

Utilización de la tecnología Mhealth por parte de enfermería en pacientes con Diabetes mellitus tipo 2

Autor: Mikel Rebollo Mateo

Tutora: Dra. Hildegart González Luis



Universidad de Navarra

Introducción

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es un problema de salud pública que afecta a millones de personas en todo el mundo. Pero gracias a las aplicaciones móviles de salud se pueden abrir nuevas formas de tratar esta enfermedad, mejorando la calidad de vida de los afectados y reduciendo la carga de la enfermedad en la sanidad. La utilización de aplicaciones móviles en enfermería también pueden mejorar la comunicación entre los profesionales de la salud y los pacientes, así como aumentar la eficiencia de las intervenciones de enfermería (1)



Objetivo

Conocer algunas de las diferentes aplicaciones móviles de salud para la DM2, así como sus ventajas y desventajas, y la implicación de la enfermería.

Metodología



Revisión narrativa de la literatura



Pubmed
Cinalh
Scopus



Castellano
Ingles

Estrategia de búsqueda:

P		I		S
NURSE OR NURSING	AND	MOBILE APPLICATIONS OR APPS OR M-Health	AND	DIABETES MELLITUS TYPE 2

Términos Mesh utilizados:

Nurses, Nursing, Mobile application y Diabetes Mellitus type 2.

Criterios de exclusión:

- No disponible en texto completo
- Otras enfermedades o cualquier tipo de adicción
- Exclusividad en el control de tratamiento farmacológico

Resultados

Intervenciones o aplicaciones:

- Few Touch Application (FTA). (2)
- Aplicación inteligente de entrenamiento o coaching de diabetes. (3)
- DIABEO. (4)
- DM-Calendar. (5)
- El estudio ROSEBUD (6)
- Aplicación Integrated Diabetes Self-Management (IDSM). (7)
- Programa de entrenamiento guiado por enfermeras. (8)
- Intervención con mHealth para reducir el tiempo de sedestación ocupacional. (9)
- Care4Diabetes. (10)

Beneficios (11)

- Mejora en resultados clínicos.
- Mejora en la comunicación.

Desventajas (11)

- Tiempo adicional en educación del propio profesional de salud.
- Dificultades al transmitir cierta información.

Función de la enfermería (12)

- Recopilar información y crear planes de cuidados individualizados
- La enfermera guía al paciente.
- Desarrollar aplicaciones



Conclusiones

Implementar Mhealth en la practica **mejora**

- Resultados clínicos
- La atención al paciente
- Comunicación
- Productividad



Bibliografía:

