

Efectividad de los agentes tópicos para la prevención de UPP en pacientes hospitalizados

Tutora: Virginia La Rosa
Autor: Daniel Fonseca Errea



Universidad de Navarra

Facultad de Enfermería

1 INTRODUCCIÓN

Las úlceras por presión (UPP) son una patología muy presente en los hospitales a nivel mundial. Afectan de manera directa al bienestar del paciente y suponen un incremento en el gasto económico de sus cuidados. ⁽¹⁾



La prevención de las úlceras por presión es abarcada por varias intervenciones en conjunto con otros profesionales, además de ser un indicador de la calidad del cuidado percibido por el paciente. ⁽²⁾



Dentro de estas intervenciones, la aplicación de aceites y/o ácidos grasos hiperoxigenados (HOFA) es un recurso sencillo que supondría una disminución en el coste del tratamiento de las úlceras. ⁽³⁾



2 OBJETIVO

Investigar acerca de la efectividad de los aceites y/o ácidos grasos hiperoxigenados en la prevención de UPP en pacientes hospitalizados

3 METODOLOGÍA

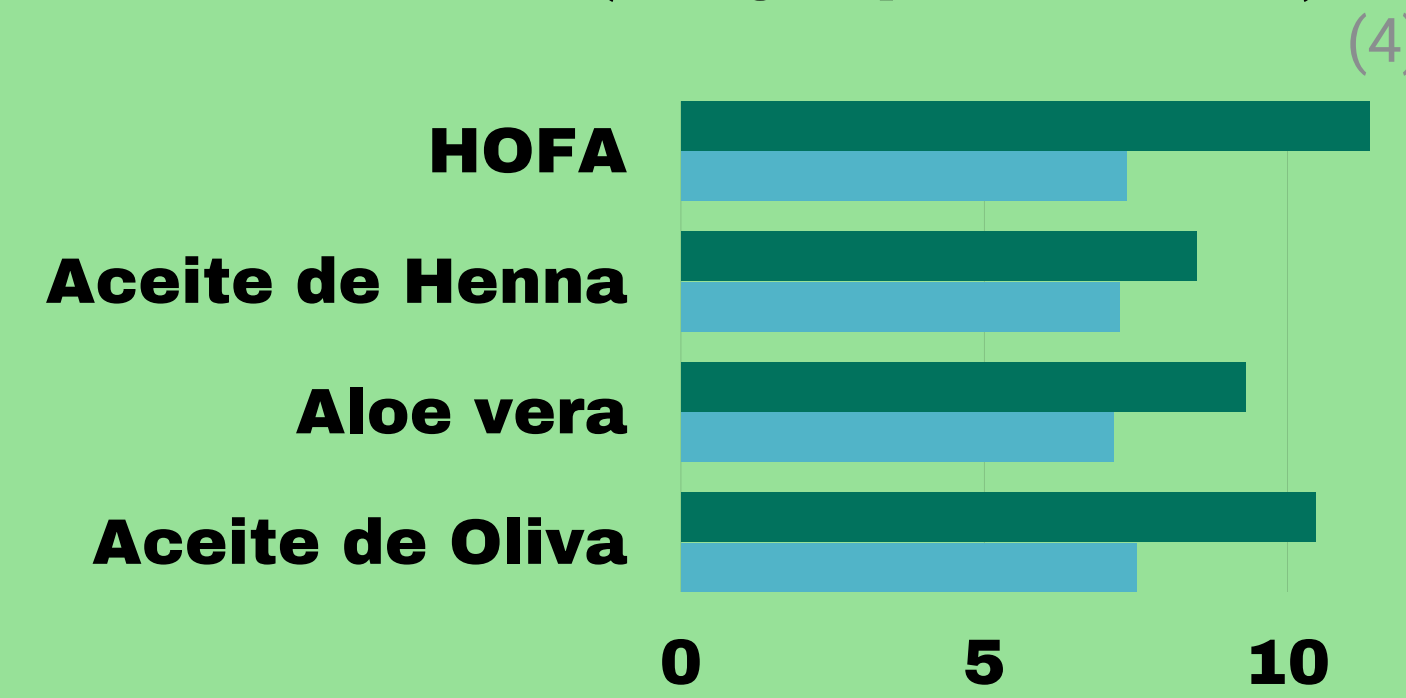
Se realizó una búsqueda en las bases de datos de PubMed y Cinahl mediante la combinación entre booleanos AND y OR y los siguientes términos clave:

OR		OR		OR
Hyper oxygenated fatty acids	AND	Pressure wound	AND	Hospitalized patient
Oil		Pressure ulcer		Patient
		Pressure injury		

Tras recoger un total de 193 artículos se realizó un cribado con base en la lectura y la actualidad de los mismos. Finalmente se incluyeron 7 artículos en la revisión narrativa.

4 RESULTADOS

Días para la aparición de una nueva UPP: (vs grupo control) ⁽⁴⁾

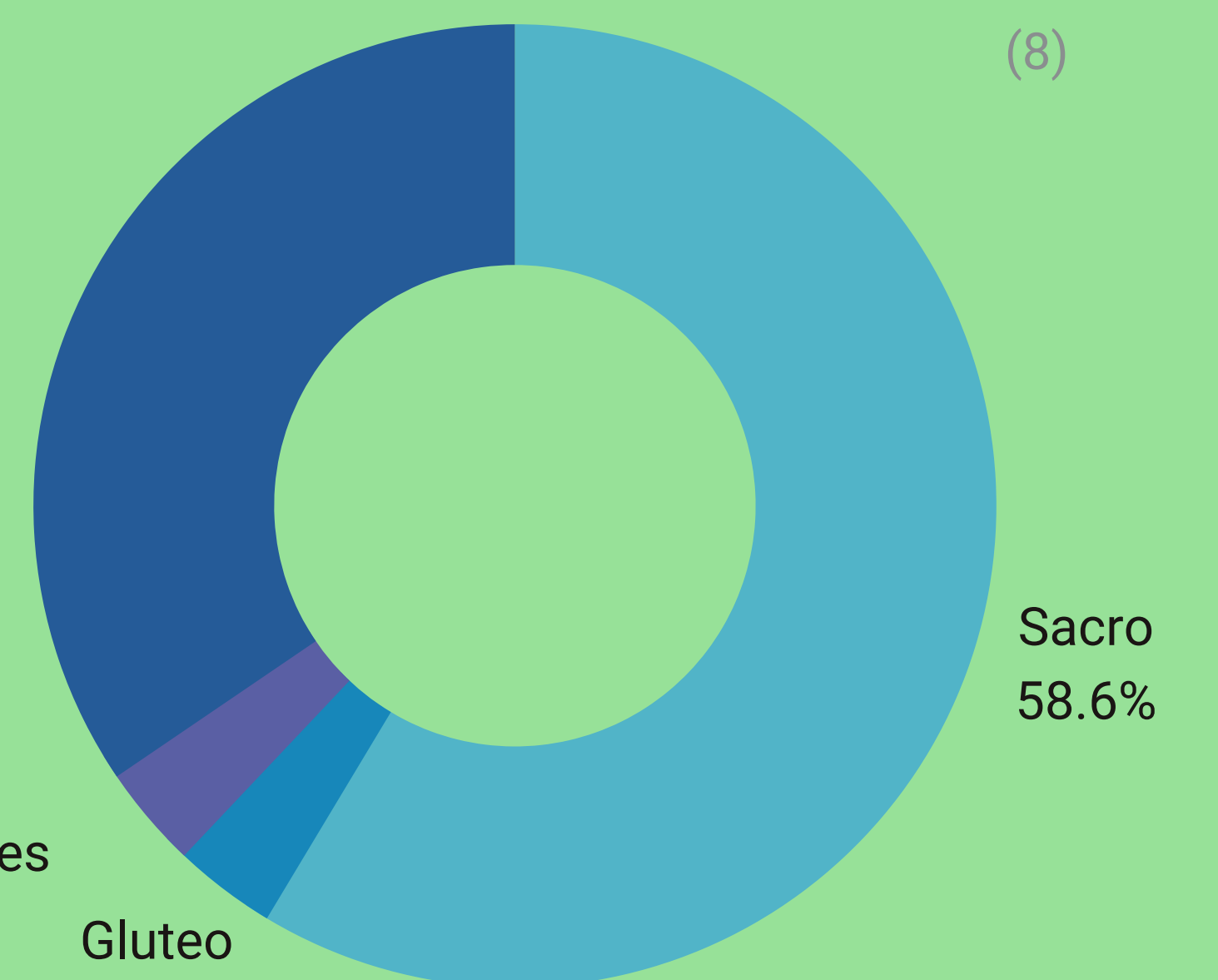


Grado de las UPP:

Los artículos de la revisión han utilizado dos escalas: Escala de Braden y Escala PUSH. ⁽⁶⁾

En el caso del aceite de oliva, un 30.7% llegaron al grado II en la escala de Braden, frente a un 50% de grupo control. ⁽⁷⁾

Talones 34.5%
Trocánteres 3.4%
Gluteo 3.4%



Alguno de los aceites como el de henna, ha demostrado ser además eficaz en la cicatrización de UPP en estadios tempranos, mostrando reducciones significativas ($P < 0.01$) en el diámetro de las úlceras medidas por la escala PUSH. ⁽⁹⁾

5 CONCLUSIONES

En definitiva, el uso tópico de ácidos grasos hiperoxigenados, así como el de aceites como el de oliva, el de aloe vera y el de henna, puede resultar efectivo y seguro para la prevención de úlceras por presión en pacientes hospitalizados.

Además de ello, esta medida supondría:

- Reducción en el coste derivado de los cuidados necesarios en la prevención y la cura de una UPP.
- Mejora de la calidad de los cuidados asistenciales por parte de las enfermeras.
- Repercusión directa en el bienestar del paciente.

6 BIBLIOGRAFÍA

