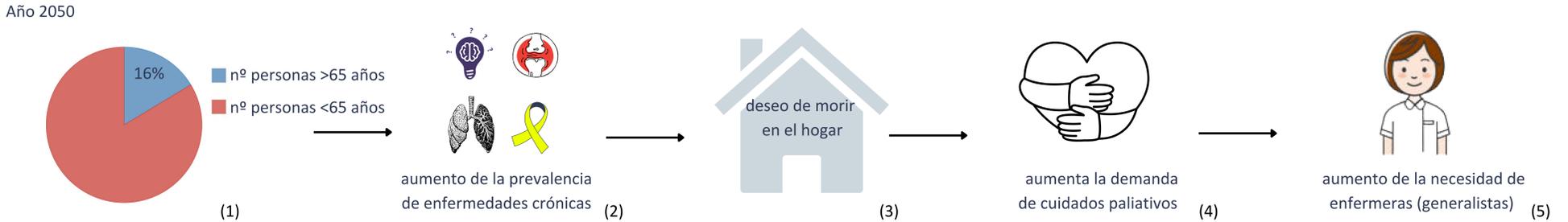


Experiencia de las Enfermeras Generalistas en el cuidado del paciente Al final de la vida en el Hogar

1. Introducción



2. Objetivo



Explorar las experiencias de las enfermeras generalistas en el cuidado del paciente al final de la vida en el hogar.

3. Metodología



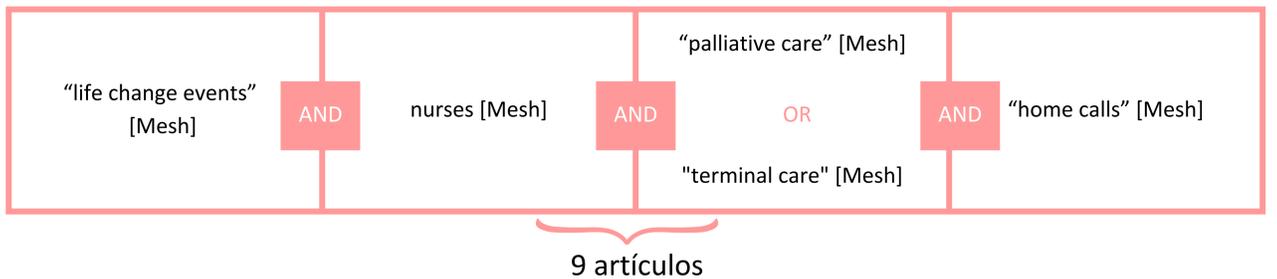
Límites:

- últimos 5 años
- español e inglés

Criterios de inclusión:

- experiencia enfermera
- hogar

6. Bibliografía



4. Resultados

1 Subrayando la esencialidad del cuidado al final de la vida en el hogar

- Apoyar los deseos del paciente, escuchar sus metas y paliar los síntomas físicos son la prioridad a abordar de las enfermeras (6).
- El cuidado en el hogar es más cercano que en centros sanitarios, permite valorar al paciente y a su entorno de forma integral (7).

3 Conociendo las necesidades de las enfermeras

- Falta de conocimientos
- Falta de tiempo
- Falta de apoyo
- Falta de comunicación interdisciplinar

3.3 Los periodos intensos en cuidados paliativos pueden ser agotadores y estresantes física y mentalmente (8). Las enfermeras usan diferentes herramientas:

- Apoyo de compañeros (10).
- Empatía y sentir alegría al acudir al trabajo (10).
- Separar lo personal de lo profesional (9).
- Talleres de formación (autoconocimiento, mindfulness y notificación de malas noticias) (10).

3.4 El equipo de enfermería trabaja de manera conjunta con: el equipo médico, el hospital, la unidad de cuidados paliativos (UCP) ambulatoria (8), los terapeutas ocupacionales, los fisioterapeutas y el sacerdote (7).

- Importancia de una buena relación con el equipo médico (7): necesidad de establecer líneas de comunicación más directas con los médicos de cabecera, planificación anticipada para el fin de semana (11) y prescripción de los medicamentos con antelación (8).
- Falta de comunicación con el hospital: necesidad de recolectar la información adecuada del paciente (8).
- Percepción positiva de la colaboración con la UCP ambulatoria (7).
- Falta de representante espiritual en muchos casos (7).

2 Explorando el papel del paciente y la familia al final de la vida

- Importancia de la familia por ser el cuidador principal en la mayoría de los casos (8).
- Importancia de involucrar a la familia de forma activa en el cuidado y toma de decisiones (7).

4 Explorando el impacto emocional en las enfermeras

- Altas demandas emocionales (7)
 - Emociones positivas: enriquecedor a nivel profesional, honra, satisfacción (9) y crecimiento emocional (10).
 - Emociones negativas: frustración, estrés y fatiga (9).
- Factores que aumentan el impacto emocional negativo: edad del paciente, sensación de no tener la situación bajo control y sentirse algo identificado (10).

3.1 Cuidado paliativo en el hogar: conocimiento + experiencia en la materia + tratamiento de los síntomas + evolución de la enfermedad + información sobre la medicación + la comunicación con los pacientes y la familia (7,9).

Se considera necesaria una formación específica en el manejo de síntomas y la comunicación con los pacientes y sus familiares para aquellas enfermeras que ejerzan su labor con enfermos avanzados o en fase final de la vida (7,10).

3.2 Los cuidados paliativos "consumen mucho tiempo", por lo que el horario laboral limitado hace que las enfermeras consideren que en muchos casos los cuidados que proporcionan son insuficientes (9). Por ello:

- Planificación anticipada (7).
- Ser flexible (9).
- Establecer un número máximo de pacientes por enfermera (7).

5. Conclusión



Existe una falta de conocimientos de las enfermeras generalistas en el cuidado paliativo en el hogar.

- Sensación de no tener la situación bajo control.
- Mala gestión de las emociones.
- Falta de conocimiento de recursos tanto a nivel profesional como a nivel personal.
- Inseguridad a la hora de tomar decisiones.

- Formación específica en cuidados paliativos tanto durante el grado como en el posgrado.
- Explorar la formación en cuidados paliativos en otros países.
- Establecimiento de cursos sobre gestión emocional y grupos de apoyo entre pares y protocolos de atención a las necesidades del profesional de enfermería.

Alumna: **Teresa Uriarte Zavala**
 Tutor TFG: **Jesús Martín Martín**



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA