

# Necesidades de la Familia Cuidadora de un Miembro con Demencia

Autora: Leire López Elcano  
Directora: Cristina Alfaro Díaz



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA



## 1 INTRODUCCIÓN

- La demencia es un **síndrome neurodegenerativo** caracterizado por una serie de alteraciones en el funcionamiento cognitivo, físico y comportamental (1).
- Es una de las principales causas de **discapacidad** y **dependencia** en el mundo siendo esta una prioridad de salud pública (2).
- Una persona con demencia grave puede necesitar supervisión las 24 horas debido a la variedad de discapacidades que se asocian con ella (3).

- Las familias son las principales responsables de los costes y la dedicación necesarios para el cuidado de la persona con demencia, invirtiendo para ello un promedio **70 horas por semana** (4).
- El hacerse cargo de un familiar con demencia sin apoyos, provoca que el cuidador sufra una serie de necesidades de tipo físico y psicológico (5).



- Actualmente, la demencia afecta a **46.8 millones de personas** (6).

## 2 OBJETIVO

Conocer las necesidades de la familia cuidadora de un miembro con demencia.

## 3 METODOLOGÍA



Revisión sistemática



PubMed, CINAHL y PsycINFO



"Demencia", "Family", "Caregiver"



Últimos 5 años Inglés y Español

- Pregunta de investigación tipo PS:  
¿Qué necesidades tiene la familia cuidadora de un miembro con demencia?

Artículos Identificados en las Bases de Datos (Nº: 1164)

Aplicando Límites (Nº: 432)

Lectura de Título y Resumen (Nº: 49)

Lectura del Texto Completo (Nº: 10)

## 4 RESULTADOS

### NECESIDADES DE INFORMACIÓN

Información acerca de:

- Qué es la demencia (7,8).
- Síntomas (8,9).
- Evolución (7).
- Tratamientos (7,9).
- Servicios de apoyo (8).
- Resolución de conflictos (10).
- Adaptación a su nuevo rol (11).

### NECESIDADES DE APOYO Y SOPORTE

#### Apoyo institucional:

- Poder acceder a servicios de apoyo flexibles y oportunos (11).
- Recibir educación y conocimientos sobre los proveedores de atención médica y psicosocial (8).

#### Apoyo personal:

- Apoyo familiar:
  - Colaboración en los cuidados (10).
  - Comprensión (10).
- Apoyo social
  - Amigos: mantener una vida social (10).
  - Grupos apoyo: Intercambian información y sentimientos (11).

### OTRAS NECESIDADES

#### Necesidades Económicas y Burocráticas

Necesidad de ayuda profesional para gestionar asuntos legales y tomar decisiones económicas (10).

#### Necesidades de Comunicación

Necesidad de comunicación efectiva con: los profesionales de la salud, la persona cuidada y su círculo cercano (7,9).

#### Necesidades de Autocuidado

Necesidad de tener tiempo para ellos mismos con el fin de realizar actividades cotidianas, socializar, descansar... (11,12).



## 5 CONCLUSIÓN

La necesidades de los cuidadores familiares identificadas como más prevalentes son:

- Necesidad de Información
- Necesidad de Apoyo y Soporte

Las necesidades de los cuidadores familiares de un miembro con demencia son desatendidas.

Esta situación se podría paliar realizando los siguientes cambios:

### PRÁCTICA

Dar más información a la familia sobre la demencia y sobre cómo adaptarse a su nuevo rol de cuidador

### DOCENCIA

Concienciar a los futuros profesionales sobre la importancia de incluir en la atención a las familias

### INVESTIGACIÓN

Desarrollar una herramienta que evalúe los conocimientos y comprensión de los familiares sobre la demencia



## 6 BIBLIOGRAFÍA

