



# Necesidades educativas para padres con un recién nacido prematuro tras el alta hospitalaria

Autora: Nuria Sanz Imaz / Tutora: Maddi Olano Lizarraga

## INTRODUCCIÓN

Un recién nacido prematuro es el que **nace antes de completar la semana 37** de gestación. Se estima la **prevalencia en un 9,6%** de recién nacidos prematuros (1).

La prematuridad es un **factor de alto riesgo de deficiencia y discapacidad** (4).

Son la causa del **75% de ingresos de neonatos** en los hospitales españoles (2). Durante todo el ingreso, **los familiares se deben involucrar en los cuidados del recién nacido**, pero es en la **fase del alta hospitalaria** cuando estos cuidados deben estar **establecidos y comprendidos correctamente** (3).

Debido a la **desinformación que existe** en relación a los cuidados que se deben establecer tras el alta hospitalaria, **los padres** a menudo describen **emociones mixtas de miedo y alegría** al ser dados de alta (5).

## OBJETIVO

Identificar las **necesidades educativas y la educación** que se proporciona a los **padres de un recién nacido prematuro** de cara a la preparación al **alta hospitalaria**.



## METODOLOGÍA

¿Cuáles son las **necesidades educativas para la familia de un recién nacido prematuro tras el alta hospitalaria?**

	POBLACIÓN 1		POBLACIÓN 2		INTERVENCIÓN		SITUACIÓN
	Familia	AND	Recién nacido prematuro	AND	Educación para la salud	AND	Tras el alta hospitalaria
MeSH	Family		"Infant, premature"		"Health promotion"		"Patient discharge"

**BASES DE DATOS:**



**LÍMITES:**

- 10 años
- Castellano e inglés



**8 artículos** seleccionados

**CRITERIOS**

**INCLUSIÓN:** 

- Prematuro en la población estudio
- Enfocados a familias
- Originales, revisiones, doc. posicionamiento

## RESULTADOS:

### NECESIDADES BÁSICAS DEL RECIÉN NACIDO:

**Alimentación:**

- Fundamental para el crecimiento (6)
- Frecuencia correcta (8/10 tomas c/24h) (6)
- Orientación y preparación sobre la lactancia (6)

**Sueño:**

- Posición idónea; decúbito supino (7)

**Higiene:**

- Agua y jabón neutro mínimo una vez por semana (6)
- Cura diaria de cordón con agua y jabón neutro (6)
- Cambio de pañales por la prevención de dermatitis de pañal (6)

**Otros:**

- Reconocer signos de alarma (8)
- Cuidado directo de los padres (9)

### CUIDADOS ESPECIFICOS DEL NEONATO CON NECESIDADES MÉDICAS CONCRETAS:

**Medicación:**

- Conocerla y saber prepararla y administrarla (3,8)

**Dispositivos especiales:**

- Dependiendo de las necesidades del bebé (Oxigenoterapia, sondaje nasogástrico...) (5,9)

**Crecimiento y desarrollo:**

- Prematuridad relacionada con mayor riesgo de problemas y trastornos mentales (5)
- Ajuste de hitos a edad corregida (10)

**Control de infecciones:**

- Lavado de manos frecuente (5)
- Ambiente libre de humo (7)

**Vacunas:**

- Calendario provincial/territorial (5,7)

### ESTADO EMOCIONAL DE LOS PADRES EN EL MOMENTO DEL ALTA Y FACILITADORES:

**Emociones experimentadas:**

- Miedo y ansiedad por cuidado del prematuro (9)
- Apoyo psicológico muy beneficioso (9)
- Preparación emocional de cara al alta (7)

**Soluciones para la inseguridad de los padres:**

- Participación de todo el equipo con enfoque unificado (9,11)
- Fomentar el contacto piel con piel (5)
- Otros recursos: material educativo, teléfono 24h... (5,7,11)



## CONCLUSIÓN:

Estos hallazgos sirven a la hora de **establecer estrategias de abordaje** para poder **cuidar** al recién nacido prematuro de una **manera holística e integral**, mejorando así su **calidad de vida** y por ende, la de los cuidadores principales, **los padres**.

## BIBLIOGRAFÍA:

