

Intervenciones de enfermería en familias que conviven con esclerosis lateral amiotrófica

Tutora: Nuria Esandi Larramendi

Autora: Ana Razquin Gómara

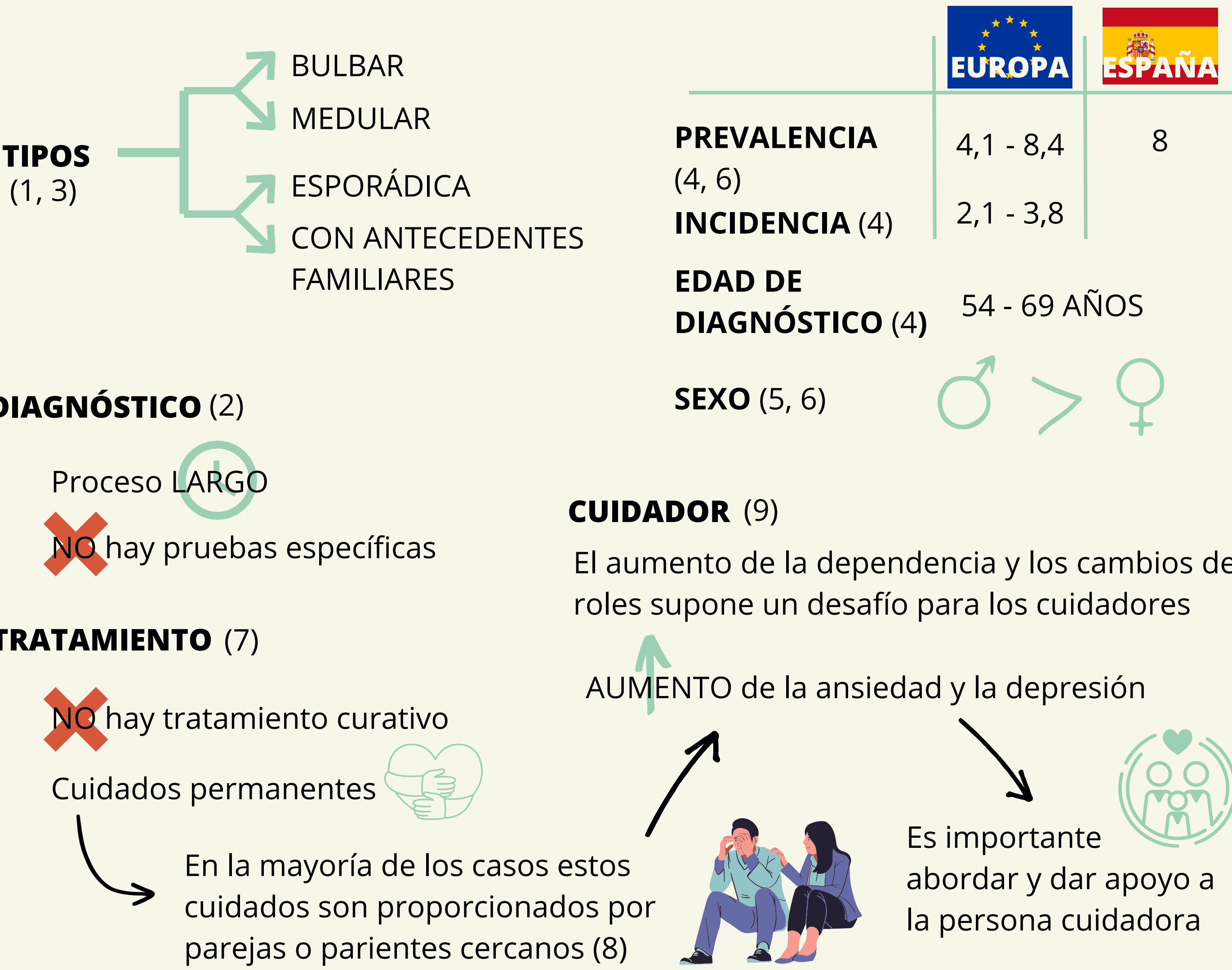


Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA

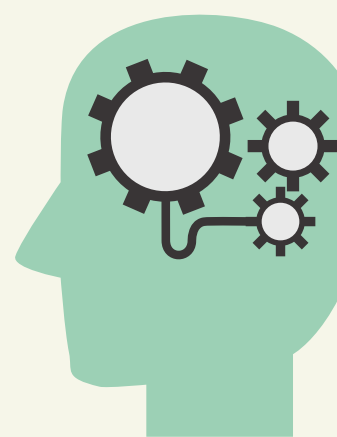
INTRODUCCIÓN

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa que afecta principalmente al sistema motor (1) y se caracteriza por una parálisis muscular progresiva (2)



OBJETIVO

Analizar las distintas intervenciones que desde enfermería se ofrecen a los cuidadores de los pacientes afectados de ELA durante todo el proceso de la enfermedad



METODOLOGÍA

Intervenciones de enfermería para proporcionar apoyo a familiares con un afectado de esclerosis lateral amiotrófica

Revisión narrativa de la literatura

PUBMED
CINAHL
PSYCINFO

LÍMITES

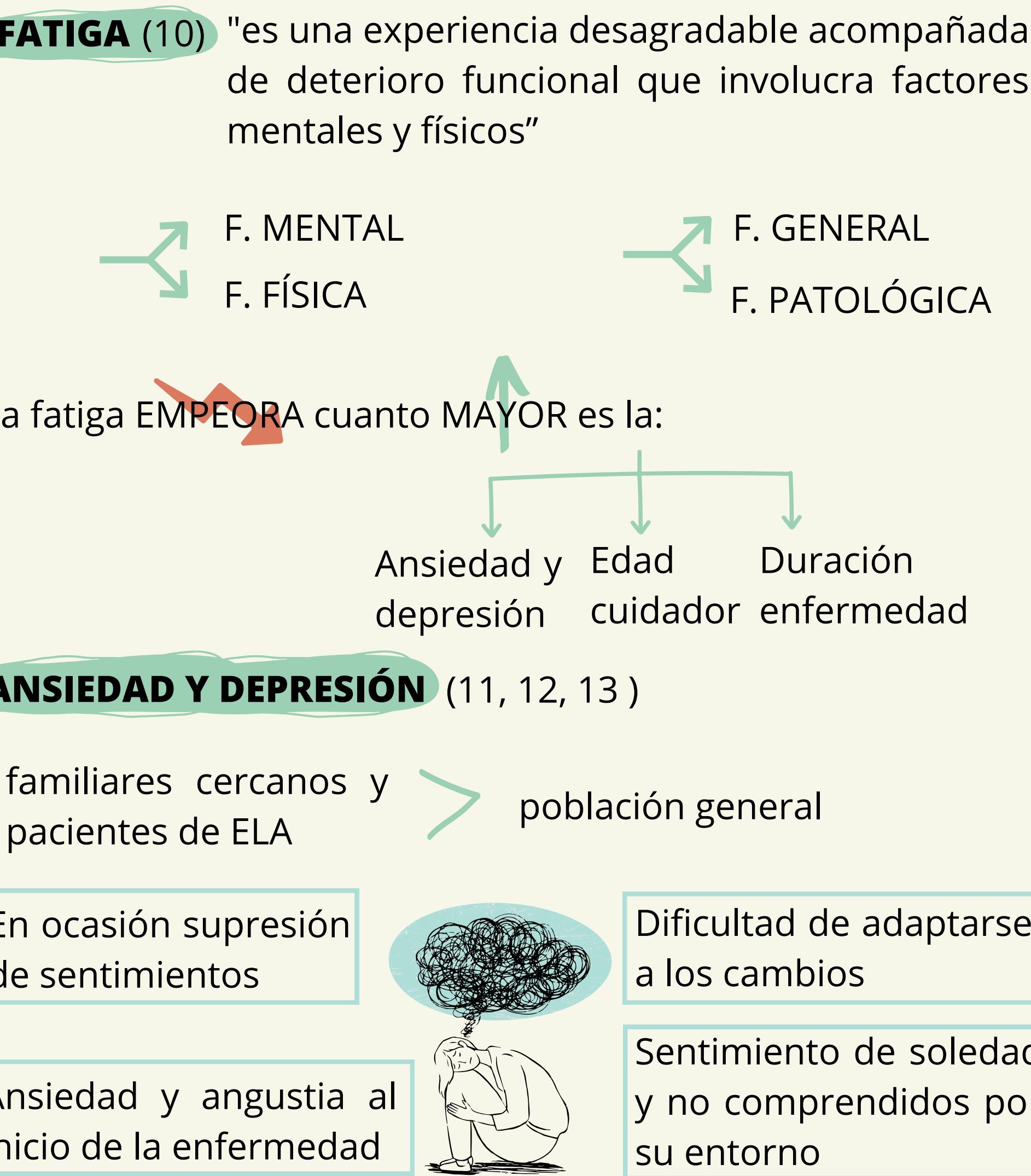
Ingles y castellano
Últimos 15 años

8 artículos seleccionados

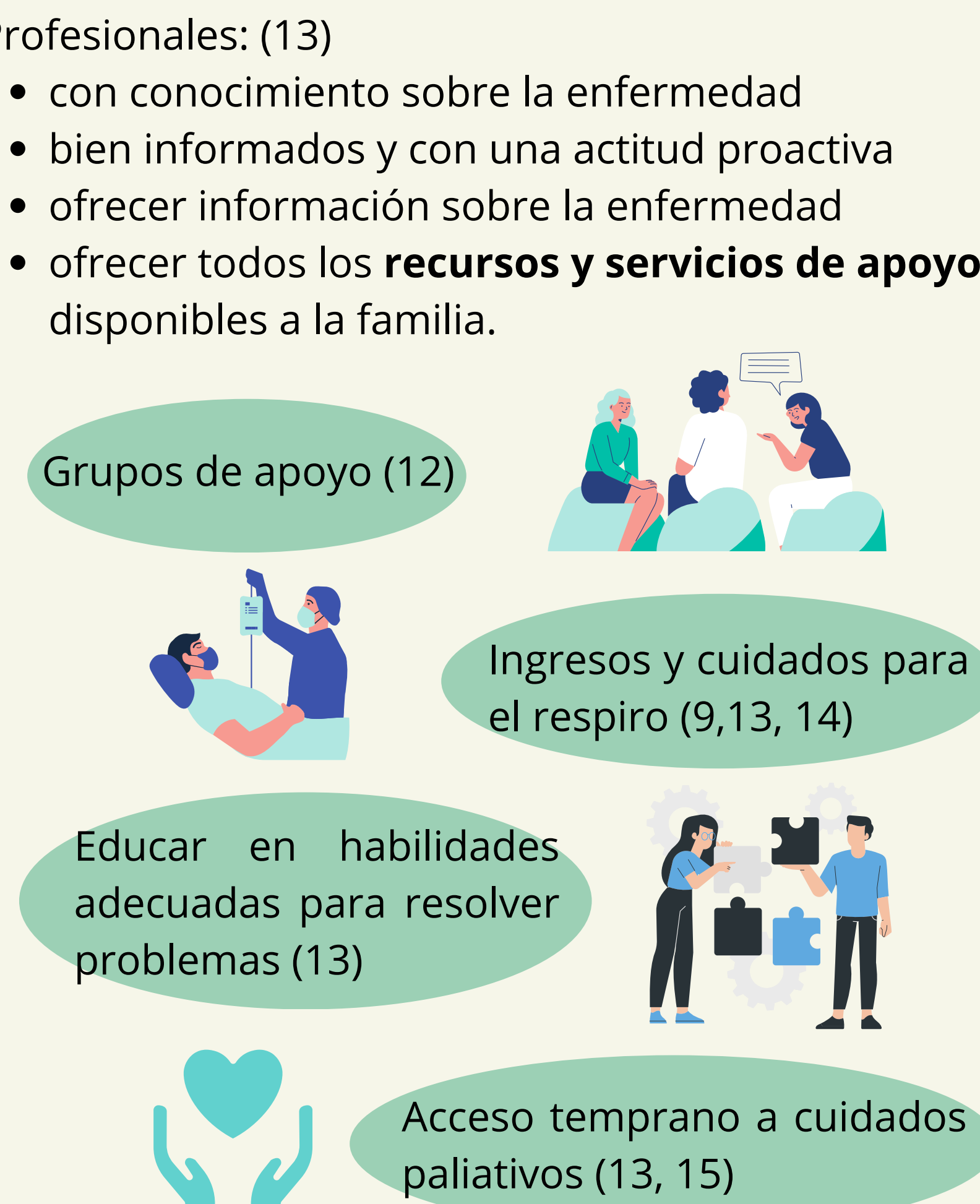
BLOQUES	Family	Amyotrophic lateral sclerosis	Nursing interventions
MESH	"Family" "Caregivers"	"Amyotrophic Lateral Sclerosis"	"Nursing Care"

RESULTADOS

IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA DEL CUIDADOR



INTERVENCIONES DE APOYO AL CUIDADOR



RESPITE CARE (9,14)

"un intervalo de descanso o alivio que brinda la oportunidad para que el cuidador familiar tome un descanso del cuidado diario de su ser querido"

- Mejora del bienestar emocional
- Cuidador gana más independencia y tiempo para descansar y ocuparse de otras tareas
- Mejor relación cuidador - afectado
- Disminución del deterioro funcional del afectado

INGRESO para el respiro

El afectado de ELA es ingresado por un periodo de tiempo en un hospital o residencia

DESAFIOS:

- Conflicto interno
- Sentimiento de culpa



CUIDADO para el respiro

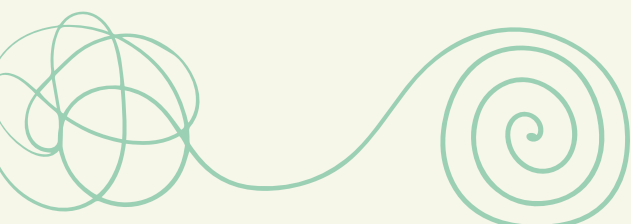
Apoyo mediante una 3ª persona que acude al hogar

DESAFIOS:

- Preocupación por las tareas íntimas (aseo)
- Adaptarse al cuidador

CONCLUSIÓN

En esta revisión, se ha evidenciado el **impacto que supone el cuidado** de una persona con ELA en la **calidad de vida del afectado y su entorno cercano**.



Y, derivado de ello, una serie de **servicios e intervenciones** efectivas que puede ofrecer el profesional sanitario **para apoyar al cuidador**.



BIBLIOGRAFÍA

