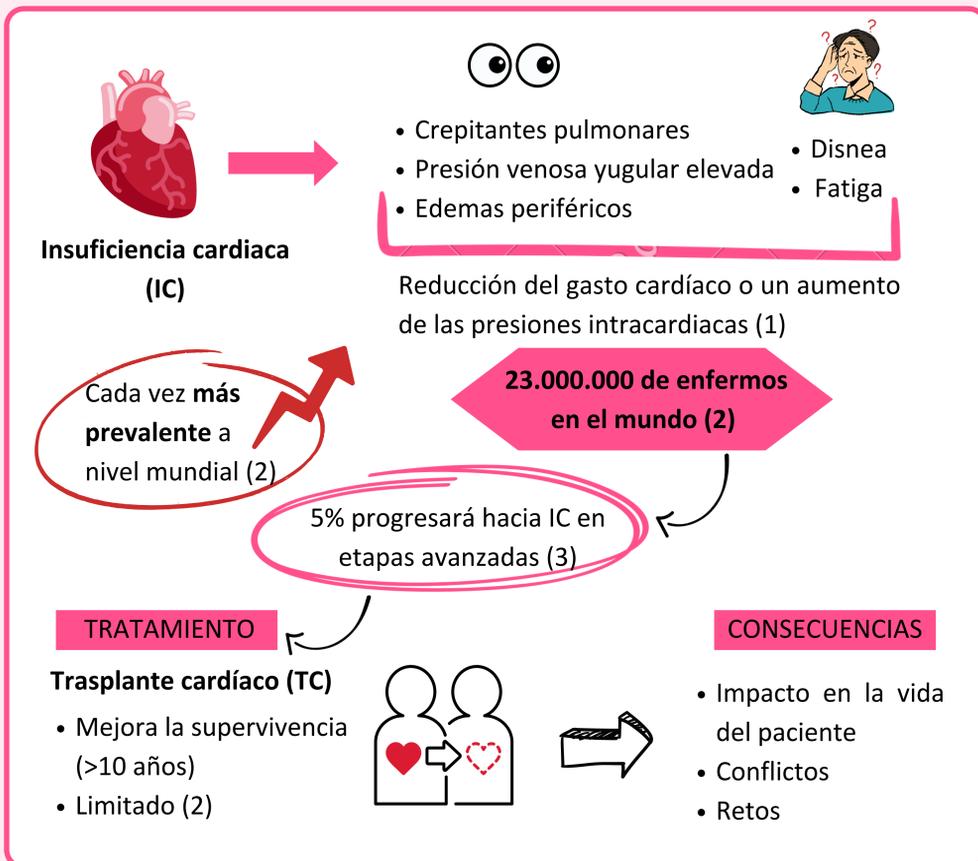


La experiencia de vivir con un trasplante de corazón en pacientes adultos

Autora: Oihane García Lacosta Tutora: Begoña Errasti Ibarrodo

1. INTRODUCCIÓN

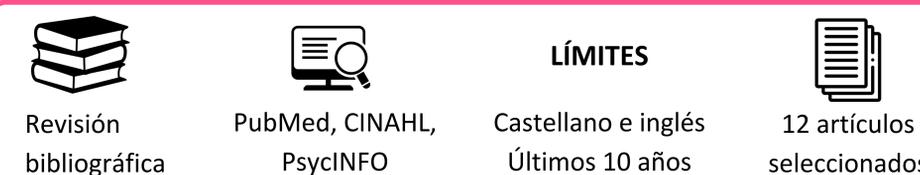


2. OBJETIVO

Conocer las experiencias los pacientes para poder abordar todas sus necesidades desde un punto de vista holístico.

3. METODOLOGÍA

Pregunta de investigación PS: ¿Cuáles son las experiencias de pacientes adultos trasplantados de corazón?



4. RESULTADOS

Fármacos inmunosupresores

- Problemas con la terapia farmacológica por los efectos secundarios
- Síntomas más frecuentes cansancio (79,5%) y nerviosismo (74,5%)
- Dificultad para tomar numerosas cantidades de pastillas de forma diaria. (4,5,)

Convivir con el órgano trasplantado

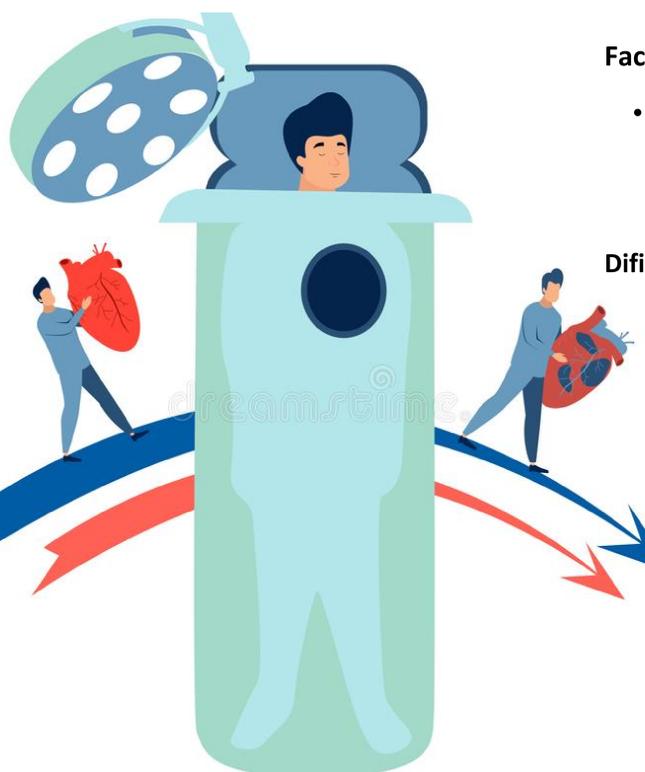
- Adaptarse al nuevo órgano
- Conflictos internos
- Aceptar el fallecimiento de una persona para poder vivir
- Necesidad de devolver el acto de generosidad
- Demostrar su responsabilidad con el cuidado de su nuevo corazón. (6, 7-8)

Alteración de la identidad e integridad corporal

- Preguntas acerca de quién son ahora
- Alteración de sus sentimientos como consecuencia del TC
- Pensamientos persistentes sobre el donante (9,)

Apoyo durante el proceso

- El apoyo favorece el bienestar psicológico
- Comportamiento sobreprotector impedimento para la recuperación y provoca conflictos familiares
- El apoyo de los profesionales sanitarios es fundamental (7,10,5,)



La fe

- Es importante para el bienestar psicológico
- Aspecto negativo, se plantean por qué tienen que pasar por esta situación (7,10,)

Factores que influyen en la calidad de vida

- Cumplir con la dieta y el autocuidado proporciona mayor calidad de vida y mejor vida psicológica/espiritual (12)

Dificultades

1. Empleo

- Dificultad para encontrar empleo
- Trato injusto (13)

2. Relaciones sociales

- Reducen su vida social por el riesgo de infección y cambios en su estilo de vida (13)

3. Desconocimiento de la sociedad

- Estigmatización
- Recomendaciones frecuentes
- Preguntas
- Mitos e ironías (14)

5. CONCLUSIÓN

1. Los pacientes con TC se enfrentan a numerosos cambios y dificultades en su vida que van a tener que afrontar.
2. Para poder cuidar a las personas con TC debemos de conocer el impacto y las dificultades que supone para abordarlas.



6. BIBLIOGRAFÍA



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA