

# ESTRATEGIAS DE ENFERMERÍA PARA EL CUIDADO DE LOS PADRES QUE SUFREN UNA PÉRDIDA INVOLUNTARIA DEL EMBARAZO

**Autor:** Elena Mazzuchelli Morales  
**Directora:** Cristina Alfaro Díez

## INTRODUCCIÓN

El aborto espontáneo es la interrupción involuntaria del embarazo previa a las 20 semanas de gestación.<sup>1</sup>

Afecta al 25% de las mujeres fértiles, y, sin embargo, una de las situaciones con mayor desatención en el sistema de salud a nivel mundial!

Existen creencias en la que se considera la pérdida de un embarazo como un acontecimiento de poca importancia, lo que lleva en ocasiones a enfermedades de salud mental.<sup>2</sup>

Dar una atención a pacientes en duelo tiene consecuencias directas en la familia y es fundamental en la vocación enfermera.<sup>3</sup>

Las enfermeras necesitan el apoyo, la educación y la experiencia para brindar una atención de calidad, comunicación compasiva y apoyo familiar tras la muerte fetal.<sup>4</sup>

## RESULTADOS



**Figura Materna**

El enfoque en la figura materna en el duelo por aborto involuntario implica comprender su significado y vivencia de la pérdida antes de intervenir. La escala de HUTTI es útil para medir la intensidad del duelo y determinar qué madres necesitan seguimiento.<sup>6</sup> Los factores que influyen en la intensidad del duelo incluyen la percepción de la realidad del embarazo, la congruencia en la forma de afrontar la pérdida y el enfrentamiento a los demás.<sup>6</sup>



**Progenitores como unidad**

Es importante tratar la situación con respeto y consideración hacia los padres como unidad, aunque algunos no consideren la pérdida como la de un hijo. Las enfermeras deben proporcionar atención empática y compasiva, consolidar una relación y utilizar un lenguaje coherente para establecer una atención centrada en la persona y su cultura.<sup>5</sup>

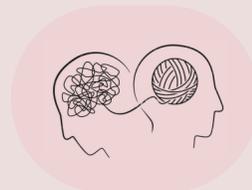
**Figura Paterna**

La figura paterna suele quedar en un segundo plano tras la pérdida del embarazo, lo que les genera desorientación y frustración.<sup>7</sup> Los padres creen no tener el mismo derecho que las madres para comunicar o experimentar emociones, lo que puede generar sentimientos de culpa e inutilidad. Las intervenciones de enfermería para la figura paterna incluyen interacciones cara a cara y telefónicas, alivio del dolor en la madre, empatía y proporcionar información fiable.<sup>8</sup>



## OBJETIVO

Analizar evidencias sobre la existencia de intervenciones y estrategias de enfermería que ayudan a guiar a familias a sobrellevar el duelo de una pérdida involuntaria del embarazo.



**Salud Mental**

Las enfermeras especialistas en salud mental pueden desempeñar un papel importante en el apoyo a los progenitores para promover un duelo saludable, y en algunos casos, puede ser necesario recurrir a la farmacoterapia.<sup>7</sup>



**Servicio de Urgencias**

La comprensión de la experiencia vivida tras un aborto espontáneo puede ayudar a las enfermeras a ofrecer una atención más satisfactoria a las madres en el servicio de urgencias.<sup>9</sup>

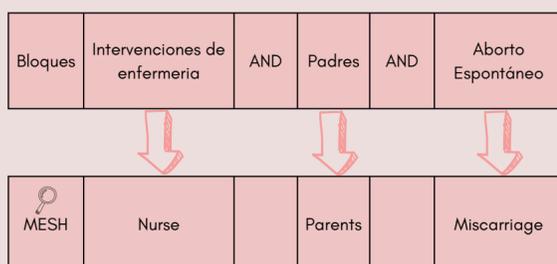


**Restos Fetales**

El entierro es la forma más respetuosa de tratar los restos mortales del feto y es importante que las enfermeras proporcionen información y opciones de disposición a los progenitores.<sup>5</sup>

## METODOLOGÍA

Pregunta de investigación tipo PIS: ¿Qué estrategias de enfermería existen para facilitar el duelo de los padres ante una pérdida involuntaria del embarazo?



Revisión Narrativa de la Literatura



PubMed y CINAHL

### LÍMITES

Castellano e inglés últimos 10 años



Padres Enfermeras Aborto espontáneo



9 artículos seleccionados

## CONCLUSIONES

Las enfermeras desempeñan un papel crucial en proporcionar atención compasiva y empática y deben recibir una formación sólida para ayudar a los pacientes en el proceso de duelo.

También es esencial incluir a la figura paterna en el proceso de atención y proporcionar intervenciones de enfermería como servicios religiosos o asistencia en salud mental.

Las escalas de evaluación son una herramienta útil para medir la intensidad del duelo en la mujer y permitir un seguimiento más intenso si es necesario.



## BIBLIOGRAFÍA

