

Intervenciones para reducir la ansiedad en pacientes pediátricos hospitalizados con cáncer

Tutora: Maddi Olano Lizarraga

Autora: Miriam Aracama Castresana

Introducción

- Cáncer, una de las principales causas de mortalidad infantil (1)
- Hospitalización → estrés, miedo, ansiedad, dolor, inseguridad e incertidumbre (2)
- Aislamiento del mundo exterior, procedimientos dolorosos, adaptación a su nueva situación. (3)
- Retraso en el desarrollo, problemas de la conducta alimentaria, agresividad, depresión, estrés postraumático, problemas de atención, dependencia de los cuidadores (4,5)



ANSIEDAD

¿Cómo disminuirla? → Intervenciones



Metodología

>Revisión bibliográfica

>PIS

>Bases de datos: PubMed, CINAHL y PsycINFO

>12 artículos



Inclusión:

- Inglés + español
- Intervenciones para niños
- Artículos originales y revisiones de la literatura

Exclusión:

- Padres/enfermeras
- Procedimientos concretos
- Enfermedades distintas al cáncer de la literatura

OR	OR	OR	OR	OR
Interventions	Anxiety	Hospitalized	Children	Oncology
Strategies	AND Stress	AND Inpatient	AND Pediatric	AND Cancer
Therapy	Fear		Infant	
Management	Worry		Child	
	Distress			

Objetivo

Dar a conocer las distintas intervenciones que existen y cuáles resultan más efectivas para reducir la ansiedad en pacientes pediátricos oncológicos hospitalizados.

Resultados

Terapia con animales

Efectos muy positivos (3,6)

- Sonrientes
- Animados
- Relajados
- Mejor afrontamiento de la enfermedad

Musicoterapia

Efectivo → adolescentes y preescolares (7)

Poco efectivo → niños en edad escolar (7)

- "Me quita las cosas malas de mi vida"
- "La música me hizo sentir en paz"

Juegaterapia

>Realidad virtual (8)

>Confección de bisutería (9)

>Juegos individuales (5)

>Juegos grupales (10)

- Disminución ansiedad social y por separación (10)
- Mejoría en sus estados de ánimo (10)
- Disminución de la angustia r/c el cáncer (8)



Terapias de relajación

>Yoga (11,12)

- Niños pequeños → sentimientos positivos → NO reduce ansiedad
- Adolescentes: efectivo

>Mindfulness (4)

- Reduce ansiedad en todos los grupos de edad

Terapias con payasos

- Mejoría estrés y ansiedad en todos los grupos de edad (13,14)

Conclusión

Todas las intervenciones han sido efectivas en mayor o menor medida para reducir la ansiedad y en el caso de las que no han sido significativamente efectivas, no han producido ningún efecto negativo.

Implicaciones:

- Docencia: no solo centrarse en la patología, sino en las distintas patologías que derivan de ella.
- Investigación: niños + cuidadores principales.
- Práctica: proporcionar recursos para las intervenciones.

Bibliografía

