

NECESIDADES DE LOS PADRES TRAS UNA MUERTE PERINATAL

AUTOR: Patricia Razquin Ramos
TUTOR: Maddi Olano Lizarraga



Universidad de Navarra

Introducción

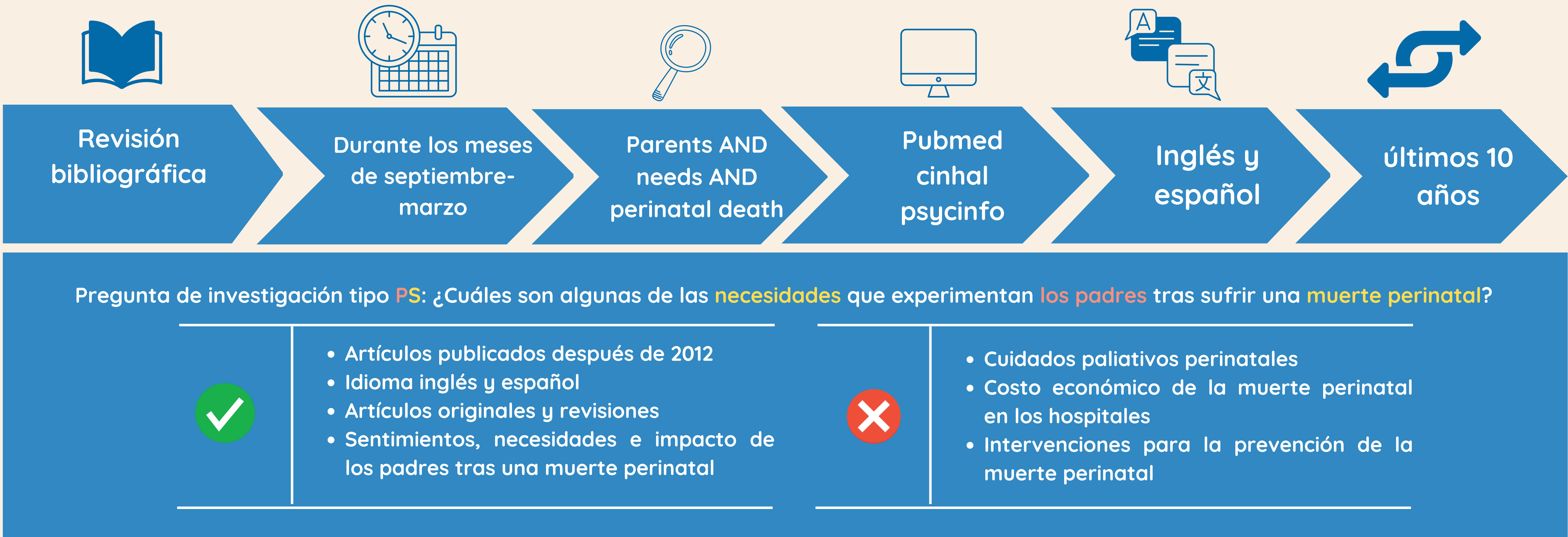
Mortalidad perinatal (ampliada)				
Muerte prenatal			Muerte neonatal	
Temprana	Intermedia	Tardía	Precoz	Tardía
Antes 20 Semanas gestación	20-27 Semanas gestación	Supera las 28 semanas gestación	7 días del nacimiento	28 días del nacimiento
			Nacimiento	

- La pérdida perinatal = desequilibrio emocional → duelo, tristeza, conmoción y vacío (1).
- El vínculo padres-hijo → comienza desde el embarazo (2).
- Muerte como tema tabú → poca gente se atreve a hablar con los padres de lo sucedido (2).
- Duelo paterno → NO reconocido en la sociedad (3).

Objetivo

Identificar algunas de las necesidades que manifiestan los padres ante la vivencia de la pérdida perinatal.

Metodología



Resultados

25 artículos completos analizados -----> 12 artículos incluidos en la revisión narrativa

Los datos fueron agrupados en 4 categorías:

1. Necesidades emocionales de los padres
2. Necesidad de ser padres y crear recuerdos
3. Necesidad de reconocimiento paterno y validación
4. Necesidad de apoyo

04

El apoyo de los profesionales de la salud, familiares, amigos = un papel muy importante para el bienestar inmediato y a largo plazo de los padres (4). Los padres, describieron, la importancia de hablar sobre el nacimiento y la muerte de su bebé. Sin embargo, comentaron que su familia y amigos a menudo, no estaban dispuestos a participar en estas conversaciones = muerte tema tabú (8).

Necesidad de apoyo

01

Shock, ira, vacío, impotencia, soledad, culpa = reacciones comunes en las madres y los padres (4). Muchas madres sintieron que la gente les culpaba por la muerte de su bebé. Los padres expresaron su ira al médico, a las enfermeras y a Dios por permitir que su hijo muriese (5). Algunos padres consiguieron dar un significado a la muerte de su hijo lo que les ayudó en el duelo (6).

Necesidades emocionales

02

Los padres que tuvieron la oportunidad de ver y tocar a su hijo lo reportaron como beneficioso para el proceso de afrontamiento y duelo (7). Para la creación de recuerdos destacaron beneficioso acciones tales como: bañar, vestir al bebé, hablar con él, usar su nombre, presentarlo a la familia y tomar imágenes fotografías del bebé y coger sus huellas (4).

Necesidad de ser padres y crear recuerdos

03

Los padres, encontraron recursos limitados para ellos pues, los existentes se centraron principalmente en las madres (8). Reclamaron apoyo individual para el duelo, separado y diferente al apoyo proporcionado a la madre del bebé (8). Manifestaron la necesidad de ser reconocidos y validados como padre en duelo y no como mera pareja de apoyo (9).

Necesidad de reconocimiento paterno y validación

Conclusión

La presente revisión ha ayudado a ampliar el conocimiento sobre:

- ✓ La importancia del abordaje de las necesidades de los padres y madres que han sufrido una muerte perinatal.
- ✓ La necesidad de desarrollar un programa educativo para el manejo de la muerte en nuestra sociedad.
- ✓ La importancia de un seguimiento por parte de enfermería para apoyar el cuidado posterior al alta de estos padres y familias.
- ✓ La escasez y la necesidad de intervenciones enfocadas hacia el duelo paterno.

Bibliografía

