

# Intervenciones de enfermería existentes para mejorar el estado emocional de los adolescentes con cáncer

**Autora: Irati Fernández Díaz**

**Tutora: Maddi Olano Lizarraga**



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA

## 1 INTRODUCCIÓN

- >1.000 niños entre 0-19 años son diagnosticados de cáncer cada día (1).
- La adolescencia es una etapa de cambios y la enfermedad puede repercutir en las relaciones sociales y en la angustia psicológica (2).
- Enfermería:
  - Profesionales con mayor vínculo con el paciente y familiares (3).
  - Su participación ayuda a mejorar la calidad de vida del adolescente (3).
  - Escuchan y ofrecen ayuda a los pacientes (3).
  - Les acompañan en el proceso y contribuyen a mejorar su calidad de vida (3).

## 2 OBJETIVO

Realizar una revisión bibliográfica sobre las intervenciones de enfermería existentes para mejorar el estado emocional de los adolescentes con cáncer.



## 3 METODOLOGÍA

PublMed

CINAHL

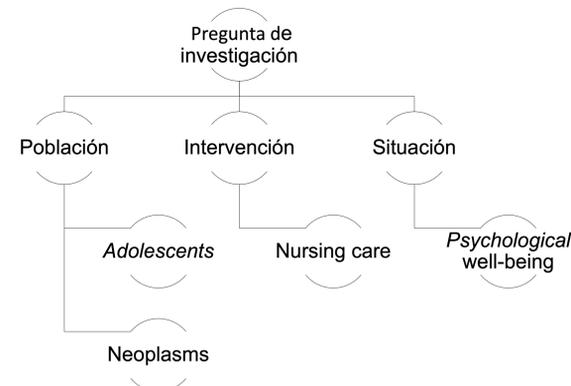
PsycINFO

10 artículos

- Artículos originales y revisiones.
- Idiomas castellano e inglés.
- Impacto del cáncer a nivel emocional.
- Bienestar o malestar emocional.



- Apoyo a un familiar con cáncer.
- Disminuir la sobrecarga de las enfermeras.
- Disminuir la ansiedad en el diagnóstico.
- Atención de los cuidados paliativos.



## 4 RESULTADOS

### IMPLICACIÓN DE LOS PROFESIONALES

- Mantener una actitud reflexiva y empática (4).
- Comprender a los pacientes (4).
- Emplear el humor y mostrar cariño (4).
- Dar información veraz y participar en actividades conjuntas (4).
- Adquirir herramientas de comunicación específicas y acordes a los adolescentes (5).
- Empoderar a través del apoyo y pensamiento positivo (6).

### SESIONES TERAPÉUTICAS

- Sesiones de 45' diarios donde abordar estrategias de afrontamiento enfocados a problemas y emociones (7).
- 2 sesiones con un psicólogo mejora la angustia psicológica (8).
  - Abordaje:
    - Imagen corporal.
    - Impacto de la enfermedad.

### APOYO FAMILIAR Y SOCIAL

- Visitas de familiares y amigos (6).
- Promoción de las relaciones sociales compartiendo salas de juego y los sentimientos (5).  
Efectos:
  - Disminuye el abandono social.
  - Mejora la autoestima.
- Internet como vía de acceso a la interacción con pacientes con vivencias similares (6).

### REALIDAD VIRTUAL

- Realidad 3D 10' mejoró el estado de ánimo (9).
- Juego 30' mejoró los síntomas depresivos (10).
- Juego Re-Mission mejoró el conocimiento de la enfermedad y la adherencia al tratamiento (8).
- Salas recreativas (5).

### OTRAS DE INTERÉS

- Danza
  - Mejoró la angustia emocional (11).
- Yoga
  - Mejoró los niveles de ansiedad (8).
- Pintura (2).
- Música: escribir una canción sobre cómo se sentían (8).

## 5 CONCLUSIÓN



La enfermera influye positivamente en el bienestar y disminuye la angustia psicológica.



La realidad virtual es una herramienta innovadora que mejora la ansiedad y la depresión.



Es esencial realizar actividades que respondan a las necesidades y fomenten las relaciones sociales.



Las sesiones terapéuticas o la meditación disminuyen los niveles de ansiedad.

## 6 BIBLIOGRAFÍA

