

Impacto de la participación de la Familia de una persona que padece un Trastorno de la Conducta Alimentaria en el tratamiento de dicha patología

Victoria López- Bleda de Castro. Director: Nuria Esandi



Universidad de Navarra
FACULTAD DE ENFERMERÍA

Introducción

- Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) son enfermedades psiquiátricas. Características: preocupación por el peso, ingesta, alimentos e imagen corporal. TOP: adolescencia y mujeres (2)
- Cronicidad→ comorbilidades médicas y psiquiátricas→ gran gasto sanitario (3)
- Multicausal de origen desconocida. Factores de riesgo: genes, ambiente e idea cultural/social. Tratamiento multidisciplinar→ familias como parte del equipo (4, 5)
- Fundamental la participación de la familia en el tratamiento como apoyo esencial (6)

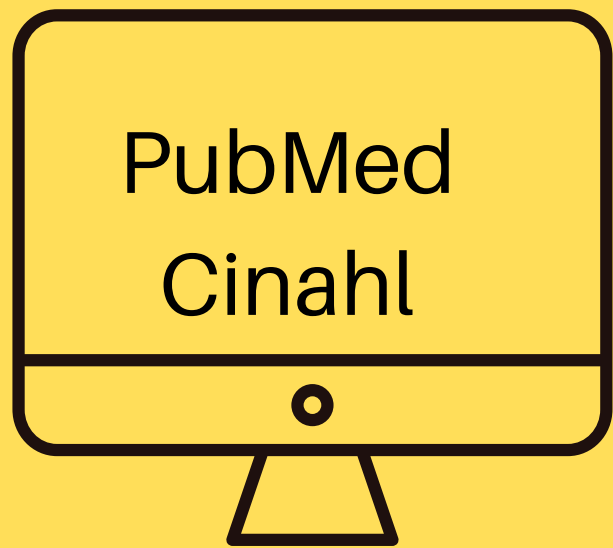
Objetivo

Descubrir los beneficios de incluir a la familia en el tratamiento de un paciente que padece un trastorno de la conducta alimentaria

Metodología



Búsqueda bibliográfica



LIMITS
< 10 años
inglés y español
texto completo

P	familia
I	inclusión en el tratamiento
S	beneficios

"family nursing"
AND
"eating disorders"
AND
"impact"

10
artículos



Resultados

1

Efecto de los TCA en la esfera familiar

- Problemática bidireccional: reciprocidad del impacto del TCA en la relación paciente-familia (7)
- Sentimientos emocionales negativos: preocupaciones relacionadas con el trastorno, problemas de comunicación, inquietudes futuras, angustia, estrés, ansiedad, culpa... (6, 7, 8, 9, 10)
- Reestructuración social y reorganización de prioridades en los padres, y afectación del bienestar familiar (10, 11, 12)

2

Beneficios de la participación familiar en el tratamiento

- Efectividad, factibilidad y aceptabilidad de las intervenciones familiares (7)
- Mejora general en el paciente:
 - Bienestar físico (aumento de peso), mental (aumento de confianza) y cambios comportamentales (8,13)
 - Adquisición de habilidades e interpretación de la familia como un lugar seguro en calidad de tiempo (14)
- Mejora en la disposición parental y funcionamiento familiar:
 - Participación activa, cercana y comprometida (8, 9, 10)
 - Mejor comprensión de la enfermedad, mejora de la comunicación y sentimiento alentador/ esperanzador (6, 8, 9, 10,12)
 - Sentimiento de utilidad en calidad de apoyo y educación (10, 11)
 - Mejora de las actitudes y prácticas de los padres en la terapia (6, 10, 11)
 - ↓ en: niveles de angustia, síntomas depresivos, experiencias negativas y el nivel de interferencia en la vida (8,13)
- Participación de los hermanos:
 - Papel variado: brindar apoyo, supervisar paciente, ayuda en las tareas del hogar→ reduce el nivel de carga en los padres (13, 15)
 - Enfoque más unificado de la terapia familia (15)
 - Los hermanos desean mayor inclusión en el tratamiento (15)

3

Recursos y necesidades de las familias

- Motivos de la no involucración familiar: falta de disponibilidad, escasa relación afectiva, visión escéptica (8)
- Barreras: frustración, miedo, impotencia, tiempo limitado e impacto en las relaciones personales (8, 12)
- Necesidades familiares: apoyo práctico y emocional como algo esencial (6, 7, 12)
- Recursos solicitados: creación de redes de apoyo entre familias en la misma situación por el deseo de ayuda de los cuidadores (9, 12). La externalización, escuchar y compartir experiencias tuvo un impacto normalizador (11, 14)
- Otros: apoyo emocional en la religión o espiritualidad (11)

4

Relación Familia- Sistema de Salud

- La adecuada actuación sanitaria provocó un efecto positivo en la experiencia familiar en el tratamiento del TCA: los padres asumieron su papel activo y aumentó la confianza en el tratamiento (10, 11)
- La relación terapéutica fue fundamental para fortalecer la seguridad y crear redes de apoyo entre los involucrados en el proceso de recuperación (9, 12)
- La falta de atención por parte de los profesionales y la dificultad para acceder al sistema sanitario provocó frustración en las familias (6, 9, 11)

Bibliografía



Conclusión

La inclusión de las familias en el tratamiento es potencialmente beneficioso no sólo para el paciente, sino también para la propia familia y para el sistema de salud. Apostar por la participación integral de la familia, reconocer su trabajo y atender sus necesidades puede ser tener efectos positivos en la recuperación del paciente.

