

# El afrontamiento de un paciente diagnosticado de Esclerosis Lateral Amiotrófica



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA

Autor: Marcos Olcoz

Tutora: Beatriz Esquisábel

## INTRODUCCIÓN

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad que afecta a (1):



Neuronas



Médula espinal



Tronco cerebral

Entre los síntomas de la enfermedad de ELA se encuentran (2)

Deterioro movilidad

Pérdida de fuerza

Problemas respiratorios

Disfunción del habla y deglución

La incidencia de la ELA aumenta con la edad siendo más alta entre los 60 y 79 años (3).

## OBJETIVO

Conocer, en base a la literatura, intervenciones o estrategias que faciliten el afrontamiento de la enfermedad a aquellas personas con diagnóstico reciente de ELA.

## METODOLOGÍA



Revisión narrativa de la literatura



PubMed  
PsycINFO



Últimos 10 años



Castellano  
Inglés

Estrategia de búsqueda:

	Términos	Sinónimos/palabras clave	Términos MeSH
Población	Pacientes diagnosticados de ELA	<i>Amyotrophic Lateral Sclerosis ALS</i>	<i>Amyotrophic Lateral Sclerosis</i>
Situación	Afrontamiento	<i>Psychological adaptation</i> <i>Cope</i> <i>Coping skills</i> <i>Coping strategies</i>	<i>Adaptation, psychological</i>

- Criterios de **INCLUSIÓN**:
  - ✓ El afrontamiento de pacientes diagnosticados de ELA.
- Criterios de **EXCLUSIÓN**:
  - ✓ Intervenciones farmacológicas.
  - ✓ El afrontamiento de la familia.

## RESULTADOS

El afrontamiento psicológico



Aceptación  
Afrontamiento activo  
Crecimiento positivo  
Pensamiento positivo  
(4-7)



Uso de sustancias  
Religión  
Negación  
(4,5,8)

La esperanza era para muchos la fuerza necesaria para afrontar la enfermedad (9).

La progresión de los síntomas sugiere un ↑ de la importancia de mantener (6)

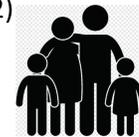
Actitudes constructivas  
Comportamientos constructivos

Afrontamiento psicológico relacionado con un ↓ de sufrir depresión (10).



El apoyo social

(12)



Apoyo emocional (4)



Funcionamiento físico  
Funcionamiento emocional  
Salud mental

Estrategias de apoyo (5): Mujeres ➔ Hombres

Contención  
Apoyo social  
Apoyo emocional

La calidad de vida

Sintomatología (10) → Cambios ➔ Frustración  
No adaptación  
Dependencia

Afrontamiento a los cambios (4) → Mejor calidad de vida



↑ Información sobre relación entre estrategias de afrontamiento y calidad de vida.

## CONCLUSIONES

- Afrontamiento psicológico ➔ Mejora adaptación a los cambios.  
➔ Reduce aparición problemas salud mental.
- Apoyo social ➔ Proporciona la fuerza y respaldo necesario para afrontar la enfermedad.
- Calidad de vida ➔ Sintomatología → personas más dependientes → estrategias ↑ calidad de vida.
- Debido a su gran impacto ➔ Necesidad de investigación y conocimiento global acerca de la enfermedad para poder enfrentarla de manera más efectiva.

## BIBLIOGRAFÍA

