

Las necesidades del paciente pediátrico en Cuidados Paliativos

Nerea Rojo Ruiz

Tutora: Dra. Virginia La Rosa Salas



Universidad de Navarra

INTRODUCCIÓN

En España, la **mortalidad** en pacientes pediátricos ha **disminuido**, pero la prevalencia de **discapacidad** y las **enfermedades** incurables han **aumentado**.¹

Los cuidados paliativos pediátricos son aquellos destinados a proporcionar un **cuidado integral** tanto al paciente como a su familia, cubriendo todas las necesidades.²

A diferencia de los adultos, los niños se están **desarrollando emocional y psicológicamente**, por ello, les cuesta comprender lo que es su enfermedad, así como el significado de la muerte.^{3,4}

Dentro de la población pediátrica, también encontramos diferencias, cuanto **más pequeño** es el niño, **mayor** es su **dependencia** de los demás y su miedo a separarse de la familia.^{3,4}

Por la **situación epidemiológica** y la **complejidad** del **trato**, resulta imprescindible que conozcamos los requerimientos de estos pacientes en la etapa final de su vida.

OBJETIVO

Conocer las principales necesidades de los pacientes pediátricos en cuidados paliativos.



METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica, utilizando las bases de datos **Pubmed** y **CINAHL**.

- Operadores booleanos: "**AND**" y "**OR**".
- **Palabras clave:** 'pediatric patient', 'palliative care', 'demands', 'needs'...
- Término MeSH: "**Pediatric Palliative Care**".

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- ✓ Artículos publicados en los **últimos 10 años**.
- ✓ Pacientes entre **0 y 18 años**.
- ✓ Investigaciones que mencionen una o más **necesidades**.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- ⊗ Estudios **no** disponibles en **inglés** o **español**.
- ⊗ Artículos que traten las **necesidades** de la **familia** o de los profesionales **sanitarios**.
- ⊗ Estudios enfocados en **población mayor** de **18 años**.

Artículos totales búsqueda (n= 197)

Registros tras eliminar duplicados (n= 189)

Estudios incluidos finales (n=9)

Registros excluidos por título y abstract (n= 172)

RESULTADOS

NECESIDADES FÍSICAS



- **Dispositivos médicos** (VMI, SNG, SV, CVC...)⁵
- **Dispositivos no médicos** (silla salvaescaleras, cama articulada, andador...)⁶
- **Fármacos** (opioides, antiepilépticos, antiácidos, antieméticos...)^{6,7}

NECESIDADES SOCIALES



- Mantener **relaciones sociales** con familia y amigos.⁸
- **Recibir información** acerca de su enfermedad.^{9,10}
- Cubrir las necesidades pragmáticas, con una buena **comunicación**.⁸

NECESIDADES PSICOLÓGICAS



- Mantener una escucha centrada en el paciente, con un **lenguaje claro**.⁸
- Los **adolescentes** tienen más necesidades **psicológicas**, mayor **malestar** somático y alteraciones en el estado de ánimo.^{11,12,13}
- **Terapias** combinadas o tratamientos conductuales.¹⁴

NECESIDADES ESPIRITUALES



- Dialogar sobre los **objetivos** de los **cuidados** para que el niño tenga una mayor comprensión de los deseos al final de la vida.^{15,16}

CONCLUSIONES

El paciente pediátrico en cuidados paliativos tiene diferentes necesidades **físicas, sociales, psicológicas y espirituales**.

El **rol de la enfermería** es imprescindible para que estas necesidades sean cubiertas, ya que el paciente requiere:

- Medidas farmacológicas.
- Cuidados emocionales.
- Contacto físico.
- Comunicación verbal y no verbal.
- Apoyo espiritual.

Con estos cuidados se logra una **mayor calidad de vida** en esta última etapa.

BIBLIOGRAFÍA

