

CONOCER LAS TERAPIAS COMPLEMENTARIAS PARA DISMINUIR EL DOLOR EN PACIENTES PEDIÁTRICOS TERMINALES



Universidad
de Navarra

FACULTAD DE
ENFERMERÍA

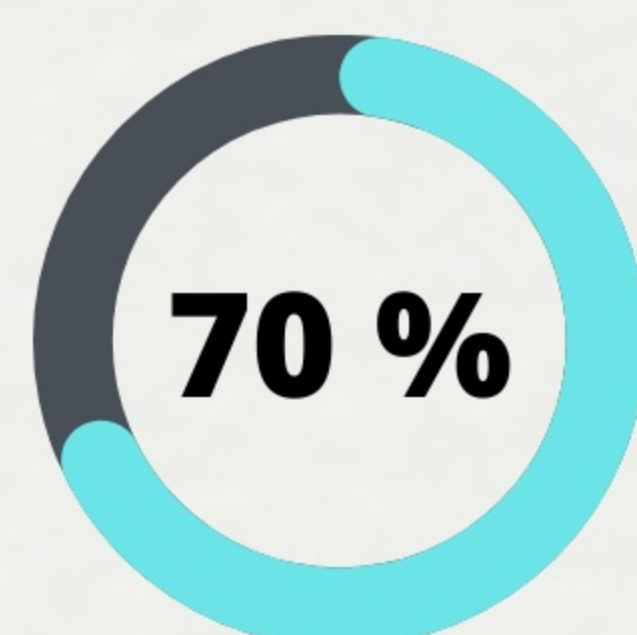
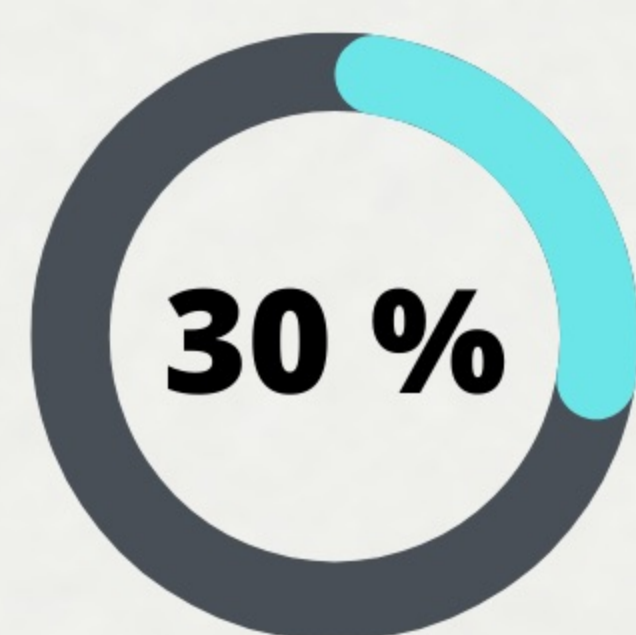
Autora: Marta Aranguren Martinez

Tutor: Jesús Martín Martín

1. INTRODUCCIÓN

Hoy en día existe una **creciente supervivencia pediátrica** gracias a los avances diagnósticos y terapéuticos.¹ Sin embargo, parte de esta población hace uso de los **Cuidados Paliativos**.¹ Son intervenciones que van dirigidas a mejorar la calidad de vida de estos pacientes.² Para las familias la pérdida de un hijo es una de las vivencias más dolorosas experimentadas.³ Además, el **dolor** es el síntoma más incapacitante durante el proceso de la enfermedad.⁴ Por ello, se utilizan las **terapias complementarias**. Son prácticas que se ofrecen para tratar necesidades que no se solucionan con el tratamiento farmacológico.⁵

Patologías del tipo:
cáncer



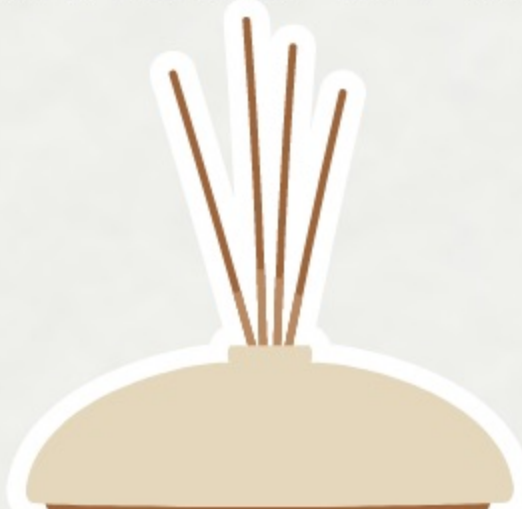
Patologías del tipo:
neurodegenerativas,
metabólicas
y genéticas

4. RESULTADOS

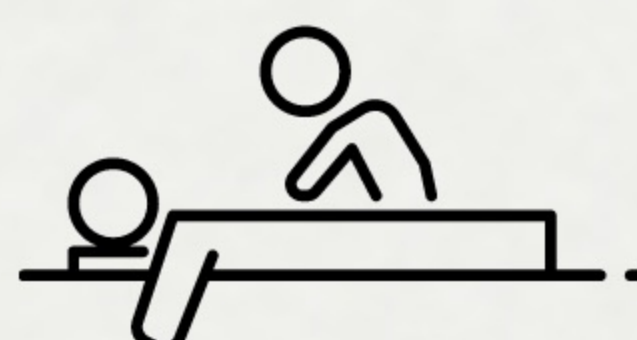
Para paliar el dolor se ha demostrado que las terapias complementarias **son efectivas** y ayudan a mejorar la calidad de vida de los pacientes pediátricos. No obstante, se necesitan más ensayos clínicos con muestras de mayor tamaño para evidenciar la efectividad en este tipo de población.



Reiki



Aromaterapia



Masaje terapéutico



Ácido boswellico y
Cannabis sativa



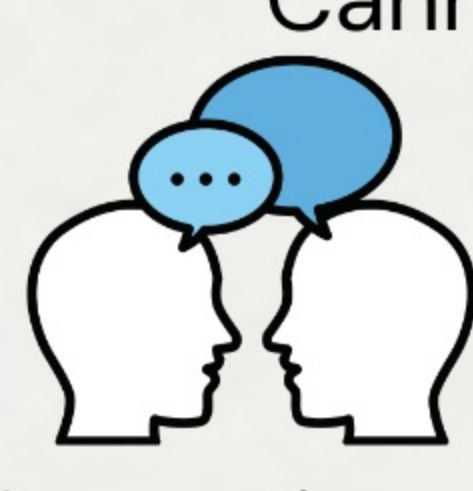
Hipnosis



Risoterapia



Musicoterapia



Comunicación
terapéutica

5. CONCLUSIÓN

- Las terapias complementarias son una **alternativa coadyuvante** al tratamiento convencional.
- Ayudan a **disminuir el dolor**, y por tanto, mejoran la calidad de vida de los pacientes.
- Los **profesionales** juegan un papel importante en el aprendizaje y posterior enseñanza de estas técnicas.
- Se necesitan más ensayos clínicos con **muestras de mayor tamaño** para evidenciar la efectividad de las terapias complementarias.
- Existen diferentes **implicaciones**: cursos para enfermeras de cuidados paliativos, crear una asignatura llamada "Terapias complementarias" para estudiantes de enfermería y realizar más investigaciones.

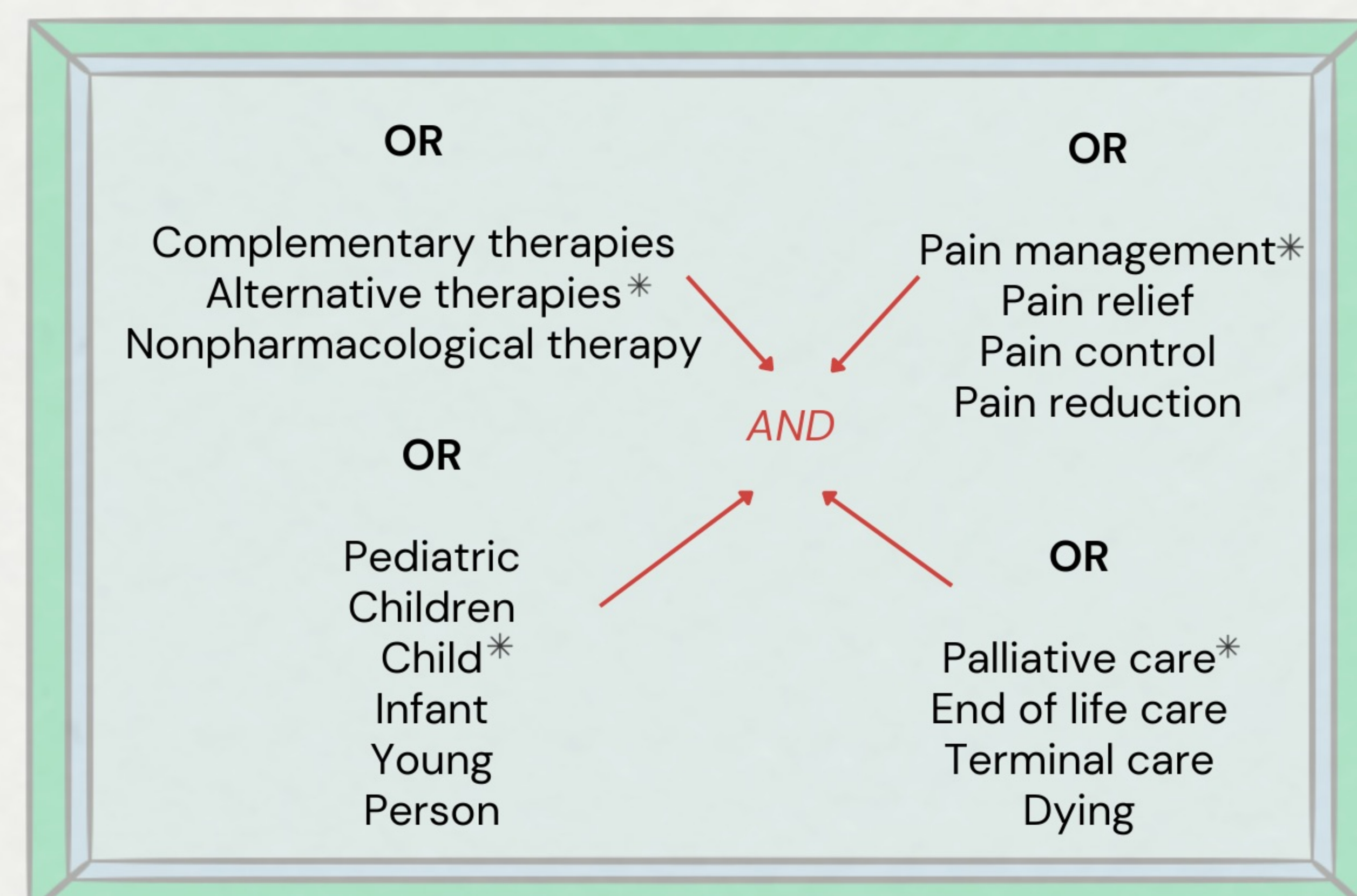
2. OBJETIVO



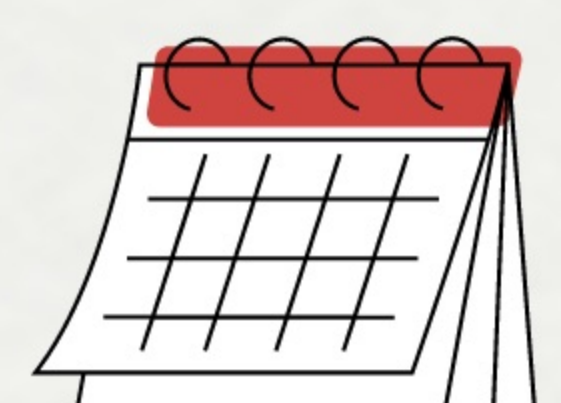
Identificar la efectividad del uso de las terapias complementarias para abordar el dolor en los pacientes pediátricos terminales

3. METODOLOGÍA

Se realizó una revisión narrativa de la literatura para responder a la pregunta de investigación: **Conocer las terapias alternativas para disminuir el dolor en pacientes pediátricos terminales**



Pubmed
CINAHL
Psycinfo



< 10 años



Inglés y
Español



7 artículos
seleccionados

6. BIBLIOGRAFÍA

