

Intervenciones de Enfermería efectivas para el manejo de la Xerostomía en el Paciente adulto de las Unidades de Cuidados Intensivos

Autor: Diego Martín Pérez
Tutor: Begoña Errasti Ibarrondo



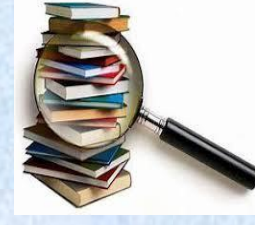
INTRODUCCIÓN

- ➡ La xerostomía es la sequedad de la cavidad oral que resulta de una secreción de saliva insuficiente o una falta total de saliva. (1)
- ➡ La sequedad de boca es uno de los múltiples factores estresantes a los que están expuestos los pacientes de UCI. (3)
- ➡ El estado en el que se encuentran muchos de estos pacientes dificulta el tratamiento convencional de este síntoma

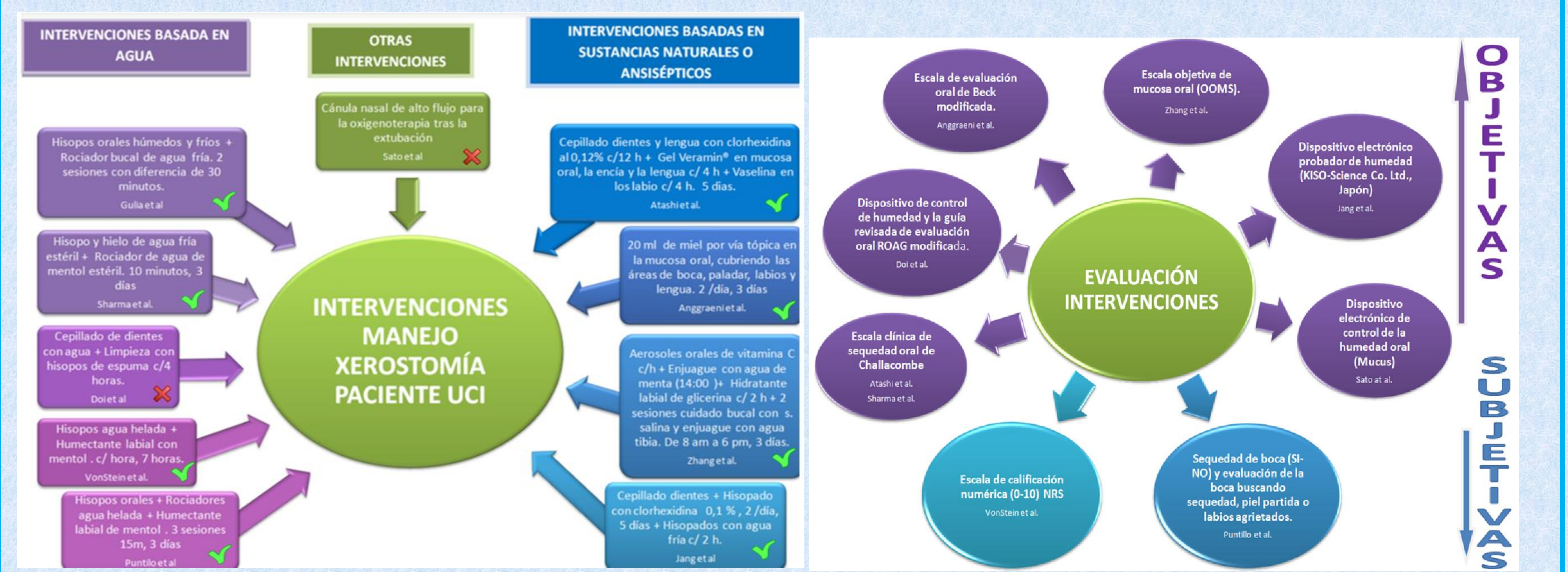
OBJETIVO

Conocer las intervenciones de enfermería más efectivas en el manejo de la xerostomía en el paciente adulto ingresado en las unidades de cuidados intensivos.

METODOLOGÍA

Revisión narrativa literatura	Bases de datos	Pregunta investigación	Criterios de inclusión
 NUMERO FINAL DE ESTUDIOS SELECCIONADOS: 10	    	¿Qué intervenciones de enfermería son efectivas en el abordaje de la xerostomía en el paciente adulto ingresado en la unidad de cuidados intensivos?	• Últimos 10 años. • Inglés o español. • Informan sobre intervenciones para manejar la xerostomía en pacientes adultos (mayores de 18 años), ingresados en UCI, con o sin ventilación mecánica. • Texto completo

RESULTADOS:



- ➡ En gran parte de los estudios existe una mejoría a la hora de evaluar la sequedad bucal después de realizar la intervención, en todos se detecta una correlación estadísticamente significativa entre la intervención y la mejorar en la xerostomía. Solo en dos estudios no perciben esta mejoría y no se encuentran cambios.
- ➡ La xerostomía es síntoma prevalente, intenso y angustiante en los pacientes de la UCI. (11)
- ➡ La xerostomía no se controla o trata de forma rutinaria y compite con un cuadro de otros síntomas que tienen un mayor potencial para afectar negativamente los resultados del paciente. (12) (13)
- ➡ Los profesionales de enfermería juegan un papel fundamental en la identificación y evaluación de estos síntomas. (13)

CONCLUSIÓN:

- ➡ La xerostomía es parte de un conjunto de síntomas que se encuentran comúnmente en los pacientes ingresados en la UCI
- ➡ Los profesionales de enfermería debemos elaborar protocolos que incluyan intervenciones y evaluaciones para abordar la xerostomía de los pacientes.
- ➡ Es necesaria más investigación para recomendar con un grado de evidencia suficiente una intervención concreta para el manejo de la xerostomía, pero a la vista de lo estudiado podemos sugerir que, además de los cuidados bucales habituales para la prevención de infecciones nosocomiales, se pongan en práctica intervenciones frecuentes, sencillas, tópicas intraorales, basadas en sustancias refrescantes.

BIBLIOGRAFÍA:

