

Cuidados de enfermería para el afrontamiento de las secuelas en los pacientes y sus familias tras el ictus.

Autora: Irene Saenz Pujana
Directora: Maddi Olano Lizarraga



Introducción:

El ictus o accidente cerebrovascular es una alteración súbita de la circulación de la sangre al cerebro, debido a un taponamiento o rotura de una arteria cerebral (1). La Organización mundial de la Salud, indica que es la segunda causa de mortalidad en todo el mundo. Según el Atlas del ictus “Cada año mueren entorno a 27 mil personas a causa del ictus” (2). Supone una gran carga para las familias y personas afectadas por sus múltiples secuelas físicas y psicológicas (3-4). La enfermera rehabilitadora tiene un gran papel en el afrontamiento de estos pacientes (5-7).

Objetivo:

Conocer cuáles son los cuidados de enfermería efectivos para el afrontamiento de las secuelas neurológicas tras el ictus en los pacientes y sus familias.

Metodología:

- Revisión narrativa
- Bases de datos: Pubmed + Cinahl
- Pregunta tipo PIS: ¿Qué intervenciones de enfermería son efectivas para el afrontamiento de las secuelas neurológicas, en el paciente y su familia tras el accidente cerebrovascular?.

Población	Intervención	Situación	
Ictus = Stroke	Afrontamiento = Coping	Enfermería = Nursing	Secuelas neurológicas = Neurological sequelae

Resultados :

Funciones de la enfermera rehabilitadora: (7)



1. Conservadora



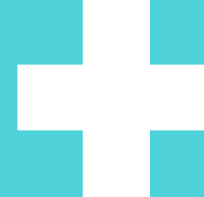
2. De consuelo



3. Interpretativa



4. Integradora



Intervenciones
psicosociales (3,8)

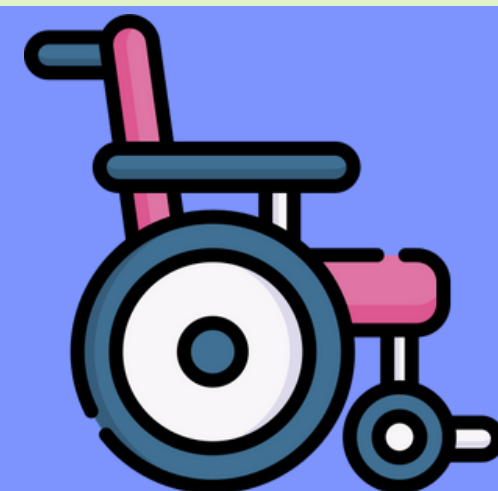


Intervenciones
psicoeducativas (9)

Intervenciones para secuelas neurológicas específicas:



Inmovilidad de extremidades → MIT (10)



Dolor de hombro → Intervenciones de prevención (11)

Disfagia → Sonda Orofaríngea Intermitente (12)



Afasia → Intervención basada en diálogos (13-14)



Conclusiones:

- El cuidado enfocado al accidente cerebrovascular ha evolucionado y tiene como figura central el paciente.
- El propio paciente se debe de encargar de su proceso de recuperación.
- Es necesario que la figura de enfermera rehabilitadora tenga totalmente definidas sus funciones.
- La capacitación correcta y actualizada de las enfermeras resulta vital para optimizar el proceso de recuperación.

Bibliografía:

