

BARRERAS QUE IMPIDEN A LOS ADOLESCENTES EL ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Autora: Lorena Oroz Ducay

TUTORA : MADDI OLANO LIZARRAGA

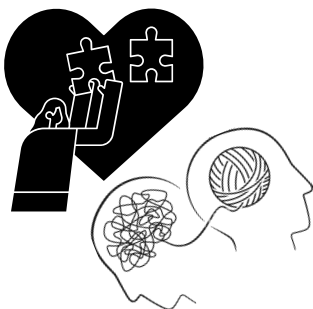


Universidad
de Navarra

FACULTAD DE
ENFERMERÍA

INTRODUCCIÓN

Los trastornos de salud mental son síndromes que cursan con alteración del estado cognitivo, emocional...con una disfunción psicológica, del desarrollo o biológica (1). Son notablemente prevalentes entre los adolescentes ya que la adolescencia es un momento en el que se dan muchos cambios a muchos niveles y por tanto es una etapa de alta vulnerabilidad (2). Además, y lamentablemente son varias las barreras que impiden que estos accedan a un servicio de ayuda cuando lo necesitan (1). Solo entre el 10% y 36% acceden finalmente a un servicio de salud mental (3).



PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN --> TIPO PS

P = POBLACIÓN

S= SITUACIÓN

P

ADOLESCENTES

S

BARRERAS QUE
IMPIDEN EL
ACCESO

OBJETIVO

El objetivo de esta revisión es conocer cuáles son las barreras que impiden a los adolescentes la búsqueda de ayuda en los servicios de salud mental.

METODOLOGÍA



2013-2023



"mental illness"

"mental disorders"

"help seeking behaviour"



español e inglés



Adolescentes



CINAHL
PYCINFO



-jovenes hospitalizados

-ayuda para padres y no para los hijos

-textos que no tengan enlace completo

RESULTADOS



FALTA DE CONOCIMIENTO

- Falta de conocimiento tanto de la patología como recursos, síntomas... (4).
- no reconocimiento de problema como importante para buscar ayuda (5).
- clasificar problemas y síntomas en base a observación en otros (4).
- no estar seguro de querer ayuda por el desconocimiento (5).
- falta de conocimiento --> tabú y falta de discusión del tema (6).



FALTA DE APOYO SOCIAL

- Hacerse cargos de sus problemas : "sentirse fuertes" "no parecer débiles" (9).
- si se intentaba hablar con familia o amigos --> ayuda ineficaz (8).
- miedo a las repercusiones sociales como el bullying, juicio social, pérdida de vínculos cercanos (7).



PRINCIPALES BARRERAS

ESTIGMA



- Miedo a ser estigmatizados y rechazados --> barrera muy importante (7).
- También los padres--> miedo a antecedentes en salud mental (8).
- miedo a verbalizar sentimientos y opiniones por las críticas y creencias negativas sobre enfermedades mentales (7).
- como consecuencia del estigma : aumento del auto afrontamiento
- los servicios de ayuda : no logran empatizar ni resolver (5).



BARRERAS PRÁCTICAS



- Miedo a la falta de confidencialidad, tiempo que implican, coste que supone (10).
- Miedo a los rumores, se sepa, se viole confidencialidad (10).
- No tener tiempo para ello " priorizar lo académico frente a la salud" (11).
- extraescolares
- encerrados en los propios síntomas (9).

CONCLUSIÓN

- Tema de gran relevancia en la adolescencia debido a la alta prevalencia de trastornos emocionales y de conducta que se presentan en esta etapa.
 - A pesar de los avances, todavía existen numerosas barreras que impiden que los adolescentes busquen ayuda que pueden estar relacionadas con la falta de conocimiento, la estigmatización, factores sociales y otros como pueden ser el miedo a la violación de la confidencialidad y el coste.
- Necesidad de seguir investigando y abordando las barreras en la búsqueda de ayuda en salud mental en la adolescencia.

BIBLIOGRAFÍA

