

# INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA PARA FAVORECER EL ACOMPAÑAMIENTO DE LOS PADRES EN EL DUELO PERINATAL

AUTORA: VALERIA FADRIQUE SÁEZ-BENITO



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA

## INTRODUCCIÓN

- La muerte de un hijo es considerada una de las situaciones más angustiosas que puede vivir una persona, (1)
- El nacimiento de un hijo, que a de ser un momento feliz pasa a → proceso de duelo doloroso para los padres y puede afectar al equilibrio familiar.(2)
- No todos los embarazos terminan satisfactoriamente ya que existe la posibilidad de que ocurra la muerte fetal durante el período perinatal.(3)
- El duelo es un sentimiento que se manifiesta después de una pérdida y es un método por el cual la aceptamos y la superamos (1).
- Los hospitales en España utilizan cada vez más intervenciones para hacer frente al duelo tras la muerte neonatal. Sin embargo, se requiere más investigación para evaluar la interacción entre los padres y el personal médico mientras el paciente está en el hospital después de la pérdida. (4).

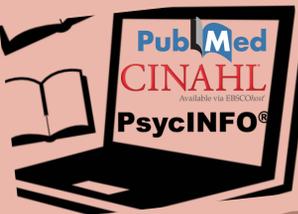
## OBJETIVO

El objetivo que queremos lograr a través de esta investigación es revisar aquellas intervenciones de enfermería que ayuden a los padres a enfrentar el duelo tras sufrir una pérdida perinatal.

## METODOLOGÍA



Revisión bibliográfica



- Últimos 5 años
- Inglés y español

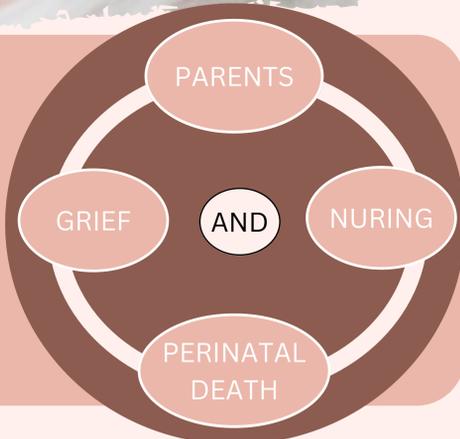


- Duelo en paciente pediátrico y adultos
- Intervenciones que solo incluyan a la madre



10 artículos seleccionados

Pregunta de investigación (Marco PIS): ¿Qué intervenciones de enfermería favorecen el acompañamiento de los padres en el duelo perinatal?



## RESULTADOS

- Ayuda en el proceso de pérdida (5)
- Poder despedirse (6)
- La más común en hospitales (5)

VER Y SOSTENER AL BEBE FALLECIDO



CREAR UNA CAJA DE RECUERDOS

- Conservar recuerdos (7)
- Simbolizar que ha existido (8)
- Rememorar al bebe (7)

- Parte muy importante del duelo (5)
- Alivia el sufrimiento (5)
- Individualizado (6)

CONSIDERAR LOS VALORES Y CREENCIAS DE LA FAMILIA



DAR SIGNIFICADO A LA PÉRDIDA

- Algo a lo que agarrarse (9)
- Desmontar el enredo emocional (9)
- Hay gente que lo busca en la fe (10)

## CONCLUSIONES

- Los resultados examinados en este estudio han servido para identificar las intervenciones más efectivas a la hora de acompañar a los padres que han sufrido una pérdida perinatal.
- Esta revisión ha examinado las prácticas llevadas a cabo en los hospitales para acompañar a los padres tras sufrir una muerte perinatal. Se han encontrado amplias variaciones en las prácticas entre los hospitales. Sin embargo, las técnicas de asistencia más utilizadas en los hospitales son ofrecer a los padres la oportunidad de ver y sostener al bebé fallecido.
- La pérdida perinatal es un tema sensible que ha sido descuidado por los sistemas de salud durante años, y hay una necesidad de investigación para evaluar las intervenciones que mejoran el proceso de duelo de los padres.

## BIBLIOGRAFÍA

