

Intervenciones de enfermería para reducir el impacto psicológico del cáncer de mama

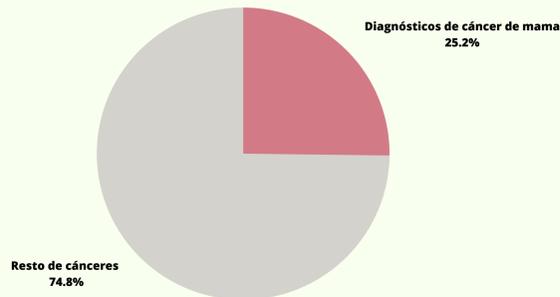
AUTOR: Ane Esain Pérez
TUTOR: Maddi Olano Lizarraga



Universidad de Navarra

INTRODUCCIÓN

- Prevalencia: 276.239 casos de cáncer en 2021 → 117.372 mujeres → 33.375 nuevos diagnósticos → tumor más frecuente en esta población (1)
- ↑ Tasa de incidencia ↓ Mortalidad (2)
- Consecuencias del diagnóstico
 - Depresión y ansiedad (3)
 - Cambios en el estilo de vida (4)
 - Efectos secundarios físicos (4)
 - Desgaste cognitivo y emocional (4)
 - Afecta a relaciones sociales y de pareja (5)
- Apoyo del personal sanitario + familiares y cuidadores = mejora la calidad de vida de los pacientes (4)

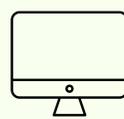


OBJETIVO

Explorar en profundidad qué **intervenciones** de enfermería existen y son eficaces para reducir el **impacto** psicológico del diagnóstico del cáncer de mama en mujeres

METODOLOGÍA

Pregunta investigación: ¿Cuáles son las intervenciones de enfermería eficaces para reducir el impacto psicológico del diagnóstico del cáncer de mama?



PubMed
CINAHL
PsycInfo

Rrevisión de la literatura

LÍMITES

Castellano
e inglés
10 años



Impacto psicológico, mujeres, originales y revisiones



covid-19, experiencias, tratamiento médico

6 artículos seleccionados

Términos	Breast cancer	AND	Nurses	AND	Psychological impact
Mesh	Breast neoplasm		Nursing		Psychological stress

RESULTADOS

Ámbito psicológico:

- Asesoramiento psicológico (6, 7)
- Musicoterapia (7, 8)
- Distracción interactiva (7)
- Apoyo emocional (9)
- Terapia cognitivo conductual (10)



Ámbito espiritual:

- Intervención espiritual (11)



Ámbito físico:

- Ejercicio de miembros superiores (7)
- Ejercicio aeróbico (7)
- Relajación muscular (7)
- Intervención dietética (6)
- Ejercicios postoperatorios (6)
- Registro del dolor (6)
- Manejo de complicaciones (6)



Ámbito social:

- Capacitación de los cuidadores (7)
- Grupo de apoyo (7)
- Educación para la salud (6)



CONCLUSIÓN

Estas intervenciones ayudan a reducir signos de **ansiedad, estrés y depresión**.

Los profesionales de **enfermería**, junto con el resto del equipo multidisciplinar, deberían tenerlas en cuenta a la hora de establecer un **plan de cuidados** a las mujeres que padecen esta enfermedad

BIBLIOGRAFÍA

