

# Participación familiar en el cuidado del paciente crítico

Alumna: Paula Arangoya Beloqui

Directora: Beatriz Esquisabel Moteras



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA



## INTRODUCCIÓN

La participación familiar en el cuidado del paciente ingresado en UCI es crucial para su recuperación (1).

- Proporciona beneficios a los pacientes y a los familiares(1-3)
  - Físicos
  - Emocionales
- Puede generar efectos adversos (estrés, sobrecarga emocional...) (4).

## OBJETIVO

Conocer la participación familiar en el cuidado del paciente crítico.

## METODOLOGÍA

Bases de datos:



Limitaciones

Últimos 5 años



Idiomas: Inglés y Español



## Criterios de selección

CRITERIOS DE INCLUSIÓN	CRITERIOS DE EXCLUSIÓN
Pacientes adultos	Pacientes pediátricos
Artículos en inglés y Español	

## Términos de búsqueda

POBLACIÓN	INTERVENCIÓN	SITUACIÓN	TÉRMINO MESH
Intensive care unit OR Critical care unit OR ICU	Participation OR Involvement OR Implication OR Contribution	Family OR Relatives	Family

## BIBLIOGRAFÍA



## RESULTADOS

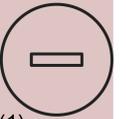
### 1. Participación familiar en las actividades intangibles: cuidado psicosocial-emocional, toma de decisiones y la comunicación



Escucha activa y contacto físico → Tranquilidad para pacientes y familiares (5)

Correcta información por parte de los profesionales → Toma de decisiones (5)

### 2. Efectos negativos de la participación familiar



- La involucración excesiva de los familiares
  - Tareas sin habilidad (1)
  - Rebelación de los pacientes contra los familiares (1)
- Familiares → Sobrecarga de información (6)
- Personal sanitario
  - Conflictos con la información que podían transmitir (6)
  - Sobrecarga de trabajo (7)

### 3. Beneficios de la participación familiar



Pacientes → Mejor actitud y respuesta al tratamiento (6, 8)

Profesionales sanitarios
 

- Ahorro de tiempo (1)
- Conocen preferencias y prioridades del paciente (7, 8)

Familiares
 

- Transmiten información a los demás familiares (6)
- Más confianza con el personal (6)

### 4. Barreras para la participación familiar



- Miedo, estrés y angustia (3, 8, 9)
- Limitación física, cognitiva o emocional (8, 9)
- Alta agudeza del paciente (1, 7-9)
- Privacidad del paciente (1, 7, 8)

### 5. Participación familiar en el cuidado físico



- Higiene, hidratación de la piel y nutrición (1)
- Fisioterapia (movilización de extremidades...etc) (1)
- Papel de supervisión para la administración de medicamentos (10)

### 6. Requisitos y elementos motivadores para involucrar a los familiares en el cuidado



- Previa valoración de la familia (limitaciones, creencias...etc) (2, 7, 8, 11)
- Permanecer más tiempo en UCI (2, 7, 8, 10)
- Marcar roles y tareas (2, 7, 8, 11)

## CONCLUSIÓN

- Participación familiar en las actividades intangibles como el cuidado psicosocial-emocional, la toma de decisiones y la comunicación
- Actividades relacionadas con las actividades físicas
- Exceso de participación familiar puede tener efectos negativos tanto en los involucrados en el cuidado como en el paciente,
- Educación sanitaria a los cuidadores familiares, y establecer límites claros en la intervención de los familiares en los cuidados del paciente de UCI.