que están haciendo en el campo de la Nutrición.



El artículo, titulado "El tipo de proteína dentro de una dieta hipocalórica influye sobre el estado inflamatorio asociado a la obesidad: Proyecto RESMENA", fue seleccionado como el mejor en la categoría de 'Nutrición general' de un total de 1.600 artículos. En él se analiza el tipo de proteína consumida y su relación con la inflamación (proceso vinculado a la obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares), observando una asociación entre proteína vegetal y un mejor estado inflamatorio. El artículo destaca la importancia de diseñar una buena dieta personalizada para obtener beneficios, no sólo frente a la pérdida de peso, sino adicionalmente frente a otros mecanismos que se encuentran alterados en personas con obesidad. ■

Alfredo Martínez, galardonado por la Cofradía del Colesterol



El Catedrático en Nutrición ha recibido el 'Premio HDL Colesterol Bueno' que otorga la Cofradía del Colesterol. El profesor de la Facultad, miembro del Centro de Investigación Biomédica en Red de la Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBERObn) y del Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (IDISNA), ha sido galardonado por sus estudios en los campos de la nutrigenética y nutrigenómica.

En esta decimosexta edición también ha resultado premiada la Comisión de Nutrición y Hábitos Saludables en el Deporte, del Comité Olímpico Español. Anteriormente, ha sido concedido a personalidades como Valentín Fuster o Severo Ochoa. Los actos de celebración concluyeron con la firma de los monolitos dedicados a los galardonados. ■

ALUMNOS

Concurso "¿Qué me preocupa de mi profesión?" 2015



Los alumnos de la Facultad Gonzalo Jaras, Patricia Durán, Lidia Alén y Lucía Alonso resultaron ganadores de este concurso que convoca la Asociación Española de Farmacia Social (AEFAS), Correo Farmacéutico (periódico de información especializada del sector) y el Área de Humanidades Farmacéuticas de la Facultad.

"Jóvenes, intrépidos, estudiosos, aventureros, responsables, sagaces, disciplinados... Son algunos de los adjetivos que definen a los estudiantes de Farmacia". Este es el comienzo del trabajo de Jaras, titulado "Así nos veo" que obtuvo el primer premio. Durán consiguió la plata, con su propuesta "Soy Patricia y soy (futura) farmacéutica", y Alén el bronce con "La renovación y el cambio nos mantiene". "Futuro incierto" es el trabajo de Alonso que recibió una mención de honor. Los premios se entregaron el pasado mes de junio en Madrid, en la sede de AEFAS. Previamente, los participantes conocieron cómo se trabaja en Correo Farmacéutico. La jornada finalizó con una visita a la Real Academia de Farmacia. ■

Mejor tesis de Europa sobre obesidad



La Asociación Europea para el Estudio de la Obesidad (EASO) premió la tesis de Sonia García Calzón (FAR y NHyD'10, MIDI'11 y PhD'15) como la mejor de Europa en el XXII Congreso Europeo de Obesidad celebrado en mayo en Praga.

Su investigación concluye que la longitud de los telómeros, además de ser un indicador clave para la prevención y diagnóstico de enfermedades crónicas como el cáncer o la diabetes, también es un biomarcador potencial para combatir y prevenir el sobrepeso y la obesidad.

Bajo la dirección de Amelia Martí, Catedrática de Fisiología de la Facultad, la investigación se enmarca dentro del estudio PREDIMED-Navarra (prevención con dieta mediterránea) y los proyectos GENOI (grupo de estudio navarro de la obesidad infantil) y EVASYON (un programa terapéutico para adolescentes y niños con sobrepeso y obesidad basado en una educación integral nutricional combinada con actividad física). ■

International Week of Health & Technology

Alumnos del Grado en Nutrición Humana y Dietética, junto con la Profesora Marta Cuervo, viajaron a Lovaina (Bélgica) para participar en la International Week of Health & Technology 2015. Isabel Espuelas, Nicole Salvador, Adriana Pérez, Andrea Sierra, Elisa Sinibaldi y Diana Sagastume acudieron a este encuentro en el que coinciden más de 12 universidades europeas, y en el que la Facultad participa por tercer año consecutivo.

Durante esa semana alumnos y profesores asistieron a sesiones sobre el tema central del encuentro "Healthy Aging" (envejecimiento saludable), uno de los pilares fundamentales del Programa Europeo Horizonte 2020. Los alumnos, distribuidos en grupos compuestos por un miembro de cada universidad, trabajaron en tres proyectos: Healthy Ageing 2015 (Nutrition and Dietetics), Big Data 2015 y Tour of Flanders 2015. Por su parte, la Doctora Marta Cuervo, dentro del programa europeo Erasmus Plus, impartió la sesión 'Detection of undernutrition in the elderly'.

Con esta actividad la facultad refuerza su carácter internacional en los estudios de Nutrición Humana y Dietética, al ampliar fronteras y facilitar el intercambio docente y cultural con otros países. ■

Voluntariado fuera de nuestras fronteras



Mario Rodríguez Monteverde, alumno de 2º del Grado de Farmacia, viajó en junio a Ghana, a través de una ONG, para trabajar en el departamento de medicina general de un hospital. Allí estuvo en contacto con enfermos de VIH, tuberculosis y otras enfermedades contagiosas. Para Rodríguez fue "una gran oportunidad y una vivencia novedosa que aporta información sobre cómo se desenvuelve un equipo sanitario en condiciones tercermundistas". Según señaló en una entrevista, "no aprecias realmente el trabajo de farmacéutico hasta que no entiendes su importancia como profesional, lejos de la tecnología y la facilidad de acceso a todo tipo de recursos".

Yadira Pastor, alumna del Máster en Investigación, Desarrollo e Innovación de Medicamentos, realizó una estancia en el Hospital de Monkole (República Democrática del Congo), en el marco de su Trabajo Fin de Máster en el Instituto de Salud Tropical de la Universidad de Navarra, dentro de un proyecto para el desarrollo de vacunas frente a Shigellosis.

Según Yadira: "la experiencia fue increíble, aunque es lo que se suele decir siempre en estos casos, pero es que es la verdad. Personalmente, ha sido una experiencia muy bonita y, profesionalmente, ha sido muy interesante y motivadora. Ver cómo cosas en las que has trabajado y trabajas en el laboratorio, se aplican de verdad en el mundo real es algo muy gratificante. ■

Farmacia: una profesión por descubrir...

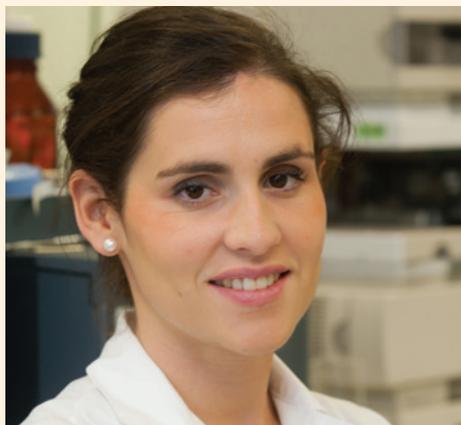
Cuando pienses en farmacia, piensa en la farmacia del S.XXI: gestión de recursos humanos y materiales, nuevas tecnologías, marketing, asesoramiento personalizado al paciente, etc. Te presentamos, a continuación,

uno de los perfiles recogidos en la nueva guía de salidas profesionales lanzada este curso por la Facultad de Farmacia, y que reúne testimonios de antiguos alumnos sobre su experiencia laboral tras su paso por las aulas.

Descubre la Guía de Carreras Profesionales de la Facultad



Teresa Simón, Investigadora en el Institut Lavoisier, Université de Versailles-St-Quentin, Francia



¿Cómo acabaste de investigadora en Versalles?

Durante el último año de la tesis decidí continuar con la carrera académico-investigadora, lo que me exigía salir a realizar una estancia postdoctoral en el extranjero para completar mi currículum. A pesar de que no había trabajado directamente con la Dra. Horcajada en Versalles, en el grupo de investigación de la Dra. Blanco-Prieto se realizaban colaboraciones con su equipo. Así supe

que buscaban una persona y que yo podría encajar en el perfil. Contacté con ellos, envié mi CV, realicé varias entrevistas y tuve la suerte de ser elegida para trabajar con ellos.

¿Cómo has ido adquiriendo las habilidades y competencias para situarte en ese puesto?

El doctorado es de una formación muy intensa. Si además tienes la suerte –como la tuve yo–, de llevarla a cabo en un grupo de investigación competitivo y con unos directores de tesis implicados, el aprovechamiento puede ser increíble. En mi caso, pude aprender a manejar muchas técnicas y muy diversas (bioquímicas, físico-químicas, de desarrollo galénico, cirugía en animales, etc.), a preparar seminarios y clases prácticas para los alumnos de grado, presentaciones orales en congresos nacionales e internacionales, estancias en el extranjero... Todas estas actividades, al margen de lo estrictamente experimental, han sido de mucha importancia para poder desarrollar las habilidades que un investigador necesita para poder ser competitivo.

¿Cómo te cambió la visión del mundo al estudiar en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Navarra?

Gracias a la formación que he recibido y, sobre todo, al contacto profesional y, en muchos casos, a la amistad con

profesores e investigadores de la Facultad y de la Universidad de Navarra, se me han abierto muchos horizontes. Destacaría, por un lado, el concebir la profesión docente e investigadora como un servicio a la sociedad y a los alumnos. Esto suena muy abstracto pero yo lo he visto y vivido, y espero haberlo aprendido también. No es otra cosa que intentar mejorar la preparación de las clases, ser accesible a los alumnos, el trato respetuoso hacia ellos, el rigor a la hora de planear experimentos y ejecutarlos, buscar el mayor rendimiento de los recursos de investigación, evitando despilfarros de tiempo y dinero, buscar poner al paciente en el centro de los proyectos, etc. También quiero destacar la apertura internacional. Desde la carrera mi asesora me animaba a salir al extranjero: gracias a eso hice las estancias tuteladas en Londres. Después durante la tesis realice una estancia breve en Reino Unido y otra en Alemania, además de la participación en congresos internacionales y la colaboración con universidades extranjeras. Todo esto ha enriquecido mi visión de la universidad y de la investigación, y me ha ayudado en mi crecimiento personal.

¿Cuál es tu próximo proyecto profesional?

Acabo de firmar un nuevo contrato postdoctoral por 18 meses en un proyecto de investigación que me ilusiona mucho con colaboradores de alta talla científica. Espero sacar buen provecho de todo ello y que este periodo me permita seguir consolidando mi carrera investigadora.

