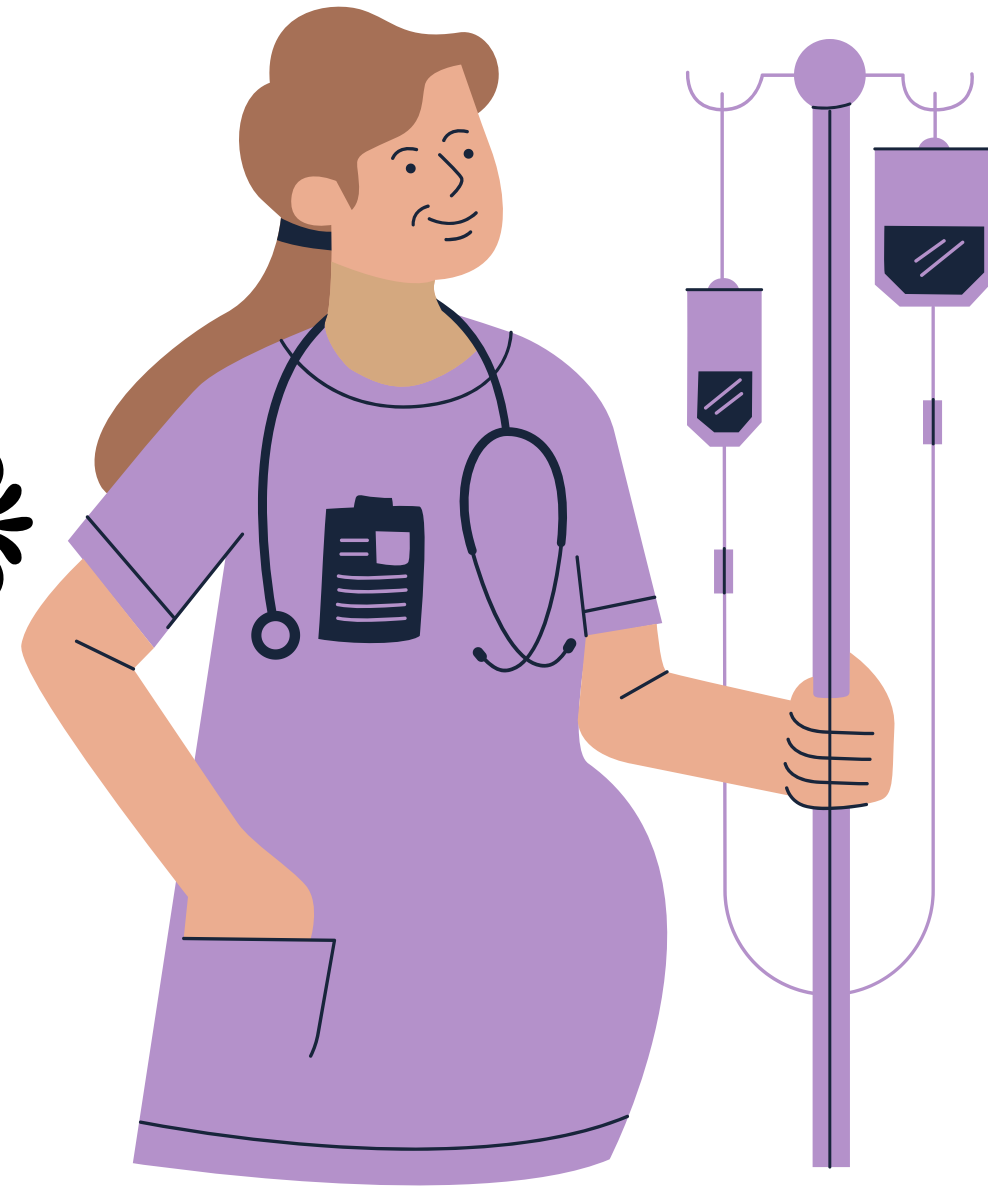


Intervenciones de enfermería no farmacológicas para promover el automanejo en Esclerosis Múltiple



Autora: Mireya García Casis

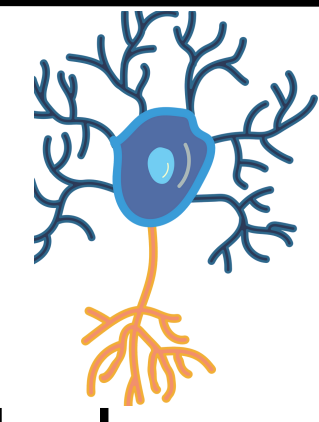
Tutora: Maddi Olano Lizarraga



Universidad
de Navarra

FACULTAD DE
ENFERMERÍA

1 Introducción



La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica y degenerativa del sistema nervioso que conlleva importantes cambios, para lo cual el automanejo ha resultado ser clave en el control de los mismos (1,2).

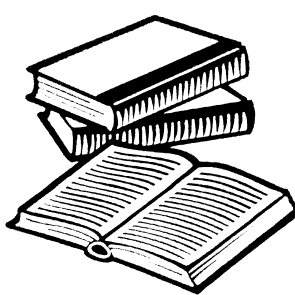
2.6 millones  

Síntomas complejos (1)

- Fatiga
- Dolor
- Incontinencia
- Inmovilidad
- Otros

Afectación psicológica, social y espiritual (3)

La **educación** como una intervención útil para promover el automanejo en Esclerosis Múltiple (4).



Educación



Habilidades de automanejo

Automanejo (5)

Cuidado que realizan los individuos para manejar su salud y promover su bienestar.

2 Objetivo

Conocer las intervenciones de enfermería no farmacológicas para promover el automanejo en pacientes con Esclerosis Múltiple



4 Resultados



Patrón percepción de la salud (6)

- Enseñanza y educación
- Generar conocimiento

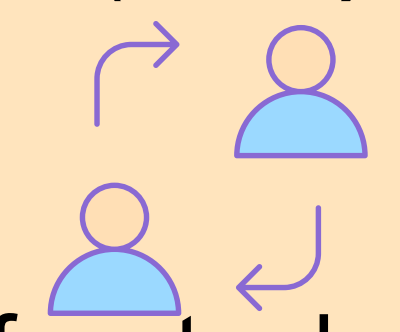
Patrón actividad-ejercicio (7)

- Conservación de la energía
- Aumentar la resistencia frente a la fatiga: actividad física
- Reestablecer la fatiga



Patrón rol relaciones (6,8,9)

- Cambio de roles
- Capacitación
- Enfermera como fuente de apoyo



Patrón cognitivo perceptivo (6,8,10)

- Estrategias neuropsicológicas de rehabilitación
- Control del dolor



Patrón autopercepción-autoconcepto (8)

- Alteración de la imagen corporal
- Aislamiento
- Intervención: reuniones



Patrón Sexualidad (6,8,12)

- Educación y estrategias
- Verbalización de miedos

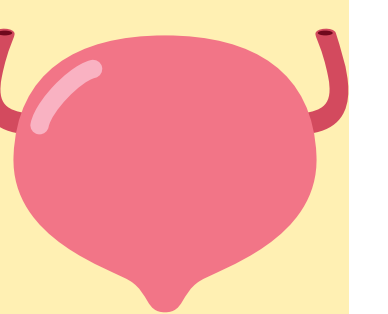
Patrón nutricional- metabólico (6,8)

- Dieta equilibrada y variada
- Vitaminas
- Incorporar posición
- Cuidados de la piel



Patrón Eliminación (6,8,9)

- Incapacidad para orinar: agua tibia, método credé, autocateterismo
- Manejo de la vejiga
- Trastornos intestinales: estreñimiento e incontinencia



Patrón adaptación-intolerancia al estrés (3)

- Aceptación del diagnóstico
- Balance emocional
- Autorregulación
- Apoyo social y/o familiar
- Creencias religiosas



Patrón valores y creencias (6)

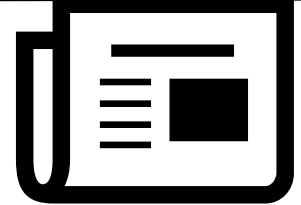
- Conocer y respetar
- Incorporar las creencias al cuidado

Patrón sueño-descanso (6)

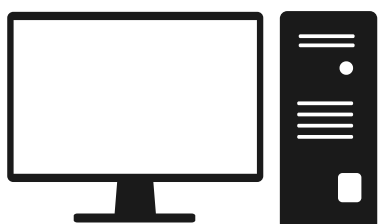
- Descanso/actividad
- Control de la fatiga
- Rituales: meditar, rezar...



3 Material y metodos

CINAHL COMPLETE **PubMed**  11 artículos

- Intervenciones farmacológicas
- Enfermedades crónicas sin especificar en EM
- No Esclerosis Lateral Amiotrófica

Revisión narrativa   inglés español

Pregunta de investigación tipo PIS



POBLACIÓN
Pacientes con EM
"multiple sclerosis"

INTERVENCIÓN
Intervenciones de enfermería
"nursing interventions"

SITUACIÓN
Automanejo
"Self-manegment"

AND

AND

5 Conclusión

- El automanejo como parte fundamental del tratamiento y determinante para la evolución.
- La educación una intervención eficaz para promover el automanejo.
- Investigación e incorporación de intervenciones tecnológicas actuales.



6 Bibliografía

