

Experiencias de las enfermeras ante la muerte de un paciente pediátrico

Olatz Elustondo Salsamendi 2022/2023

Tutor: Jesús Martín Martín



Universidad
de Navarra

FACULTAD DE
ENFERMERÍA

Introducción

Trabajar en la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátrico (UCIP) lleva a las enfermeras a analizar constantemente el concepto de vida y muerte¹.

La atención a la muerte de un paciente supone de por sí una experiencia emocional muy intensa, impactante y estresante. Si además, se trata de un paciente pediátrico, los niveles de ansiedad son mayores². Es uno de los desafíos más difíciles y complicados que deben asumir¹, ya que tiene una naturaleza particularmente abrupta, traumática e inesperada³.

Objetivo

Conocer las experiencias de las enfermeras ante la muerte de un paciente pediátrico en la UCIP o urgencias pediátricas

Metodología

La pregunta de investigación sigue el formato PIS:

¿Cuáles son las experiencias de las enfermeras ante la muerte de un paciente pediátrico?

Revisión narrativa de la literatura:

	10 años		Experiencias Enfermeras Pediátrico UCIP	Experiencias de las enfermeras Texto completo Cuantitativas, cualitativas o mixtas
Pubmed Cinahl PsycINFO	Español/ Inglés	Urgencias pediátricas	9 artículos	

Resultados

IMPACTO

Síntomas físicos: insomnio, pérdida de apetito, apatía, depresión, ansiedad⁴.

Síntomas emocionales: incredulidad, impotencia, culpa...⁵

Sentimientos de fracaso profesional¹⁻².

FACTORES QUE INFLUYEN

1. R/C EL MENOR



2. R/C LA FAMILIA



R/C EL PROFESIONAL

APOYO DE PARES
FORMACIÓN



ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

- RESILIENCIA
- DISOCIACIÓN EMOCIONAL
- ACEPTACIÓN Y CREACIÓN DE SIGNIFICADO
- EXPRESIÓN DE SENTIMIENTOS
- COMUNICACIÓN Y ORACIÓN
- AUTOCUIDADO Y RELEXIÓN

NO EFICACES

CONSECUENCIAS

SÍNDROME DE BURNOUT

Respuesta inapropiada al estrés laboral 61% de los profesionales⁶.

TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO (TEPT)

Síntomas durante 1 mes que afectan laboral y socialmente⁶.

FATIGA POR COMPASIÓN (FC)

Intrusión, hiperexcitación, hipervigilancia, cambios de humor...⁷

Conclusión

- Factores como la formación y el apoyo de pares tienen gran relevancia en la forma en la que las enfermeras afrontan las muertes pediátricas.
- Son factores protectores del bienestar emocional de los profesionales.
- Su falta genera mayores reacciones emocionales y un peor afrontamiento pudiendo generar consecuencias negativas a largo plazo.
- Existe mucha evidencia científica sobre las experiencias pero poca sobre las intervenciones de enfermería para afrontar estas situaciones --> seguir investigando en este aspecto



Bibliografía

