

# La DESCONEJIÓN SOCIAL en el SUICIDIO en la Población ANCIANA



Universidad de Navarra

Autora: Natalia García Aldaz Tutora: Hildegart Gonzalez Luis

## INTRODUCCIÓN

Actualmente cada año cerca de **700.0000** personas se quitan la vida en el mundo. En **España**, en 2020 se quitaron la vida **3941** personas, el **26.9% eran ancianos** (1, 2). El suicidio es un fenómeno influenciado por **muchos factores** como la soledad, los trastornos mentales o enfermedades físicas además de por experiencias propias de la vejez como la jubilación o viudedad (3).

## OBJETIVO

Analizar el papel de la **soledad** en el suicidio en ancianos y su **importancia**

## METODOLOGÍA

Pregunta de investigación tipo **PIS** : ¿Es la desconexión social un factor influyente en el suicidio en personas de la tercera edad?

### P: ancianos

Elderly people  
Older Adults  
Seniors

### I: Suicidio

Suicide  
Suicidal ideations

### S: desconexión social

Loneliness  
Social isolation  
Social disconnectedness

## BASES DE DATOS

PUBMED 197 artículos  
PSYCINFO 39 artículos  
CINAHL 43 artículos

## RESULTADOS

**1. FACTOR de SOLEDAD:** El suicidio en personas mayores está relacionado con la soledad y la falta de relaciones sociales satisfactorias (4,5,6)  
La soledad puede ser **Subjetiva** (4,5) o **Objetiva** (6).

### 2. La TEORÍA interpersonal del SUICIDIO

- La **pertenencia frustrada**, no logran sentirse parte de un grupo.
- La **percepción de carga**. Sentimiento de carga para los demás, exacerbado en la pandemia (7).

**3. SOLEDAD - OTROS FACTORES:** La soledad es un factor que contribuye al desarrollo de enfermedades y síntomas que aumentan la ideación suicida en ancianos. (8,9)

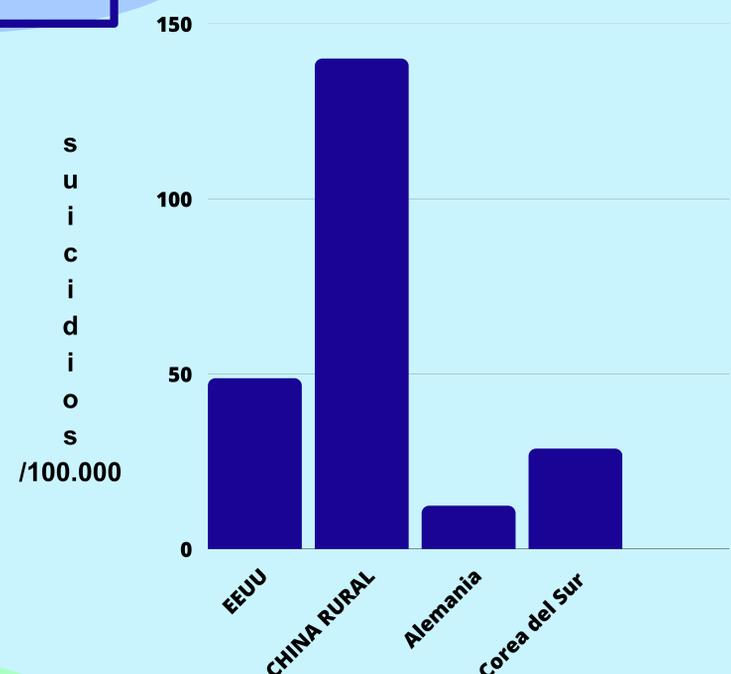
- Ansiedad
- Trastornos afectivos
- Depresión (9).
- Cambios fisiológicos, como inflamación crónica puede afectar los niveles de dopamina y serotonina (10).



### 4. COVID:

La pandemia ha tenido un gran impacto en la salud mental de la población, lo que puede aumentar el número de suicidios debido al aislamiento social y a la sensación de carga en los ancianos (11,12)

**En Wuhan**, se observó un aumento en los pensamientos suicidas durante el primer periodo de la pandemia. La actividad social reducida también puede ser un factor de riesgo. Sin embargo, el número de suicidios **no ha aumentado** después de la cuarentena (12).



**5. CHINA RURAL:** En China, la tasa de suicidios en áreas rurales es **significativamente mayor** que en otros países. Las personas mayores representan el **38,7%** de los casos. Los factores culturales, como la **piEDAD filial**, que establece la obligación de cuidar y acompañar a los padres en su vejez, podría estar debilitándose por los cambios socioculturales, como la urbanización y la transformación económica (13,14)

## CONCLUSIÓN

La soledad es un factor importante en el riesgo de suicidio, especialmente en personas vulnerables como los adultos mayores. La falta de conexiones sociales puede fomentar otros factores de riesgo, como trastornos mentales y dolor físico. La pandemia del Covid-19 ha aumentado la percepción de carga y el aislamiento social, lo que ha aumentado el número de suicidios en algunas regiones de China. Esta revisión ha demostrado que China es un punto "caliente" en términos de suicidio. Es esencial abordar estos problemas mediante el acceso a recursos de salud mental y la inclusión social.

## BIBLIOGRAFÍA

