

# Intervenciones de enfermería para la prevención del uso recreativo de benzodiazepinas en adolescentes

Autora: Mariangel García Petrella;



Universidad de Navarra

Directora: Dra. Virginia La Rosa Salas

## Introducción

- España es el primer país en el consumo de benzodiazepinas (1).
- El consumo de hipnosedantes con y sin receta se ha convertido en la tercera sustancia más consumida en España por detrás del alcohol y el tabaco (2).
- El “uso recreativo” de una sustancia es cuando se utiliza con el objetivo de obtener estímulos placenteros.
- En edades comprendidas entre 14 y 18 años el uso de hipnosedantes con y sin receta ha aumentado desde el 2006 pasando de ser 12,1% de uso “de alguna vez” ha 19,6% en el año 2021 (3).
- En la adolescencia, la etapa de búsqueda de identidad y pertenencia a un grupo, puede conllevar a que realicen consumo de sustancias.



## Objetivo



Conocer los motivos del uso recreativo de benzodiazepinas para así poder llevar a cabo intervenciones de enfermería basados en educación para la salud en la población adolescente y así prevenir dicho uso.

## Metodología

Bases de datos:



Revisión narrativa



Pregunta: PIS

Inglés y español



Benzodiazepinas, adolescentes, uso recreativo, prevención.

## Resultados

### Co-ingesta de sustancias



- 293 (13,8%) de los casos se mezcló benzodiazepinas con alcohol (4).
- Marihuana y alcohol (59% y 57,6% respectivamente) son las sustancias que más se consumen con benzodiazepinas (5).
- Cannabinoides, benzodiazepinas y etanol tiene propiedades ansiolíticas e hipnóticas, con ansiolisis sinérgica cuando se ingieren (5).



### Motivación para el uso de benzodiazepinas sin prescripción

- Evitar o mejorar emociones o estados de ánimo negativos (6).

### Fuentes de adquisición y factores de riesgo

- Prescripción por parte de un facultativo (7).
- A través de un amigo o familiar (8).
- Compra libre de manera ilícita (8).



### Consumo de benzodiazepinas

- Consumo de fármacos de manera recreativa en el servicio de urgencias pediátricas, en 2014 0% mientras que en 2020 21% (7).
- Más común entre mujeres (9).
- España el país de más consumo de benzodiazepinas en 2020 (1).

### Prevención del consumo

- Importancia de una detección temprana de conductas de riesgo (10).
- Aprovechamiento de las visitas en pediatría.

## Conclusión

- Concienciar a la población sobre la importancia de un buen uso de las benzodiazepinas.
- Es necesario continuar con la investigación en este ámbito para así poder dotar de herramientas concretas a las enfermeras para realizar prevención de un consumo recreativo de fármacos, en este caso, de benzodiazepinas.

## Bibliografía

