

# Beneficios de la integración familiar en los cuidados de pacientes ingresados en UCI neonatal

**Autora: Eva de la Vega Martínez**

**Tutora: Beatriz Esquisábel Soteras**

## 1. Introducción

La separación del bebé de sus padres supone emociones negativas para ambos, provocando en los padres un sentimiento de poco apoyo y nula participación <sup>1</sup>.

Que los padres se vean envueltos en el cuidado de su hijo tiene un impacto muy positivo en ambos, tanto a nivel emocional como fisiológico <sup>2</sup>.

El modelo de cuidado familiar integrado ha impulsado los sentimientos de autoconfianza entre los padres, favoreciendo a las relaciones padres-hijos, además, se da un empoderamiento y aumento de la seguridad en los padres <sup>3</sup>.

## 2. Objetivo

Exponer los beneficios más destacables que surgen de integrar a los progenitores en el cuidado de su hijo en UCI neonatal, tanto a nivel paterno como del neonato.

## 3. Metodología

Pregunta de investigación: “¿Cuáles son los beneficios derivados de integrar a los familiares en los cuidados de pacientes ingresados en Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) neonatal?”

Se aplicaron los límites de artículos escritos en castellano o inglés y publicados en los últimos 5 años.



Integración familiar  
AND  
Pacientes de UCI neonatal



PubMed  
CINAHL



20 artículos

## 4. Resultados

Se han dividido en paternos y neonatales. →

### Psicológicos y emocionales

Se da una reducción del estrés y los niveles de ansiedad, así como una mayor y mejor vinculación y cercanía <sup>4, 5, 6</sup>.



### Competenciales

Se da una comunicación de mejor calidad y un aumento en la autoeficacia y la competencia de los padres <sup>5, 7</sup>.

### Fisiológicos

Se da una reducción de la inestabilidad fisiológica <sup>8, 9</sup>, así como menores probabilidades de infección nosocomial <sup>10, 11</sup>.

### Alimenticios

Se dan mayores tasas de lactancia materna <sup>10, 12</sup>.

### De desarrollo

Mejor y mayores tasas de crecimiento así como beneficios en el desarrollo del lenguaje a largo plazo <sup>13</sup>.

### A nivel hospitalario

Tiempo de estancia hospitalaria más corto <sup>10</sup>.



## 5. Conclusiones

La integración familiar en los cuidados de un paciente de UCI neonatal es beneficioso no sólo para el neonato, si no también para los propios padres, con beneficios a nivel físico y psicológico, mejorando la calidad de vida del que cuida y del cuidado.

## 6. Bibliografía

