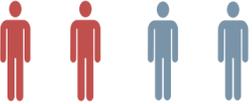


# Necesidades educativas de enfermeras generalistas sobre cuidados paliativos

TRABAJO FIN DE GRADO 2022-2023

## INTRODUCCIÓN

El **cuidado paliativo** (CP) es una especialidad cada vez más importante en la atención sanitaria moderna, destinada a mejorar la calidad de vida de pacientes con enfermedades avanzadas y/o terminales (1). Las **enfermeras generalistas** juegan un papel crucial en la provisión de cuidados paliativos, pero a menudo carecen de la formación y los recursos necesarios para hacerlo de manera efectiva. (2)

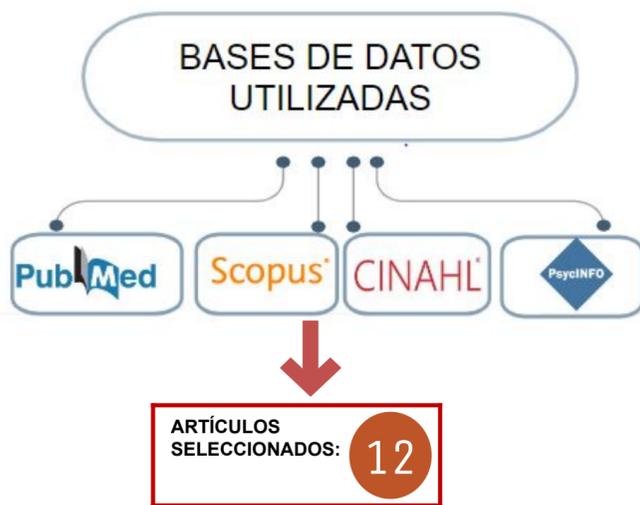
-  → ½ de los **pacientes** que podrían beneficiarse de la atención de CP la reciben (2)
-  (MAYORÍA) → de pacientes con enfermedades en estadios avanzados/ terminales son atendidos por **profesionales no especializados** en CP (2)

## OBJETIVO

Explorar las necesidades educativas de las enfermeras generalistas en cuanto a los cuidados paliativos, con la finalidad de identificar áreas de mejora y promover una atención más efectiva y humanizada para los pacientes y familiares en esta etapa crítica de la vida.



## METODOLOGÍA



**PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN**  
¿Cuáles son las necesidades educativas de las enfermeras generalistas en cuidados paliativos?

- Tipo de pregunta → PS

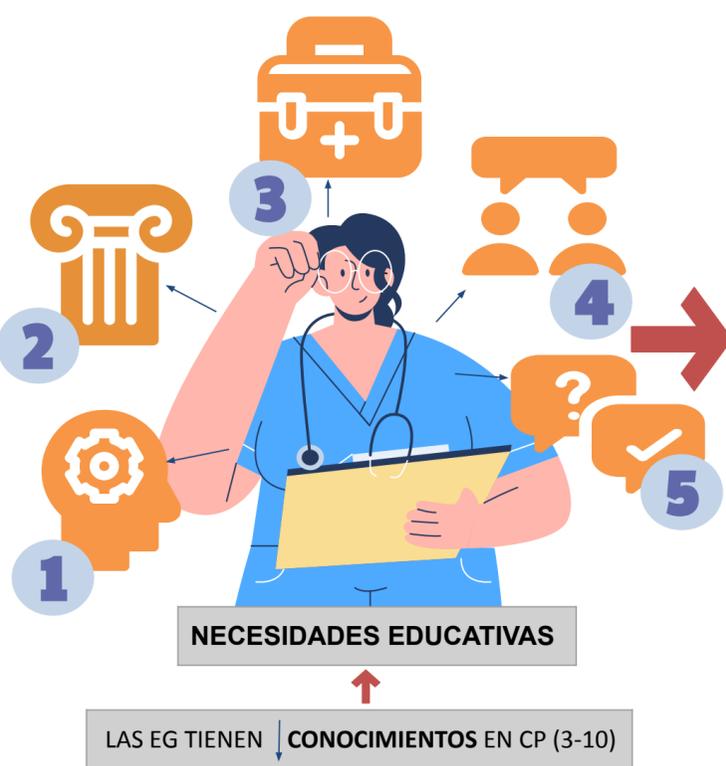
BLOQUES:			
Necesidades educativas	AND	Enfermeras generalistas	AND Cuidados paliativos

MESH:		
"assessment, needs"	"Practical Nurses"	"Palliative care"
"needs"	"nurses"	"Terminal care"

-  → REVISION NARRATIVA
-  → CASTELLANO Y INGLES
-  → ÚLTIMOS 10 AÑOS
-  → especializadas en CP
-  → profesionales que no sean enfermeros

## RESULTADOS



1.	<b>ASPECTOS PSICOSOCIALES, ESPIRITUALES Y CULTURALES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• En un estudio, en particular, hubo categorías de baja puntuación en los aspectos psicosociales del cuidado (20.2% de respuestas correctas) (3)</li><li>• Los peores resultados se obtuvieron en este apartado, concreto, en el ítem "es crucial que los familiares permanezcan junto a la cama hasta que la muerte se produzca" (4)</li></ul>
2.	<b>COMPRESIÓN DE LA FILOSOFÍA DE LOS CP</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Déficits en los conocimientos relacionados con quién debe recibir CP (ej: los CP deben darse solo a enfermos oncológicos terminales) (5)</li><li>• En un estudio se evaluaron los conocimientos de las enfermeras mediante el cuestionario PCQN, la media de respuestas correctas en este apartado fue de 45.3% (3)</li></ul>
3.	<b>CONTROL DE LOS SÍNTOMAS Y EL DOLOR</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 60% de las enfermeras no estaban familiarizadas con el programa de tratamiento del dolor y menos del 30% podían responder correctamente sobre el tratamiento de los síntomas en los CP (6)</li><li>• Algunas Ideas erróneas (7)→<ul style="list-style-type: none"><li>○ La adicción es un problema importante cuando la morfina se utiliza a largo plazo para el tratamiento del dolor</li><li>○ La extensión de la enfermedad determina el método del dolor</li><li>○ El uso de un placebo es apropiado en el tratamiento de algunos dolores</li></ul></li></ul>
4.	<b>COMUNICACIÓN, ASESORAMIENTO AL PACIENTE Y FAMILIA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Este incluye : comunicación con el paciente y los familiares, técnicas de comunicación, comunicación verbal y no verbal, empatía y asesoramiento, respuesta y manejo del familiar y apoyo social(9)</li><li>• "No creo que se tratará específicamente el tema de cómo comunicarse con los pacientes y ofrecerles las cosas que necesitan o que sus familias pueden necesitar, y eso es algo que he aprendido en el trabajo" (10)</li></ul>
5.	<b>GESTIÓN Y TOMA DE DECISIONES AL FINAL DE LA VIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Las enfermeras demostraron altas necesidades educativas en el ámbito de gestión de personas y recursos materiales en la etapa final de la vida (8)</li></ul>

## CONCLUSIONES

- Una **formación específica** en esta área es esencial para poder brindar una **atención integral y de calidad** a los pacientes en la fase final de la vida
- Es fundamental que reciban una **educación continua y actualizada en CP** para poder abordar las complejidades del cuidado de estos pacientes y sus familias.
- Es necesario fomentar el desarrollo de **habilidades comunicativas** para poder establecer una relación empática y efectiva con los pacientes.

## BIBLIOGRAFÍA

