

Intervenciones de enfermería para mejorar la sintomatología del Parkinson

1 Introducción

La enfermedad de Parkinson (EP) es una enfermedad neurodegenerativa caracterizada por la pérdida de neuronas dopaminérgicas en la sustancia negra.(1) Se asocia a síntomas motores y no motores.(2) La progresión de estos da lugar a altas tasas de discapacidad y necesidades de atención. (3)

En España afecta a --> 160.000 
En el mundo afecta a --> 7 millones  (3)

La fisiopatología de la enfermedad es muy compleja y es por ello que el tratamiento de primera opción es el farmacológico. (4) Pero este no actúa sobre todos los síntomas de la enfermedad ni frena su avance. (5)

Primera opción...  Pero no la única 

Las enfermeras se centran en proporcionar una atención más personalizada, flexible e integradora. Estas profesionales juegan un papel fundamental para el cuidado de las personas con la enfermedad de Parkinson (6)



2 Objetivo



Conocer intervenciones de enfermería que mejoran la sintomatología del Parkinson.

3 Metodología

Pregunta de investigación: Intervenciones de enfermería para mejorar la sintomatología del Parkinson

Revisión sistemática de literatura

Bases de datos: Pubmed, Cinahl y PsycInfo

Criterios de inclusión: Intervenciones que puedan ser llevadas a cabo actualmente o en un futuro por personal de enfermería, actividades que puedan ser recomendadas por estos mismos profesionales y los que se hayan publicado en los últimos 10 años en inglés y castellano.

Criterios de exclusión: Cuidados de la familia, estudios centrados también en otras patologías y aquellos llevados a cabo en la época de pandemia.

Artículos seleccionados: Finalmente 6 artículos fueron seleccionados.

Término	Parkinson	AND	Intervención de enfermería	AND	Sintomatología
Mesh	Parkinson disease		Nursing care Evidence based nursing Nursing		Symptoms Sings



4 Resultados

Intervenciones de enfermería

> Citas de evaluación y evolución:
Orientadas al cuidado, incluyen conversaciones para valorar al paciente. La evolución de la enfermedad muchas veces requiere ajustes por eso es importante realizar una evaluación periódica. (7)



>Asistir a conferencias de información:
Las enfermeras imparten conferencias sobre nutrición, moviento y estado de ánimo. (8) Así consiguen una mayor independencia en el cuidado de la enfermedad. (9)

>Actividades y cuidados físicos:
Ejercicios de equilibrio con balón, rítmico con baile y ejercicio acuático aeróbico. (8)

>Empoderamiento del paciente:
El manejo de medicamentos, ejercicio físico, técnicas de autocontrol, estrategias psicológicas, mantenimiento de la independencia, fomentar el compromiso social y proporcionar conocimiento e información. (10)



>Musicoterapia.
Combina la técnica de recibir indicaciones, estrategias de movimientos cognitivos, ejercicios de equilibrio, ejercicio físico e interacción social (11)

Educación para la salud

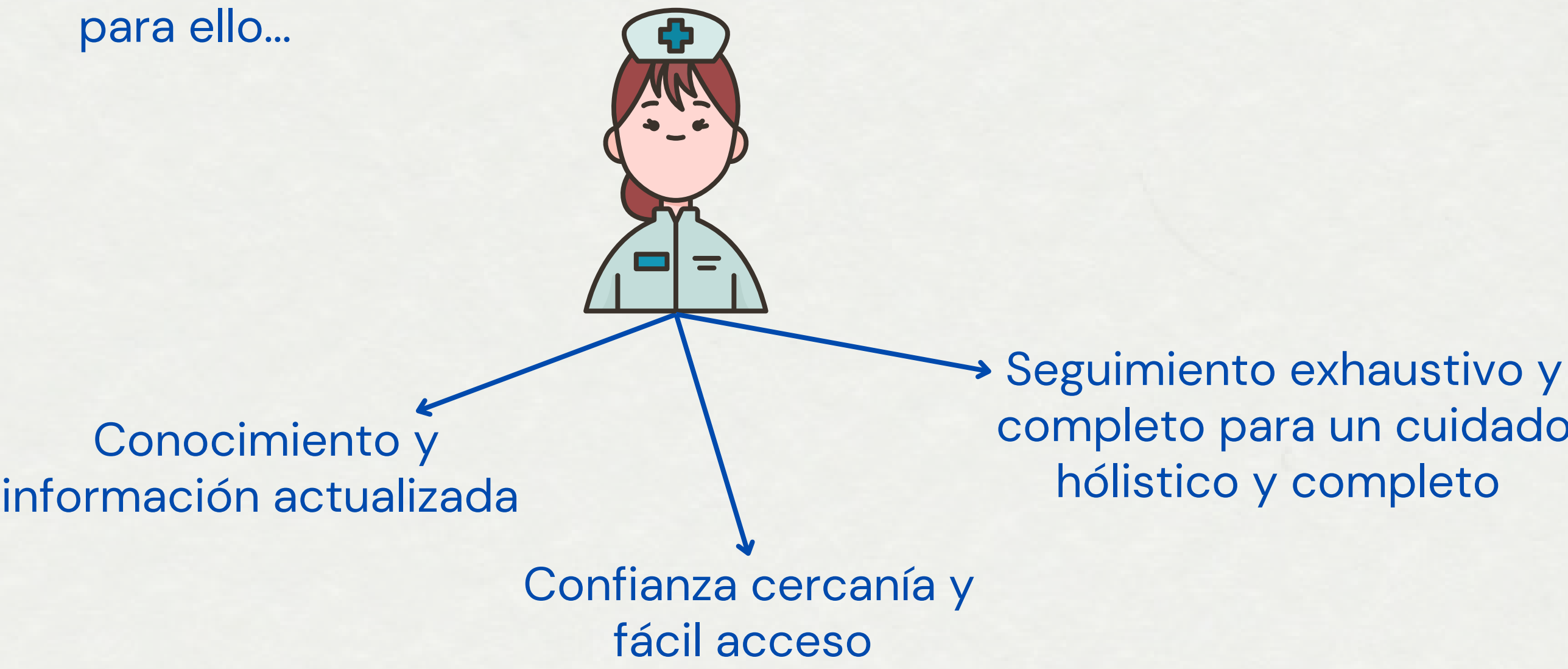
El asesoramiento enfermero se tiene que centrar tanto en lo físico como en lo emocional. La atención debe ser lo más holística posible. Para ello en las citas se realizan preguntas para observar cómo está afrontando el paciente la enfermedad y así dar consejos personalizados. (7)

Es imprescindible la fácil accesibilidad a la atención, por ello se recomienda la utilización de líneas telefónicas. (10)

Además, las enfermeras tendrán en cuenta la educación brindada también a los familiares y les harán ser parte del cuidado. (7)

5 Conclusión

Lo más importante es el **empoderamiento** del paciente para ello...



6 Bibliografía



Autora: Naia Arredondo

Tutores: Cristina Alfaro y Bilal Benbelkheir



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA