

Premio DANONE al mejor TFG-Nutrición Humana y Dietética

TEMÁTICA

- Relación entre los diferentes patrones dietéticos (omnívoro, flexitariano y vegano) y su impacto ambiental
- Papel de los alimentos plant-based (sustitutos de carnes y lácteos) en la salud y en la sostenibilidad
- Alimentos plant-based (sustitutos de carnes y lácteos) en guías alimentarias
- Cambios en hábitos de consumo de alimentos plant-based o análisis sobre las nuevas tendencias de consumo de estos productos
- Papel de los alimentos fermentados en la salud/ sostenibilidad
- Intervenciones para llevar una dieta más sostenible, abordando alguna de estas cuestiones: propuestas de Menús/ Dietoterapia, estrategias nutricionales en colectividades; origen, pensamiento crítico y sostenibilidad
- Equilibrio en el consumo de la proteína animal y vegetal. Controversias y puntos fuertes de cada tipo de proteína, cómo integrar ambas en la dieta, implicaciones a nivel salud y sostenibilidad
- Alimentación sostenible y etiquetado como palanca de cambio
- Educación en nutrición, alimentación saludable y sostenible focalizado a la población infantil: propuesta de estrategias, análisis de su impacto.

PREMIO

El premio consiste en **300 € brutos y un diploma**

PLAZO DE PRESENTACIÓN

El plazo de envío de trabajos está abierto hasta el 13 de mayo de 2022. Quien quiera presentarse, debe enviar un mail a Mar López (marlopez@unav.es).

Si creéis que vuestro TFG podría abordar alguna de estas temáticas, os animo a que lo habléis con vuestro tutor. Es una excelente oportunidad para reflexionar sobre una alimentación saludable y sostenible.