

Intervenciones no farmacológicas para reducir efectos adversos de quimioterápicos en niños

Autora: Marta Aramendía Eransus

Tutora: Maddi Olano Lizarraga



Universidad de Navarra

1 INTRODUCCIÓN

Cáncer infantil → Neoplasias malignas, con diferente Patrón de aparición (1).
Etiología (2).
Tratamiento (3, 4).
Efectos secundarios (3, 4).

Principal causa de muerte por enfermedad entre los niños de Estados Unidos y afecta a 400.000 niños en todo el mundo cada año (5).

Las causas no suelen ser conocidas (6).

A pesar de los avances en los tratamientos, la **quimioterapia** es la principal terapia (7).

No diferencia células cancerosas y sanas (8).

Efectos adversos: Náuseas, vómitos, alopecia, mucositis, inmunosupresión, alteraciones del apetito y del sueño (9, 10).

Los padres buscan estrategias de control (11).

Enfermería

Papel clave en intervenciones para reducir estos síntomas (12).



Causas ?



2 OBJETIVO

Identificar las intervenciones no farmacológicas utilizadas para reducir los efectos adversos que sufren los niños oncológicos como consecuencia del tratamiento con quimioterapia.

3 METODOLOGÍA

Pregunta tipo PIS: ¿Cuáles son las intervenciones no farmacológicas para reducir los efectos adversos de los quimioterápicos en niños?

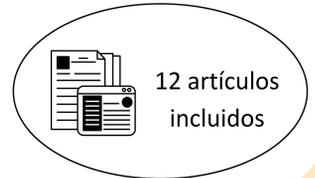
Estrategia	Intervenciones de enfermería	AND	Niños	AND	Quimioterapia	AND	Efectos adversos
------------	------------------------------	-----	-------	-----	---------------	-----	------------------

Bases de datos: PubMed, CINAHL



Revisión de la literatura

Límites: 10 años



4 RESULTADOS

1. INTERVENCIONES DE TERAPIAS ALTERNATIVAS

Intervenciones con miel y propóleo

Miel tópica en la mucosa oral con cubitos de hielo (13).
↓ Mucositis
↑ Peso
↓ Desnutrición

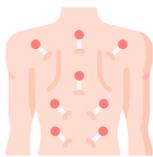


↓ Neutropenia febril
↓ Estancia hospitalaria
↑ Niveles de hemoglobina
← Ingesta oral de miel (14).

Propóleo en mucosa vestibular (15).
↓ Mucositis no significativa

Intervenciones de acupuntura

Acupuntura láser (16).
↓ Náuseas
↓ Vómitos



Acupuntura auricular (17).
↓ Náuseas y vómitos no significativa

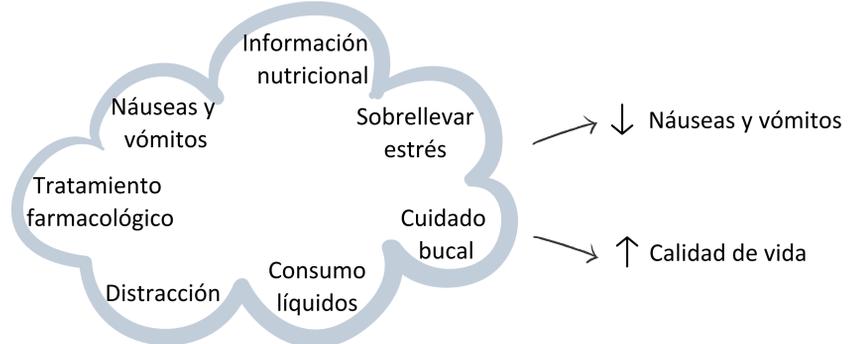
Intervenciones de aromaterapia



Algodón con aceite esencial de jengibre (18).
↓ Náuseas y vómitos no significativa

2. INTERVENCIONES DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Programa de mensajes cortos: Información acerca de (19).



Intervención de asesoramiento nutricional: Quimioterapia con esteroides (20). → ↓ Ingesta calórica

Programa educativo sobre el cuidado de la boca (21). → ↓ Mucositis



3. INTERVENCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO SUPERVISADO

Programa de entrenamiento intrahospitalario (22).

Ejercicios aeróbicos + Ejercicios de resistencia → Mejora de la función cardíaca
↓ Tiempo hospitalización



5 CONCLUSIONES

Se han recopilado los resultados, identificando las intervenciones no farmacológicas utilizadas para reducir los efectos adversos del tratamiento quimioterápico en niños. Estos efectos secundarios tienen gran impacto en la calidad de vida de los niños oncológicos, por lo que se considera fundamental continuar su investigación. Sin embargo, cabe destacar, que de algunas consecuencias como es la alopecia, no se ha encontrado evidencia que evalúe su tratamiento, por lo que se considera importante desarrollar nuevos estudios.

6 BIBLIOGRAFÍA

