

Intervenciones de enfermería para la familia cuidadora de un paciente con cáncer

Autor: Alejandra Carcedo Samaniego
Tutor: Cristina Alfaro Diaz



INTRODUCCIÓN

El cáncer es una enfermedad con múltiples causas que puede afectar a diferentes partes del cuerpo (1). Además, es la principal causa de muerte a nivel mundial (1). En España, su incidencia sigue aumentando debido a factores de riesgo como el tabaco, el alcohol, la obesidad y el sedentarismo (2). El diagnóstico es doloroso y traumático para las familias, generando sufrimiento, cambios de roles y problemas emocionales y psicológicos (3). Es necesario enfocar los cuidados en la familia como unidad, ya que el cáncer afecta negativamente en su calidad de vida física, psicológica y social (4, 5).



OBJETIVO

Conocer con mayor profundidad cuales son las intervenciones de enfermería para la familia cuidadora de un paciente con cáncer para satisfacer sus necesidades

METODOLOGÍA

Pregunta de investigación tipo PS:

¿Cuáles son las intervenciones de enfermería para la familia cuidadora de un paciente con cáncer?



PubMed y CINAHL



Español y/o inglés



2017-2022

AND Family
CANCER
NURSING INTERVENTIONS



INTERVENCIÓN DE CONVERSACIÓN TERAPEÚTICA

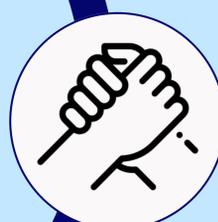
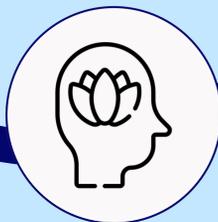
Las familias experimentan altos niveles de angustia psicológica. Además, hay prevalencia alta de ansiedad y síntomas depresivos entre los cuidadores (6). Mantener conversaciones a través de las fortalezas brindaba de un apoyo emocional y cognitivo mayor (7).

INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA

Es necesario llevar a cabo programas que se centren en la diada paciente-cuidador como unidad de atención. El programa FOCUS, ayudó a las familias a sobrellevar el cáncer, pudiendo hablar de sus miedos y preocupaciones (8).



RESULTADOS



MUSICOTERAPIA

La música sacra influye en la mente de los familiares en duelo y aumenta el bienestar espiritual, religioso y existencial (12).

INTERVENCIÓN EDUCATIVA Y APOYO

Se consiguió que el nivel de ansiedad y los síntomas de fatiga, náuseas y vómitos disminuyeran. Además, de una reducción de la carga física por parte del cuidador (5, 10). Desarrollaron una intervención para brindar información sobre las habilidades para desempeñar el rol de cuidador y así conseguir una disminución de su angustia (11).

MINDFULNESS Y ACEPTACIÓN DE LA ENFERMEDAD

Si la atención plena del paciente y la aceptación es correcta, los niveles de ansiedad y depresión disminuyen tanto en los pacientes como en sus familias (9).

CONCLUSIÓN

- Tener una visión de todas las esferas (física, emocional y espiritual) de la persona y de la familia para poder brindar un cuidado holístico y de calidad
- En la práctica muchas veces no llevamos a cabo este tipo de intervenciones centrándonos más en los aspectos físicos de la persona
- Es importante contar con un equipo multidisciplinar para ir en la misma línea y llevar a cabo intervenciones que se centren en la disminución de síntomas de estrés y ansiedad y en el aumento del bienestar
- No existen suficientes estudios que avalen la necesidad y la efectividad de las intervenciones, por lo que, **ES IMPORTANTE SEGUIR INVESTIGANDO**



Universidad
de Navarra

TEXTO COMPLETO



BIBLIOGRAFÍA



FACULTAD DE ENFERMERIA
2022/2023