

Necesidades y experiencias de las familias que sufren una muerte perinatal



Autora: Isabel Usoz Fernandez de Arcaya
Tutora: Nuria Esandi Larramendi



1- Introducción

- OMS define la Muerte perinatal como “aquella muerte que se produce entre la semana 22 de gestación y la primera semana de vida después del nacimiento” (1).
- Según el Instituto Nacional de España, en 2021 en España se produjeron 336,81 muertes prenatales. (2)
- Tras una muerte perinatal viene un periodo de duelo, este cuenta con unas características que lo hacen único. (3)
- La paradoja entre la vida y la muerte trae consigo muchas secuelas emocionales y psicológicas en las familias que lo sufren. (3, 4)
- Al tratarse de una relación más simbólica que real, para muchos autores se trata de un “duelo olvidado o desautorizado” tanto en el ámbito sanitario como legal y social. (3, 5)



4- Resultados

Los resultados más destacados de esta revisión entre otros han sido 4:

1- Cómo ayudar durante el duelo

- Recuerdos
 - Importantes y positivos, ayudan a conseguir una conexión más duradera con el bebé. (6, 7)
 - Los más destacados: fotografías y pasar tiempo a solas con el bebé (8)
- Personificación del mortinato
 - El nombre propio es la forma más común de dar la identidad al bebé (10).
 - Términos como “feto” deshumanizan al bebé. (10, 11)



2-Objetivo

Conocer y analizar las experiencias y las necesidades de los padres que sufren una muerte perinatal.

3-Metodología

Pregunta de investigación: ¿Cuáles son las necesidades y experiencias de las familias que sufren una muerte perinatal?

Bloques	P: familia	AND	S: Muerte perinatal	AND	I:Experiencias y necesidades
	Parents Family Couple		Experiences Needs Demand Life change events		Perinatal death Perinatal loss Stillbirth
Mesh	Mesh: Parents Mesh: family		Mesh: life change events		Mesh: perinatal death



2-Impacto psicológico

- Culpa
 - En el momento del diagnóstico, por sentimientos como el de no haber sabido reaccionar a tiempo ante síntomas extraños (7, 9).
 - Cuando empiezan a superar la pérdida y a mostrar alegría. (12)
- Atravesar y superar la pérdida
 - El sentimiento más deseado es la búsqueda de un nuevo embarazo. Descrito como un momento necesario para superar la pérdida. (7)

3 Relaciones sociales:

- Los padres se sintieron solos y desconectados del mundo social. Sentían preocupación por la reacción de los demás. (10)

4-Abordaje por parte de las matronas

- Papel fundamental en la gestión de las emociones y en proporcionar una atención integral en los padres. (13)
- La falta de preparación en la muerte perinatal puede ser un obstáculo en la atención que estas familias reciben. (13)
- Carencia de habilidades de comunicación para saber qué, cuándo y cuánto decir genera sentimientos de ira y negligencia en los padres. (14)



Revisión narrativa de la literatura



PubMed y CINAHL

LIMITES

Castellano e Inglés
Ultimos 5 años

- Periodo de la pérdida perinatal.
- Experiencias y necesidades de ambos progenitores.



9 artículos seleccionados



5. Conclusión

- La paradoja entre la vida y la muerte y el estigma social y legal que hay detrás de la muerte perinatal, son las principales consecuencias de que se produzca un duelo desautorizado.
- Se han visibilizado los sentimientos y las necesidades de las familias que pasan por algo tan duro como la muerte de un hijo.
- Por último pone en manifiesto la importancia de crear protocolos por parte de enfermería para implementar en la práctica.

