

Intervenciones efectivas que fomentan el apego madre-hijo en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal

Autora: Pilar López-Blanco Granada
Tutora: Begoña Errasti Ibarrodo

 Universidad de Navarra | Facultad de enfermería

INTRODUCCIÓN

Apego: vínculo emocional que se establece durante la primera infancia, crucial para el buen desarrollo psicológico (1).

Tasa de nacimientos prematuros: 1/10 (2).

La UCIN hace que este vínculo se vea comprometido: separación física + desafíos emocionales (3).

La enfermera tiene un papel esencial: dar a conocer intervenciones que fortalezcan el apego madre-hijo (2).



OBJETIVO

 Conocer intervenciones efectivas, evaluadas a través de escalas, que afiancen el apego madre-hijo en la UCIN



METODOLOGÍA

PIS Intervention "mother child bond" NICU

↓ ↓ ↓
"Psychological Intervention" "Nursing interventions" "Methods" "Intervention"
"mother child relations"
"Intensive Care Units, neonatal" "Intensive Care, neonatal" "Neonatal Intensive Care"

 Revisión bibliográfica
 Pubmed Psycinfo Cinahl
 Últimos 10 años
 Inglés y/o castellano
 381 art. ↓ 8 art.

RESULTADOS

Escritura de canciones de musicoterapia

Composición de canciones con ayuda de un musicoterapeuta donde se ajustan el volumen, la intensidad y la tonalidad a los estados fisiológicos, emocionales o conductuales de los bebés (4).

El progreso de la canción se va cantando con ayuda del musicoterapeuta (4).

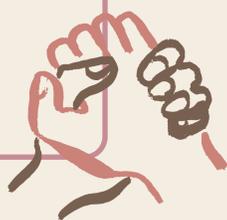


Apoyo materno a través del asesoramiento y entrenamiento

Sesiones grupales en las que se apoya a los padres en la expresión de emociones mediante la escucha activa (5, 6).

Se abordan diferentes temas: el parto prematuro, los bebés prematuros, la UCIN, el papel que tienen las madres en el cuidado del bebé... (5, 6).

Se les permite acariciar y abrazar a sus bebés prematuros (6).



Intervención de Crianza Familiar

Se realizan diferentes actividades (7):

- Intercambio de paños perfumados, alimentar y bañar a sus bebés
- Contacto piel con piel
- Técnicas de calma y sesión de apoyo familiar
- Hablar a los bebés acerca de los sentimientos y pensamientos



Masaje

Masaje completo de cabeza a pies, sin ropa o con pañales, durante 15 minutos, tres veces al día, cinco días seguidos (8, 9).

Técnica (9):

- Palmoteo: 5 segundos por cada parte del cuerpo, en decúbito prono y decúbito supino.
- Flexiones y extensiones pasivas: 2 segundos por las articulaciones en decúbito supino.



Método canguro o "piel con piel"

Colocar el bebé, únicamente con pañal y gorro, en contacto piel con piel con su madre durante 30 minutos (OMS, 2003) (10, 11).

Madre: higiene corporal. No usar maquillaje, perfume, desodorante y joyas (10, 11).

Se controla el ruido y la temperatura (24-26 °C).

Posición del bebé: vertical u horizontal (10, 11).



CONCLUSIONES

Estas intervenciones son altamente efectivas para mejorar el apego madre-hijo en la UCIN, en las que se han usado diferentes escalas para su valoración.

Como enfermeras, es necesario difundir estos métodos y seguir investigando.

BIBLIOGRAFÍA

