



Estrategias de las enfermeras ante el fallecimiento

Autor: Andrea Beobide Echeverría
Tutor: Jesús Martín Martín

I. INTRODUCCIÓN

La sociedad, estima la muerte como un proceso amenazante e inoportuno que se rodea de grandes miedos¹.

Profesionales de enfermería: han sido educados para considerar la muerte como una derrota, y por ello, luchan por fomentar el bienestar y la calidad de vida^{1,2,3,4,6,7,8}.

Contacto con el fallecimiento: vivencia emocional estresante y angustiada, ya que puede ocasionar el *Síndrome de Burnout* y repercutir en su vida laboral y social^{1,2,3}.

Sentimientos asociados a la muerte: desesperanza, angustia, frustración, tristeza, culpa, decepción, impotencia y temor^{4,5,6,8,9}.

Afrontamiento: acciones cognitivas y/o conductuales que facilitan aminorar y gestionar las demandas, cuando la situación excede los medios con los que cuenta una persona^{1,5,6,10}.

Un mal afrontamiento: aumenta el agotamiento, fatiga por compasión y disminución de la satisfacción laboral de las enfermeras, viéndose comprometida la calidad de los cuidados^{7,8}.

II. OBJETIVOS

Conocer las estrategias de afrontamiento de las enfermeras ante la muerte de un paciente paliativo.



III. METODOLOGÍA

Pregunta investigación: ¿Cuáles son las estrategias para mejorar el afrontamiento de las enfermeras respecto al fallecimiento de un paciente paliativo?



Revisión narrativa de la literatura:



Estrategias enfermeras.
Inglés y castellano.
Últimos 10 años.

Experiencias.
Estudiantes.
Familiares.

21 artículos
seleccionados.

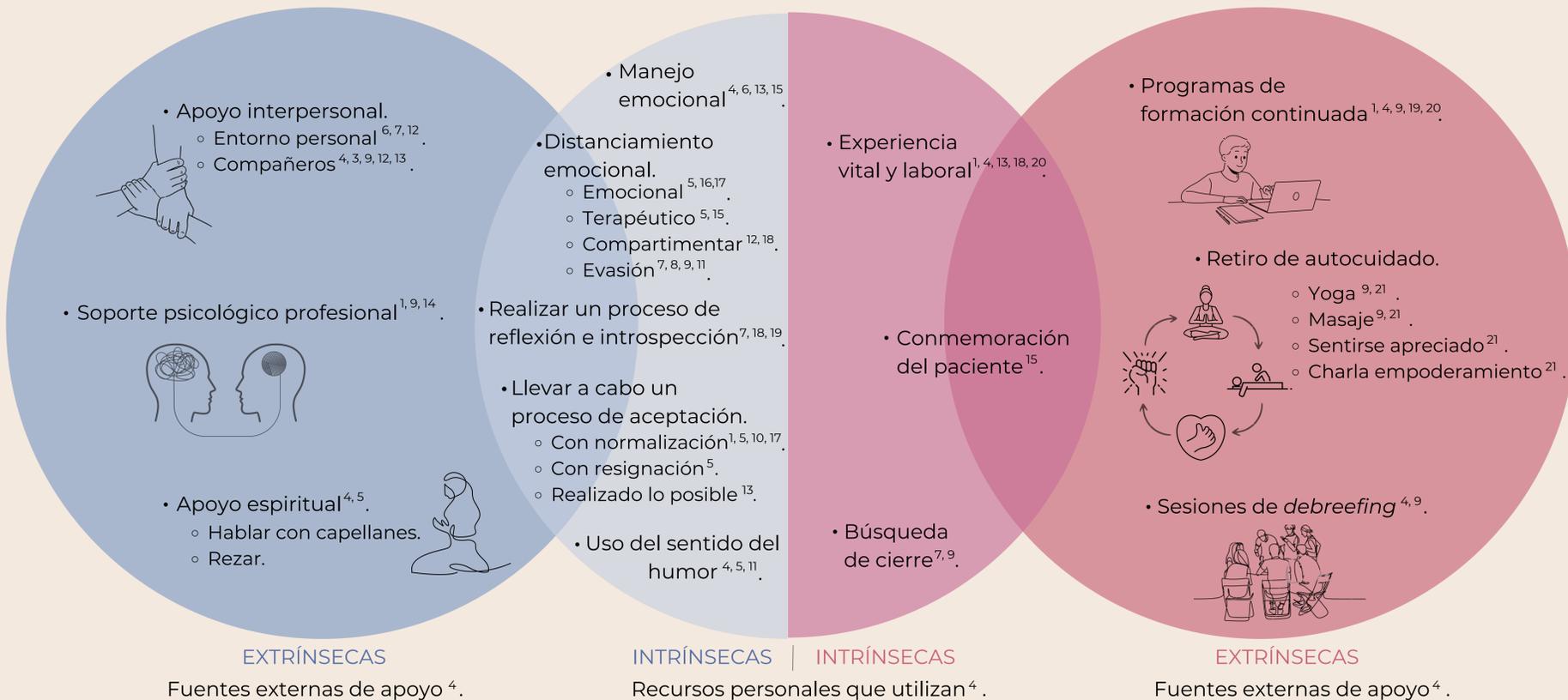
IV. RESULTADOS

ESTRATEGIAS FOCALIZADAS EN EMOCIONES

Cuando las demandas ambientales o internas suponen una amenaza y son susceptibles de cambio^{2,6,8,11}.

ESTRATEGIAS FOCALIZADAS EN PROBLEMAS

Esfuerzos para una regulación emocional y del malestar que producen las condiciones lesivas no modificables^{6,11}.



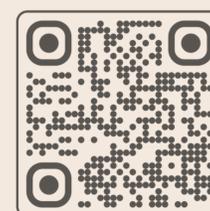
V. CONCLUSIÓN

La muerte es un gran desafío para las enfermeras, por la experiencia emocional intensa e impactante que origina.



A pesar de haber similitudes y contrastes en los estilos de **afrontamiento**, estos tienen un potencial **impacto** sobre la reducción del estrés y ansiedad, el incremento del bienestar, la salud emocional y la satisfacción laboral, mejorando así la actividad asistencial y el trato humanizado.

VI. BIBLIOGRAFÍA



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA