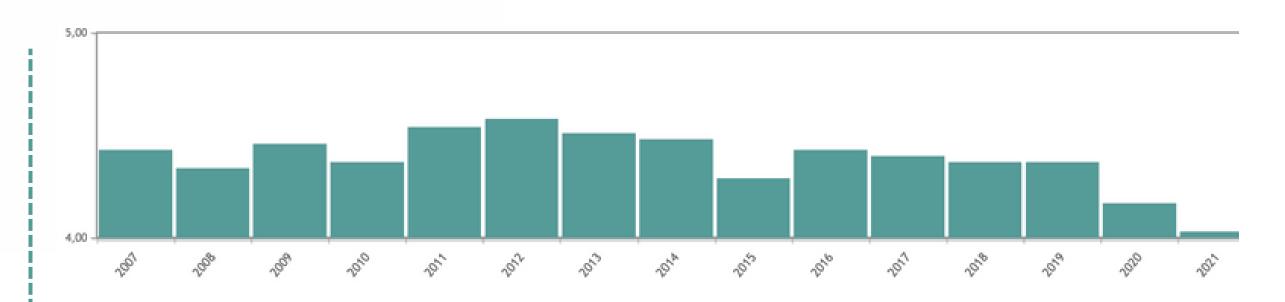


LA EXPERIENCIA PSICOLÓGICA DE LAS MADRES QUE SUFREN MUERTE PERINATAL

INTRODUCCIÓN

La muerte perinatal se define como la interrupción del embarazo, por motivo de anomalías fetales, severas, graves o amenaza a la salud de la madre, a partir de la semana 22. En España concretamente, comprende desde la semana 22 de gestación (153 días), hasta los primeros 7 días de vida (1). El nacimiento de un hijo es un momento que suele estar rodeado de ilusión, en el que se espera ansiosamente la llegada del bebe a casa. Esto hace que cualquier complicación, se vuelva altamente dolorosa. Por desgracia, sigue siendo un acontecimiento frecuente que desborda a quien lo vive. A menudo adquiere un carácter silente, de no decir de no compartir, lo que hace el proceso mas complicado. Después de la muerte perinatal, las mujeres son susceptibles a sufrir un gan numero de trastornos mentales (2). El impacto que genera la muerte perinatal a nivel psicológico, social y emocional, justifica la necesidad de encontrar estrategias que lo disminuyan (3).

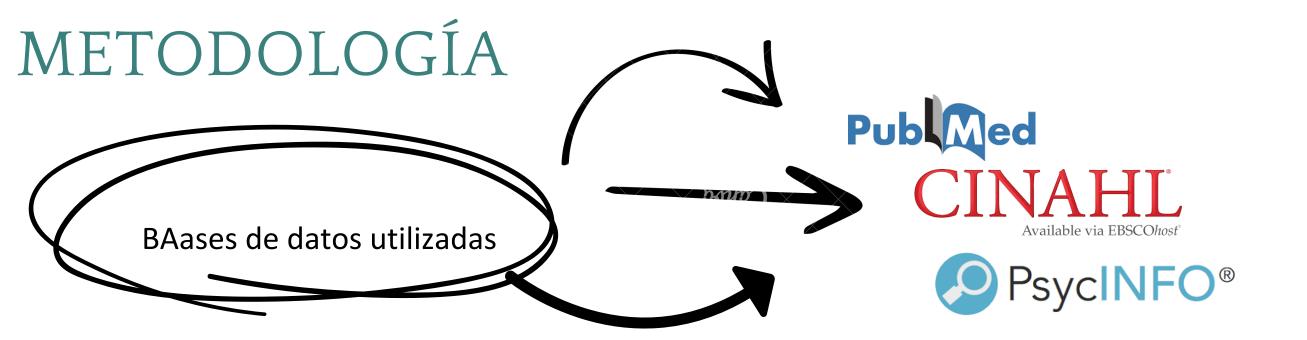


Tasa de Mortalidad Perinatal anual.

4,03 muertes por cada mil nacidos (2021)

OBJETIVO

Conocer la experiencia psicológica de las madres tras sufrir una muerte perinatal, para poder ofrecer un cuidado de calidad de acuerdo a sus necesidades.



Revisión narrativa de la literatura

LÍMITES:

Castellano e inglés ÚltImos 10 años

Duelo materno **Testimonios** Enfermera- paciente

Muerte perinatal

10 Artículos selecionados

- Pregunta de investigación tipo PIS: Conocer la experiencia de las mujeres que sufren muerte perinatal.
- Estrategia de búsqueda utilizada:

P: Madres **Mothers (Mesh term)** Motherhood Maternal

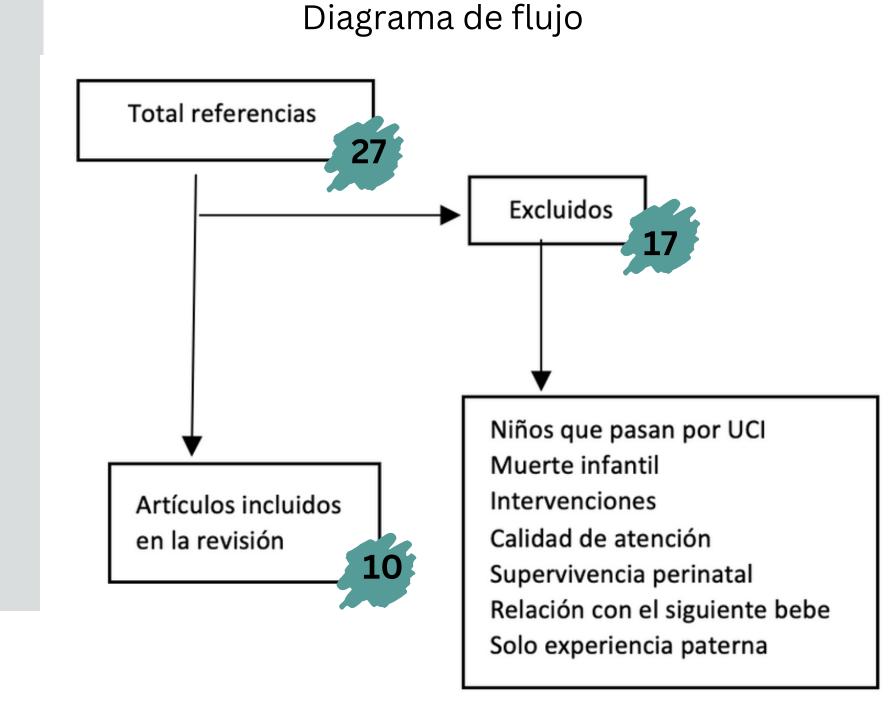
• La búsqueda se centro en los últimos 10 años.

i: Conocer la experiencia

Psychology needs (Mesh term) **Emotional support** psychotherapy support nursin care

Experience (Mesh term) Perception Process

S: Muerte perinatal **Grief (Mesh Term)** Perinatal death Perinatal mortality Mourning



RESULTADOS

2. SUFRIR EN SILENCIO + ESPERANZA INTERRUMPIDA

- Volver a la sociedad (5)
- Sueños frustrados (7)
- Perdida d la esperanza (7)

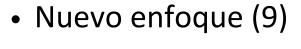


- 3. BUSCANDO EL APOYO SOCIAL
- Nuevas tecnologías como forma de apoyo (8)
- Homenajear y y conectar con los bebes (8)

1.iMPACTO PSICOLÓGICO Y REACCIÓN ANTE LA NOTICIA

- Trastornos mentales (4)
- Noticia como primer choque de realidad (5)
- Dolor abandono y soledad (6)





- Comunicar en casa la noticia (9)
- Esperanza y proceso de duelo (10)

4. LA IMPORTANCIA DE MANTENER UN RECUERDO DEL BEBE

CONCLUSIONES

Se ha conocido las experiencias que viven las mujeres que sufren muerte perinatal, momento altamente trágico y significativo en sus vidas.

- Se han detectado problemas mentales, que pueden experimentar a partir de la perdida, instante en el que necesitan sentirse acompañadas y comprendidas tanto por familia como por profesionales.
- Se han reconocido sentimiento de culpa, tristeza, vacío, invalidez en las gestantes. • Todo unido a la falta de sensibilidasd y comprensión dificultan más el proceso de duelo.

Proponer estrategías de abordaje desde la atención sanitaria



Beneficie a las mujeres para:

Mejore la experiencia Aumentar bienestar

Mejorar la salud mental

Los profesionales deben adquirir conciencia de la situación y realizar cambios en sus conductas.

también facultades pueden concenciarse sobre la falta de formación existente, de forma que se promueban mejoras en la educación y formar a los profesionales adecuadamente.





