

Cuidados de enfermería dirigidos a pacientes ingresados en Unidades de Cuidados Intensivos de trauma

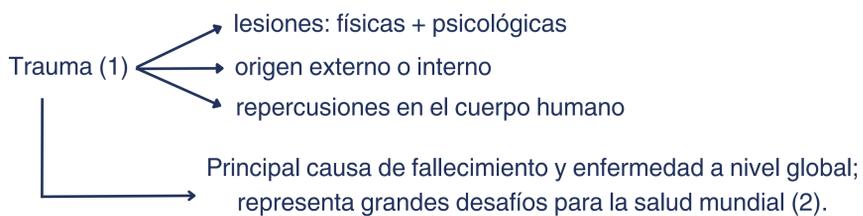
Autora: Carolina Azcona Videgain
Tutor: Beatriz Esquisábel Soteras



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA

1. Introducción



La atención de enfermería desempeña un papel fundamental en el cuidado de pacientes con múltiples lesiones traumáticas a través de diferentes intervenciones:

Movilización temprana + Prevención de úlceras por presión + comunicación

Debido a los diferentes cuidados, se ha visto que estos no solo ayudan a prevenir complicaciones sino que también ayudan a proporcionar apoyo emocional y a promover su pronta recuperación (3).

2. Objetivo

Identificar diferentes cuidados de enfermería para llevar a cabo en pacientes ingresados en Unidades de Cuidados Intensivos de trauma.

3. Metodología



¿Cuáles son los cuidados de enfermería llevados a cabo en pacientes ingresados en Unidades de Cuidados Intensivos de trauma?

CRITERIOS INCLUSIÓN

Artículos sobre intervenciones de enfermería en pacientes ingresados en UCI de trauma.

CRITERIOS EXCLUSIÓN

Artículos relacionados con pacientes al final de la vida.
 Literatura gris (artículos no científicos, artículos de opinión, tesis...).

LÍMITES

Publicación: 10 años
 Idioma: Inglés y Español

Artículos seleccionados N=5

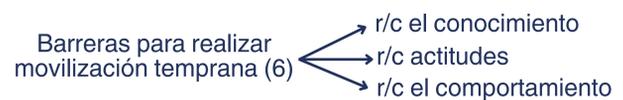


4. Resultados

MOVILIZACIÓN TEMPRANA

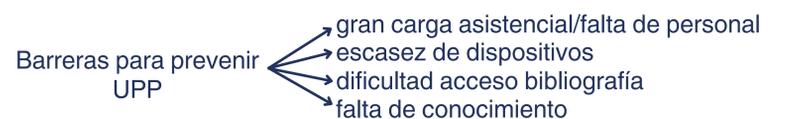
Tras aplicar los programas:

- Pacientes ingresados en UCI de trauma: niveles de movilidad más altos (4).
- Alta con mayor prontitud y temprana realización de actividades funcionales (4).
- No cambios en tasa de mortalidad (5).
- ↓ complicaciones vasculares, respiratorias o pulmonares (5).
- Riesgo de complicaciones cardiovasculares poco significativo (5).



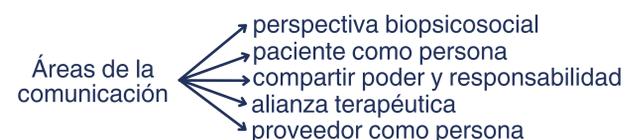
PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (7)

- Función esencial de enfermería.
- Pacientes críticos → alta mortalidad y morbilidad.
- Prevención correcta y eficaz = evitables.



COMUNICACIÓN (8)

- Elemento clave e indispensable.
- Honesta, clara y precisa.



5. Conclusión

Los resultados obtenidos sugieren que el cuidado enfermero en pacientes politraumatizados debe tener una visión integral.

Cuidados de enfermería → promueven y mejoran el pronóstico de los pacientes
 → dan una atención garantizada previniendo complicaciones

Se observa la necesidad de seguir investigando acerca del tema para poder mejorar los cuidados brindados a pacientes politraumatizados. Cada caso es único y puede presentar una serie de complicaciones y necesidades específicas.

6. Bibliografía

