



LA EXPERIENCIA PSICOLÓGICA DE LAS MADRES QUE SUFREN MUERTE PERINATAL

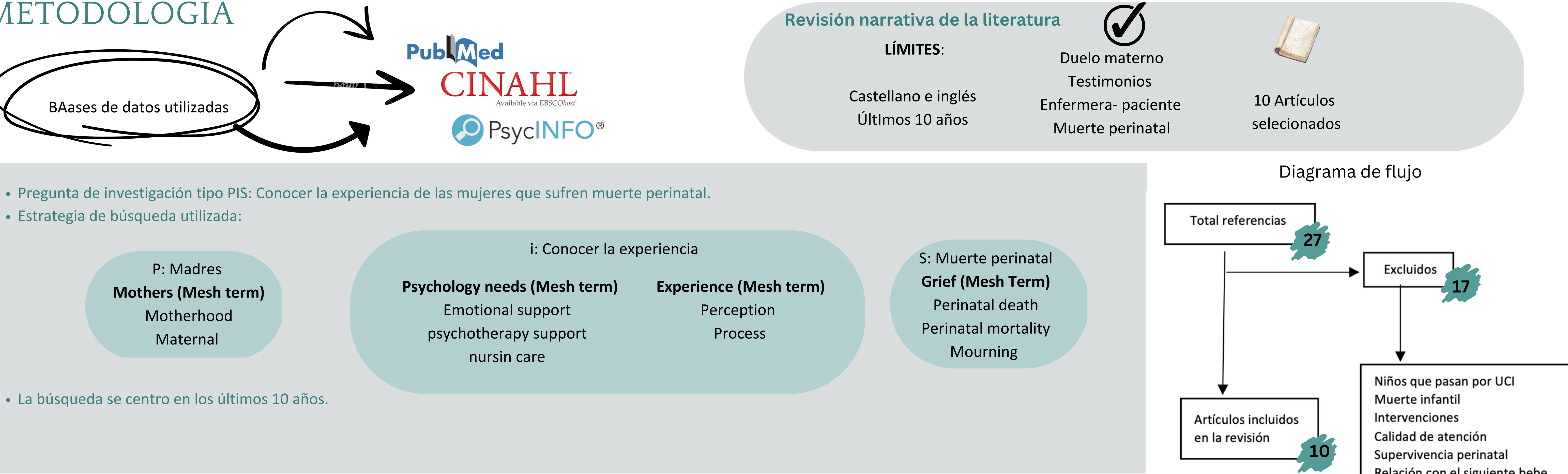
INTRODUCCIÓN

La muerte perinatal se define como la interrupción del embarazo, por motivo de anomalías fetales, severas, graves o amenaza a la salud de la madre, a partir de la semana 22. En España concretamente, comprende desde la semana 22 de gestación (153 días), hasta los primeros 7 días de vida (1). El nacimiento de un hijo es un momento que suele estar rodeado de ilusión, en el que se espera ansiosamente la llegada del bebé a casa. Esto hace que cualquier complicación, se vuelva altamente dolorosa. Por desgracia, sigue siendo un acontecimiento frecuente que desborda a quien lo vive. A menudo adquiere un carácter silente, de no decir de no compartir, lo que hace el proceso mas complicado. Después de la muerte perinatal, las mujeres son susceptibles a sufrir un gran número de trastornos mentales (2). El impacto que genera la muerte perinatal a nivel psicológico, social y emocional, justifica la necesidad de encontrar estrategias que lo disminuyan (3).

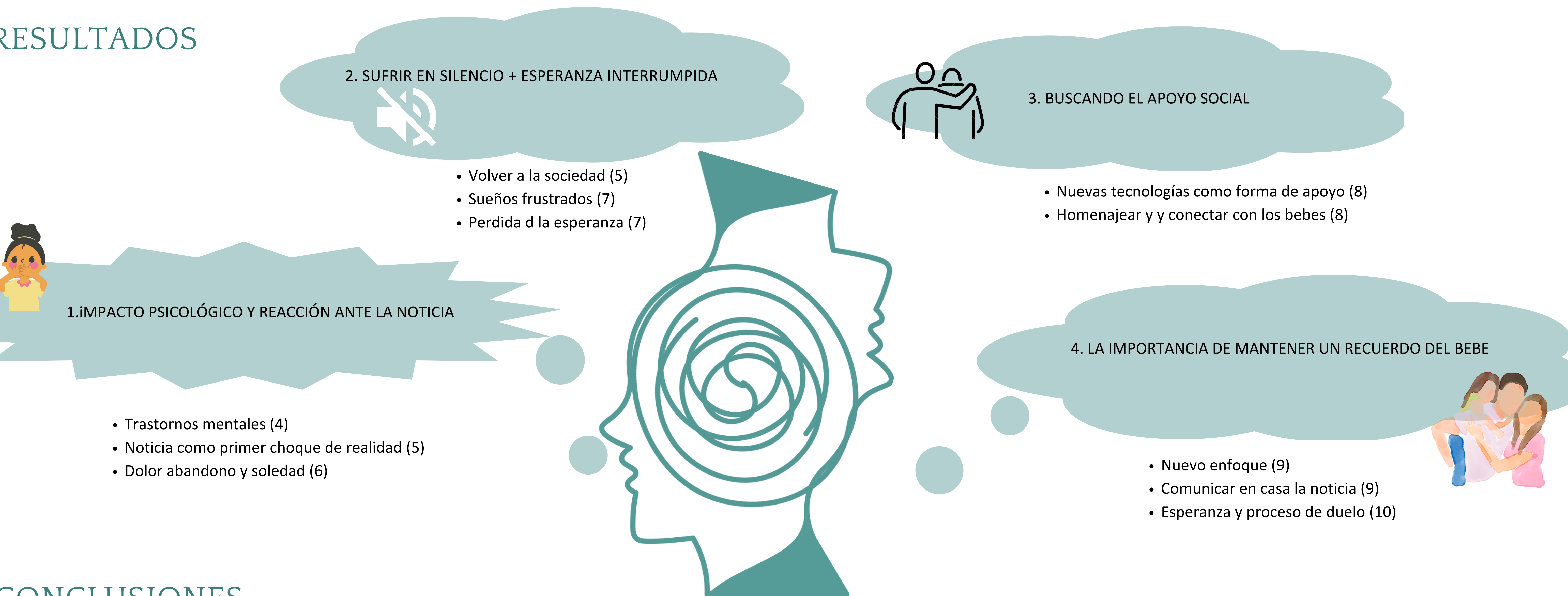
OBJETIVO

Conocer la experiencia psicológica de las madres tras sufrir una muerte perinatal, para poder ofrecer un cuidado de calidad de acuerdo a sus necesidades.

METODOLOGÍA



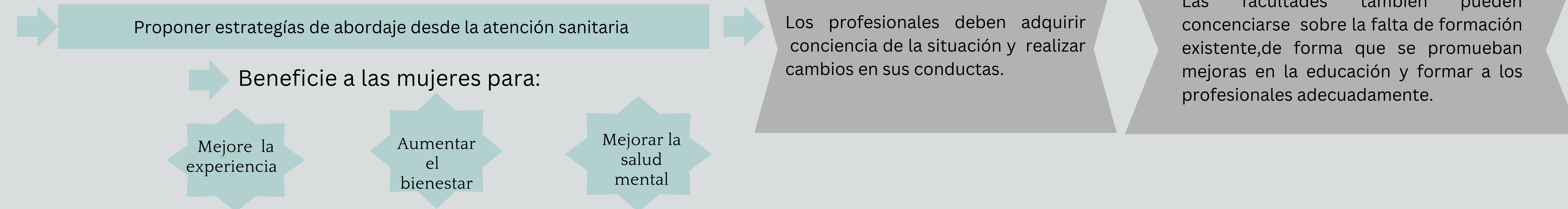
RESULTADOS



CONCLUSIONES

Se ha conocido las experiencias que viven las mujeres que sufren muerte perinatal, **momento altamente trágico y significativo en sus vidas.**

- Se han detectado problemas mentales, que pueden experimentar a partir de la pérdida, instante en el que necesitan sentirse **acompañadas y comprendidas** tanto por familia como por profesionales.
- Se han reconocido sentimiento de culpa, tristeza, vacío, invalidez en las gestantes.
- Todo unido a la falta de sensibilidad y comprensión dificultan más el proceso de duelo.



BIBLIOGRAFÍA

