

Necesidades de los padres tras una muerte perinatal

2022-2023



Universidad de Navarra | FACULTAD DE ENFERMERÍA

Autora: Ainhoa Redin Arteche.
Directora: Nuria Esandi Larramendi.

Introducción:

Definición: Pérdida de un bebé entre la semana 22 de embarazo y siete días después del nacimiento (1).

Causas: (2)

Maternas Placentarias Uterinas Fetales Complicaciones

Epidemiología:
(2019)


4,3 millones
(3).


4 y 6 / 1000
nacimientos (2).


4.37 / 1000
nacimientos (2).

¿Cómo afecta?

Impacto a nivel(4):

- Biológico.
- Psicológico.
- Social.
- Espiritual.

Problemas (5):

- Emocionales.
- Físicos.
- Relación pareja.
- Salud mental.

Objetivo:

Identificar las necesidades de los padres que sufren una muerte perinatal.



Resultados:

a. Experiencia de los padres:

Experiencia previa a la pérdida (7):

Puede variar y afectar a su reacción ante la pérdida.

Reacción inmediata a la pérdida:



Factores agravantes del sufrimiento:

- Soledad (8).
- Falta de información (8)
- Falta de apoyo y atención (7).
- Culpa hacia el sistema (7).
- Inculpación a sí mismos (7).
- Dar a luz al bebé fallecido (8).
- Ver bebés nacidos (8).

Afrontamiento de los padres:

- Priorización de la salud de la pareja (7).
- Reconocimiento de la identidad del bebé (7).
- Hablar con otras madres (9).
- Mirar hacia el futuro (9).

Conclusión:

- Proveedores de atención médica: Deben abordar necesidades.
- Enfoque sensible: Ayuda a apoyar a padres afectados.
- Enfermería: Papel crucial en apoyo a padres.
- Esta revisión ayudará a mejorar atención a padres afectados.

Bibliografía:



Metodología:

Bases de datos: CINAHL PubMed

Limitaciones:  Últimos 5 años.  Idiomas: Inglés y Español.

Criterios de selección:

Criterios de inclusión ✓

- Artículos que abordan experiencias y necesidades de la pareja conjuntamente.
- Artículos originales.
- Artículos en inglés y español.
- Revisiones sistemáticas.
- Actuaciones de profesionales.

Criterios de exclusión ✗

- Artículos centrados en la muerte neonatal.
- Artículos centrados en la muerte de un niño.
- Artículos que abordan experiencias y necesidades de matronas en el momento de una muerte perinatal.

Pregunta de investigación y estrategia de búsqueda:

¿Cuáles son las necesidades de los padres que sufren una muerte perinatal?

P (población)	I (intervención)	S (situación)
Padres	AND Necesidades	AND Muerte Perinatal
Parents Family	AND Duelo	AND Bereavement
		AND Stillbirth Perinatal death



b. El duelo:

Factores influyentes (10):

Se incluyen variables en el tiempo y variables invariantes en el tiempo, y pueden afectar la intensidad del dolor a lo largo del tiempo:

- Papel marido-esposa.
- Edad gestacional del bebé fallecido.
- Creencias religiosas.
- Número de hijos vivos.
- Rituales para el bebé fallecido.
- Apoyo de los padres del marido.
- Satisfacción matrimonial.

Rol del profesional de salud (11):

Depresión



Reacciones de dolor.

Estrategias para afrontar el duelo:

- Recursos materiales: legados, música, materiales de apoyo escritos (12).
- Grupos de apoyo de enfermeras con experiencia psicológica y trabajo social (12).
- Ver y sostener al bebé (13), (7):
- Recursos espirituales (12).

93 %

De hospitales se anima a hacerlo (13).

- Fotografías y vídeos: vínculo continuo (12), (13).

30 %

De hospitales se anima a hacerlo (13).

- Intervenciones psicosociales (14).

- Apoyo de los servicios de salud mental (15):

75 %

De padres utilizan apoyo de salud mental.

- Fármacos: ISRS como complemento de terapia de apoyo inicial (11).