

Intervenciones para disminuir la ansiedad en los familiares de pacientes con ictus

Autora: Adriana Ros Villanueva

Directora: Beatriz Esquisabel Soteras

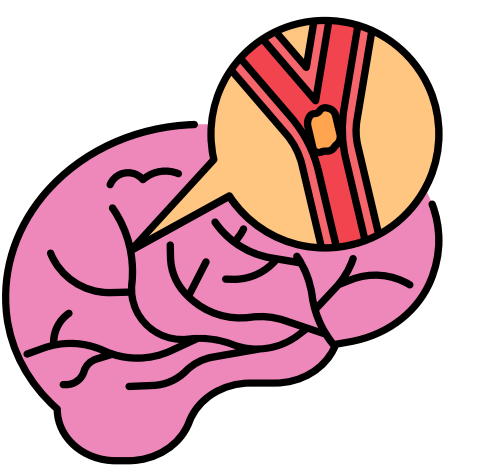


Universidad
de Navarra

FACULTAD DE
ENFERMERÍA

Introducción

- Las **enfermedades vasculares** forman parte de las principales causas de mortalidad en el mundo, entre ellas nos encontramos con el **accidente cerebrovascular**¹. El **ictus cerebral** es la razón más habitual de pérdida y limitación de la persona para realizar actividades físicas o motoras².
- El **proceso de recuperación** del paciente con ictus es **largo**, por lo que la carga de cuidados del cuidador provoca una presión **negativa** en los familiares cuidadores a nivel del estilo de vida y desarrollo emocional³.
- La **ansiedad** es una de las **preocupaciones** más **significativas** para los familiares cuidadores, impidiendo así el adecuado cuidado para este tipo de paciente⁴. El **afrontamiento** puede cambiar el nivel de ansiedad entre los cuidadores de los pacientes⁵.
- La **rehabilitación** posterior al ictus debe incluir la **concienciación** del **papel del cuidador** en este tipo de paciente⁵.



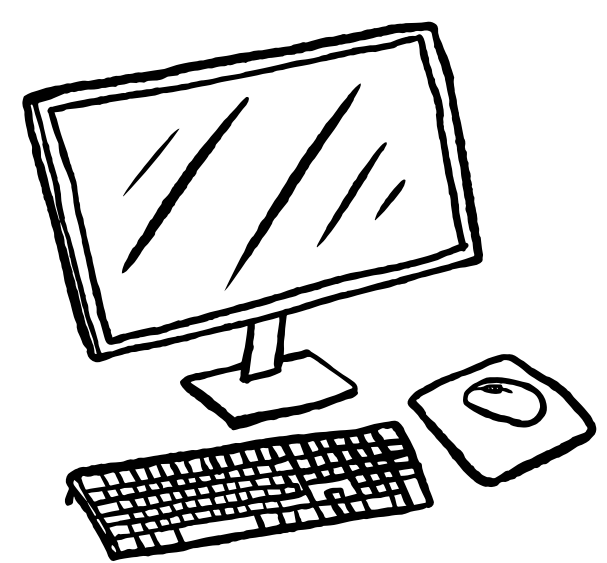
Objetivo

Identificar las estrategias necesarias que ayuden a disminuir la ansiedad de los familiares cuidadores de pacientes que sufren un ictus, basándose en intervenciones sobre conocimientos y habilidades que se puedan poner en práctica.



Metodología

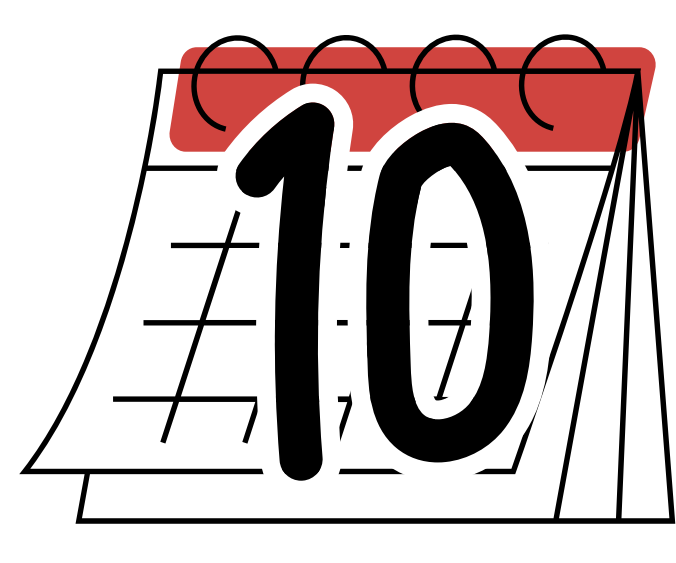
Pregunta de investigación tipo PIS: Intervenciones de enfermería para disminuir la ansiedad en los familiares de pacientes con ictus



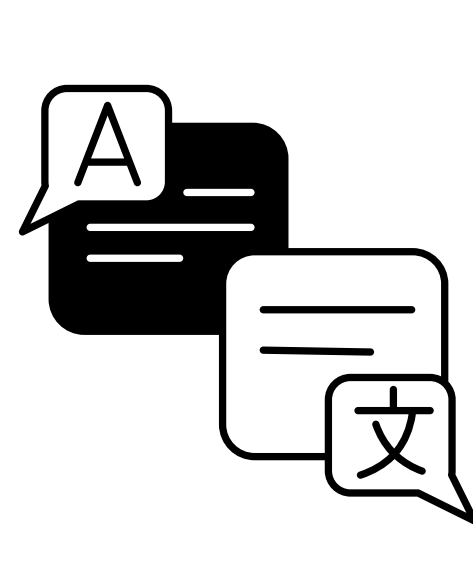
Revisión narrativa
de la literatura



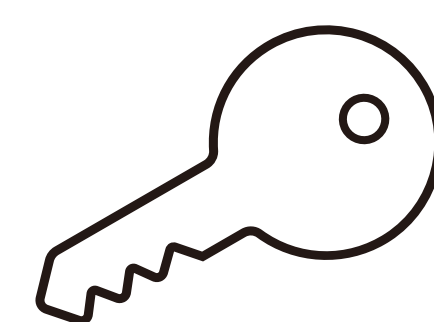
Bases de datos



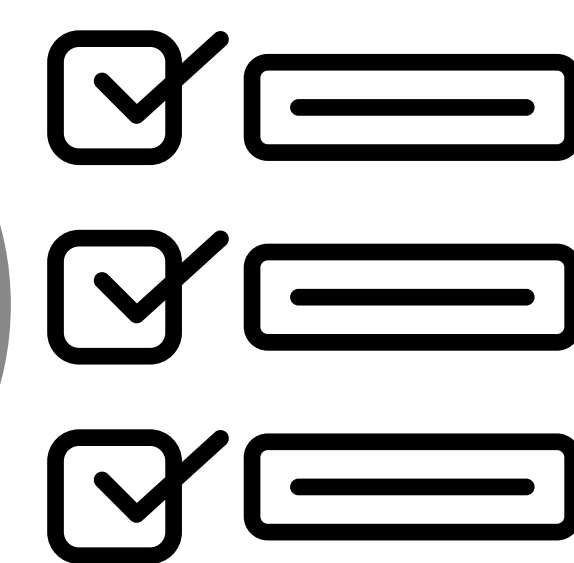
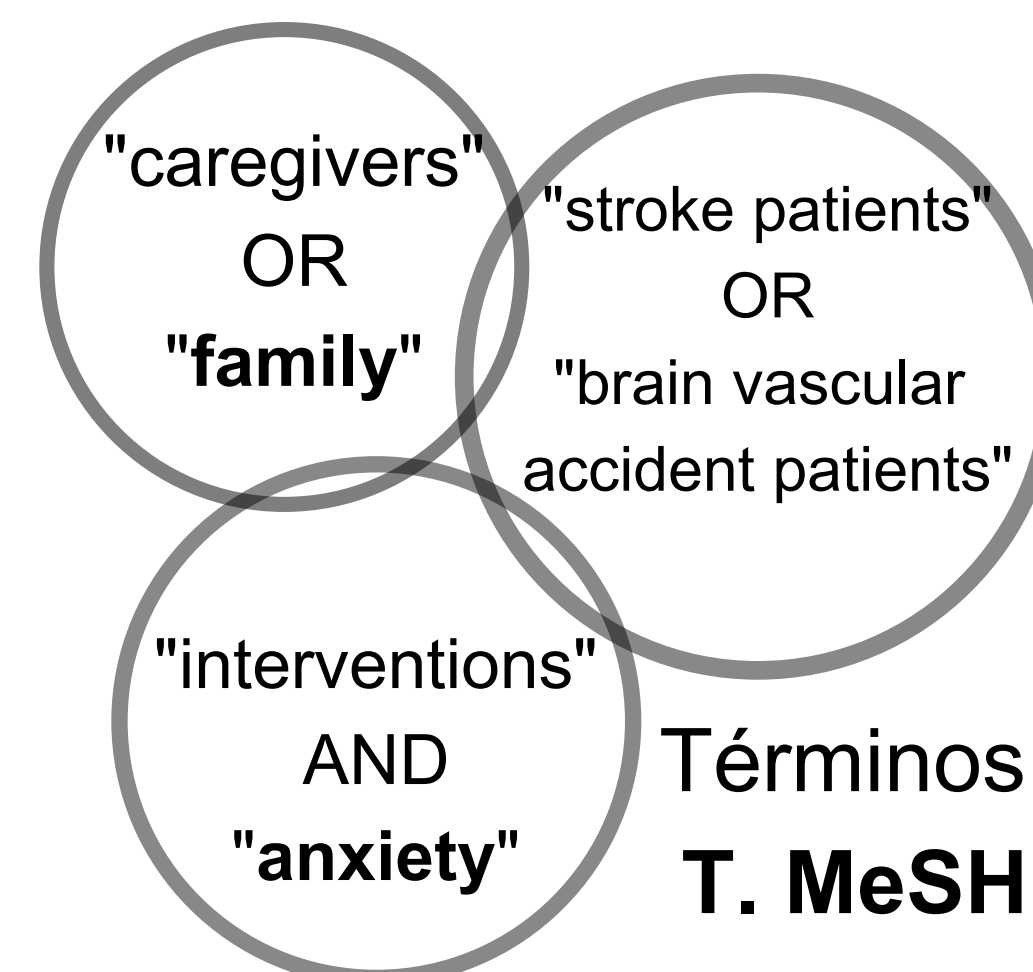
2013 - 2022



Castellano
e inglés



9 artículos



Criterios
de elegibilidad

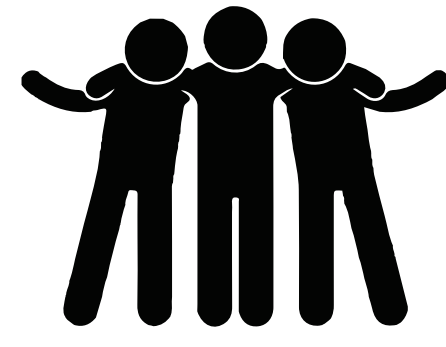
- ✓ ☐ Ansiedad en el cuidador familiar
- ✓ ☐ Intervenciones no farmacológicas

Resultados

A. Programas de formación: apoyo educativo, psicológico y social:

En las sesiones obtienen la información necesaria sobre como mejorar la calidad de vida del cuidador respecto al nivel educativo, psicológico y social¹⁻⁸.

Las estrategias ofrecidas ayudan a controlar las emociones y con ello la ansiedad⁵.

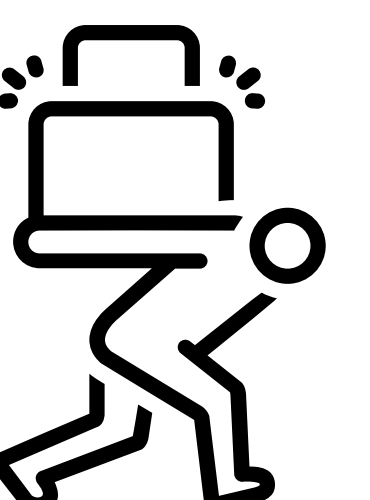
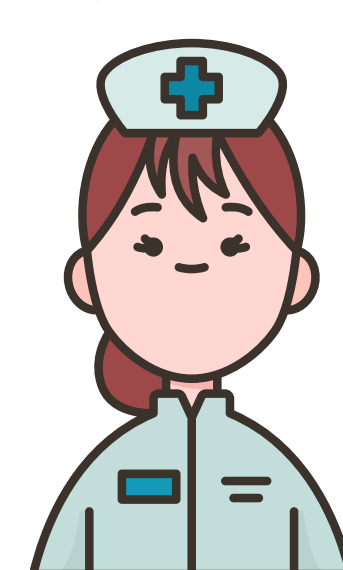


B. Atención domiciliaria al cuidador:

Contribuye a ser una ventaja positiva en el manejo de la ansiedad del cuidador del paciente con ictus, visitas al domicilio donde se pueda evaluar la situación cada cierto tiempo⁷⁻⁸.

C. Implicación de enfermería:

Las enfermeras tienen especial importancia en el cuidado de este tipo de paciente y su cuidador². La enfermera es una ventaja en la adaptación y motivación del familiar y el paciente a nivel individual, familiar y social⁸.

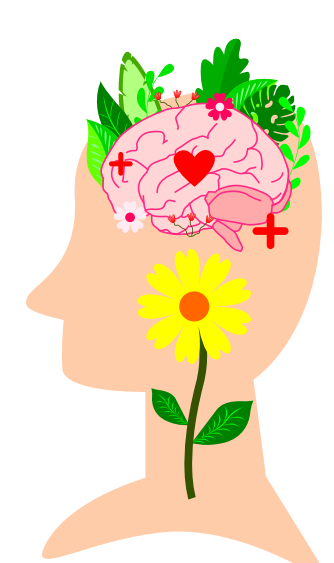
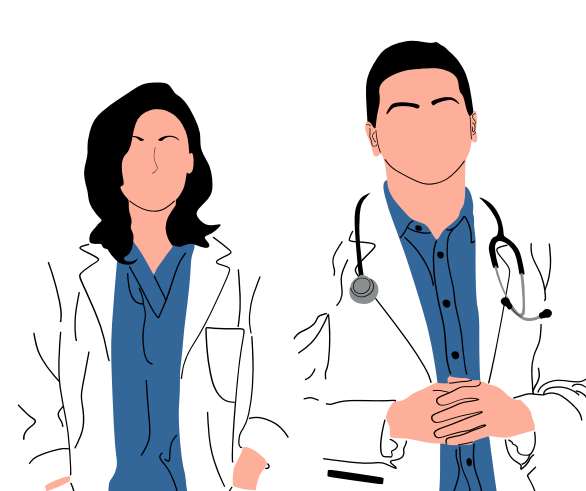


D. Uso de escalas:

Para medir la ansiedad se usan las escalas Spielberger², la de Hamilton y la de Beck⁹. Por otro lado, para medir la sobrecarga del cuidador se usa la escala Zarit¹⁰.

Conclusiones

- Seguir formando a los cuidadores familiares a través de programas educativos e instructivos.
- Formar a los cuidadores en cuanto a estrategias sobre como conseguir herramientas en el apoyo educativo, psicológico y social.
- Complementar el cuidado holístico del paciente con una atención centrada en el cuidador.
- Adquirir el papel de familiar cuidador con el conocimiento adecuado y las habilidades suficientes para lidiar con la situación en caso de empeoramiento del paciente.
- El equipo sanitario ayude a reconocer la importancia del cuidador familiar en el paciente con ictus.
- Aprendizaje sobre estrategias de afrontamiento centradas en las emociones con el fin de mejorar el estilo de vida del paciente y del cuidador.



Bibliografía

