

# Intervenciones de enfermería para aliviar el dolor en niños con cáncer

**Autora: Ainara Murillo De Carlos**  
**Tutora: Maddi Olano Lizarraga**



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA

## INTRODUCCIÓN

- El cáncer infantil afecta a alrededor de **400.000 niños y adolescentes** en todo el mundo **cada año** (8).
- Cánceres **más comunes** en niños: leucemias, cánceres cerebrales, linfomas y tumores sólidos (8).
- En países **desarrollados**, más del 80% de los niños afectados de cáncer se cura, pero en países **subdesarrollados** se cura menos del 30% (8).
- El **dolor** es uno de los **síntomas más frecuentes** en pacientes oncológicos (2).
- El dolor puede causar incomodidad adicional, interferir en el tratamiento y **disminuir la calidad de vida** de los niños afectados (1).
- El **dolor** asociado con los procedimientos médicos es uno de los aspectos más **angustiosos y difíciles** de padecer esta enfermedad según los pacientes y sus padres (7).
- Es importante considerar tanto las medidas farmacológicas como las **no farmacológicas** para lograr un abordaje integral del dolor (2).

## OBJETIVO

Conocer diferentes intervenciones de enfermería para mejorar el alivio del dolor en niños con cáncer.

## METODOLOGÍA

¿Cuáles son las intervenciones de enfermería para mejorar la experiencia del dolor en pacientes pediátricos oncológicos?

POBLACIÓN 1	POBLACIÓN 2	INTERVENCIÓN	SITUACIÓN
Niños	Oncológicos	Intervenciones de enfermería	Reducir el dolor
Infants	Oncology	Nursing intervention	Pain reduction

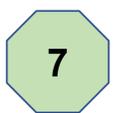
Bases de datos:



Límite de idioma:



Artículos seleccionados:



## RESULTADOS

### 1. Terapia con animales

- Los resultados sugieren que la terapia asistida con animales tuvo un efecto significativo en la reducción del dolor en los niños con cáncer (6).



### 2. Realidad virtual



- La distracción mediante realidad virtual redujo el dolor y la frecuencia cardiaca en estos pacientes (5-4).

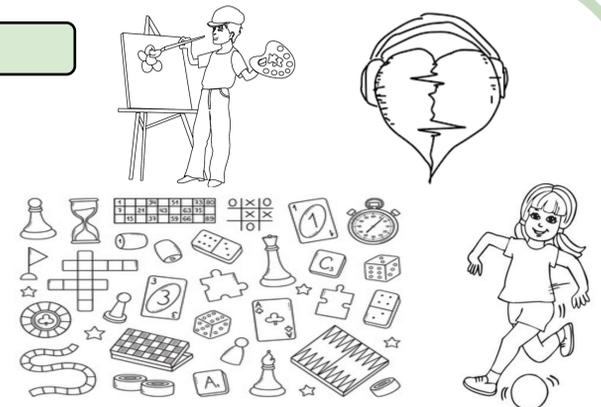
### 3. Hipnosis

- Los niños que participaron en los grupos de hipnosis experimentaron una disminución significativa del dolor, resultando esta técnica, más efectiva que cualquier otro tratamiento (3-7).



### 4. Terapia lúdica

- Terapia artística
- Musicoterapia
- Actividad física
- Distracción



### 5. Terapia de relajación

- Masaje y acupresión
- Imágenes
- Reiki



## CONCLUSIONES

- Los resultados de esta revisión, identifican **intervenciones de enfermería efectivas** para reducir el dolor en niños con cáncer.
- Se han identificado **diversas intervenciones complementarias** al tratamiento farmacológico que pueden ayudar a los niños oncológicos en el alivio del dolor (desde la **hipnosis** hasta la **música y realidad virtual**).
- Es necesario **seguir investigando** para poder aplicar en un futuro estas intervenciones en la práctica clínica para poder ayudar a los niños y sus familias.

## BIBLIOGRAFÍA

