



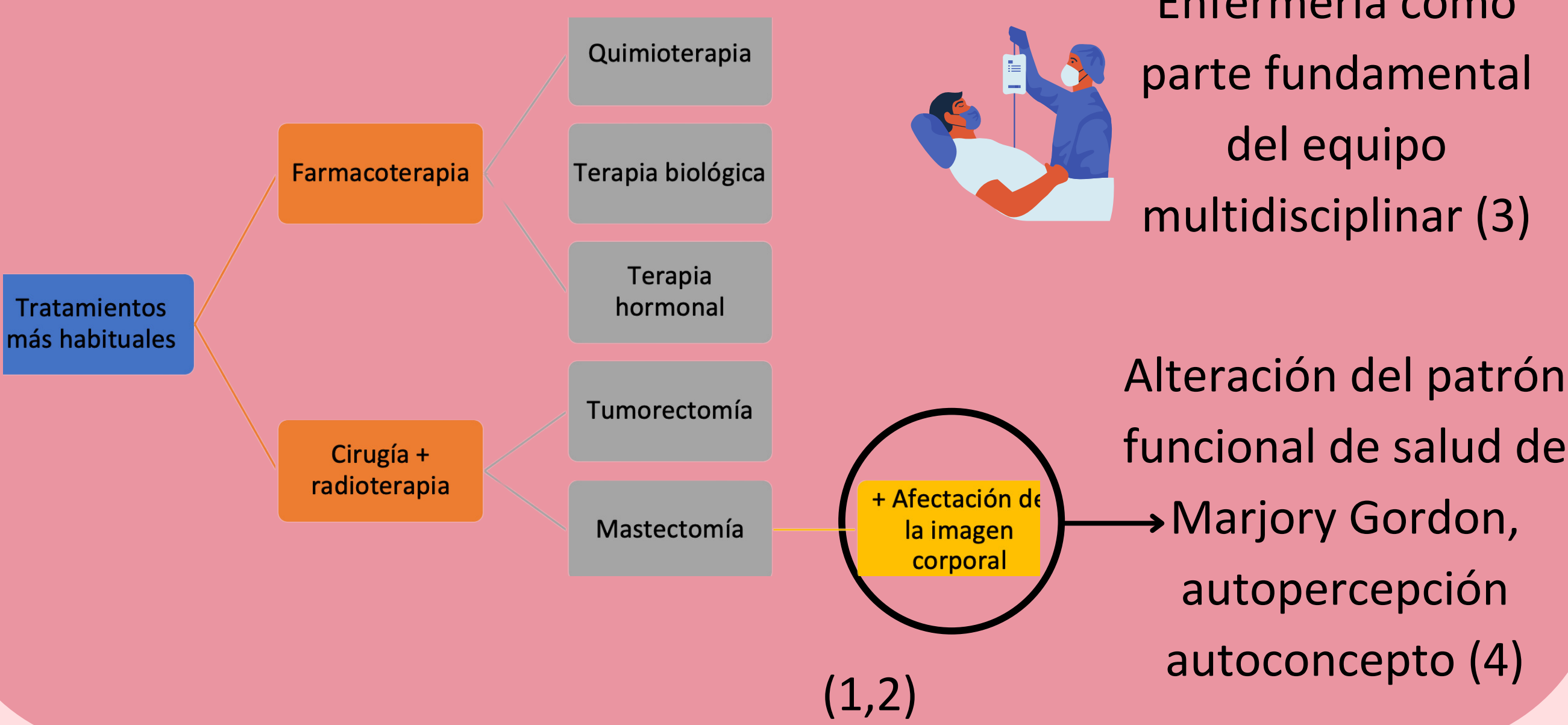
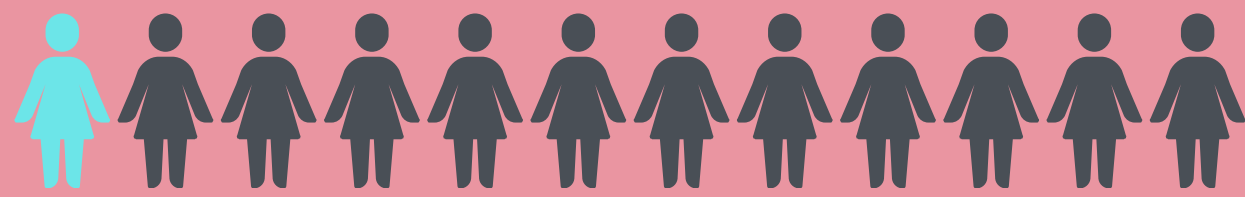
Estrategias de enfermería para mejorar el autoconcepto en mujeres mastectomizadas tras un cáncer de mama

Autora. María Prat Gil
Tutora. Maddi Olano Lizarraga



INTRODUCCIÓN

El cáncer de mama es el tipo de cáncer con mayor prevalencia nivel global. 1 de cada 12 mujeres enferman de cáncer de mama a lo largo de su vida(1).



OBJETIVO

Conocer qué estrategias de enfermería mejoran el autoconcepto de las mujeres mastectomizadas tras un cáncer de mama

METODOLOGÍA



Pubmed y Cinahl



Breast cancer AND Mastectomy AND nursing care
AND body image OR self concept

Criterios de inclusión



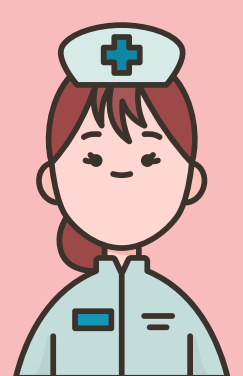
Inglés y español



Artículos originales
y revisiones sistemáticas

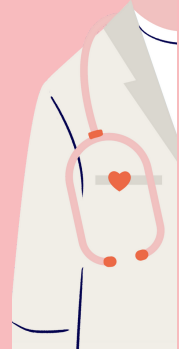


Mujeres con cáncer de
mama intervenidas de
mastectomía



Intervenciones,
cuidados y rol de la
enfermera, educación
para la salud

Criterios de exclusión



Intervenciones realizadas
por otros profesionales
sanitarios



Técnicas quirúrgicas,
tipos de material de
prótesis



Intervenciones y
estrategias ineficaces

RESULTADOS

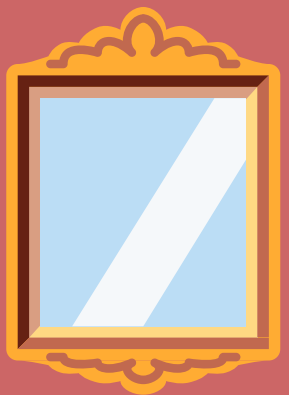
Aceptación de la nueva imagen corporal



Aceptación



Fijación de la apariencia
y evitación (2)



Verse las cicatrices
y la mama en el
espejo (5)

Comunicación centrada en la paciente



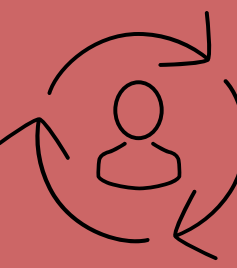
Comunicación efectiva enfermera-paciente
Tiempo y dedicación (6,7)

Consultas de enfermería y educación para la salud



Consultas preoperatorias y postoperatorias
Educación para la salud acerca de la incisión y el
brazo (3,7,8)

Experiencias de las mujeres tras la mastectomía

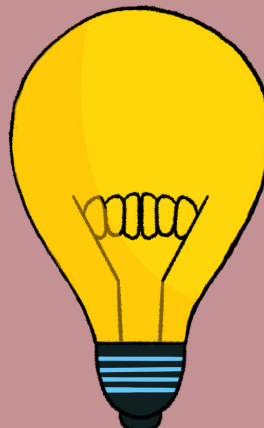


Cambios en la autopercepción que generan un
impacto relacional con los familiares
Importancia de la confiabilidad y profesionalidad
del personal sanitario (7,9,10)

CONCLUSIÓN

Las enfermeras, juegan un papel fundamental en el equipo multidisciplinar, gracias a sus cuidados e intervenciones mejoran la calidad de vida del paciente tanto en el preoperatorio como en el postoperatorio.

Como parte de su rol profesional, nace la importancia de mejorar el autoconcepto de las mujeres mastectomizadas, y para conseguirlo, es necesario acompañar a las pacientes en este duro y largo proceso.



Entre las estrategias que podemos encontrar las enfermeras destacan, el ayudar a la aceptación de esa nueva imagen corporal, el acompañamiento y la comunicación centrada en la paciente, cómo gracias a las consultas de enfermería y las intervenciones de educación para la salud, se informa y se resuelven las posibles dudas que puedan tener y por último, la importancia de conocer sus experiencias para así poder enfocar nuestras intervenciones y cuidados en sus necesidades.

BIBLIOGRAFÍA

