



CURSO CERO de ANATOMÍA EN ENFERMERÍA

1. Posición anatómica: indica la relación correcta.

- a) Bipedestación-pies juntos-brazos separados del cuerpo y cara mirando hacia delante.
- b) Bipedestación-pies juntos-brazos pegados al cuerpo y cara mirando hacia delante.
- c) Tumbado en decúbito supino (boca arriba)- extremidades inferiores en flexión- brazos pegados al cuerpo.
- d) Tumbado en decúbito supino (boca arriba)- -extremidades inferiores en extensión-brazos extendidos pegados al cuerpo.

2. Mujer de 19 años, estudiante de enfermería. Acude a Servicio de Urgencias por caída sobre hemicuerpo izquierdo estando montada en bicicleta de camino a clase. Refiere dolor en extremidad superior izquierda a nivel distal con limitación para la movilidad por dolor. A la exploración física se observa aumento de volumen de la zona, limitación de la movilidad en todos los planos y dolor a la palpación en tercio distal. Tras una minuciosa historia clínica y exploración física, ¿qué haría?

- a) Administración de un analgésico oral, vendaje y alta con recomendación de reposo relativo.
- b) Solicitaría radiografía de extremidad superior izquierda para valoración de posible fractura de húmero.
- c) Administración de un analgésico intravenoso por la intensidad del dolor, esperar a que mejore la sintomatología y en ese caso, alta con recomendación de reposo relativo hasta mejoría sintomática.
- d) Solicitaría radiografía de extremidad superior izquierda para valoración de posible fractura de radio.
- e) Ninguna de las anteriores.

3. ¿Por qué a la paciente del caso clínico anterior no le solicitas una radiografía si tienes sospecha de una fractura?

- a) Porque con los datos que me dan no puedo sospechar una fractura, ya que no hay deformidad de la extremidad superior.
- b) Primero tienes que preguntar si tiene riesgo de embarazo ya que puede tener efectos nocivos sobre el feto.
- c) Porque la mejor técnica de imagen para ver fracturas óseas es la ecografía.
- d) La radiografía ya es una técnica anticuada que está en desuso, hoy en día le solicitaríamos una Resonancia Magnética.

4. En cuál de las siguientes listas se ha colado un elemento:

- a) Bíceps-Psoas-Extensor palmar-Deltoides
- b) Falange-Fémur-Húmero-Calcáneo
- c) Pupila-Iris-Cuerpo Ciliar- Cristalino
- d) Yunque-Martillo-Laberinto-Epidídimo



5. El sistema nervioso se divide en dos grandes tipos:
- Central y periférico.
 - Central y esquelético.
 - Autónomo y central.
 - Regional y central.
6. Indique la relación correcta:
- Pleura-estómago
 - Peritoneo-pulmones
 - Hígado-sistema porta
 - Meninges-capas de la faringe
7. Varón de 31 años. Es trasladado al servicio de urgencias por el 112 tras accidente de tráfico. Paciente consciente, orientado y colaborador. Constantes vitales; FC: 120 lpm, PA: 100/60 mmHg, FR: 20 rpm, T^a: 36.5°C. El paciente refiere mal estado general, dolor abdominal difuso que lo relaciona con el impacto que ha sufrido contra el volante ya que el choque ha sido de frente contra un camión. En el servicio de urgencias se encuentra progresivamente peor, con disminución de la presión arterial progresiva. ¿Qué estructura cree que puede tener dañada?
- El corazón, lo más probable es que tenga una ruptura de la pared del ventrículo.
 - El intestino, lo cual justifica el dolor abdominal difuso.
 - El bazo.
 - El estómago, ya que por la posición es lo que queda a la altura del volante.
8. ¿Para qué sirve el órgano lesionado de este chico?
- Para bombear la sangre a todo el organismo.
 - Absorción de alimentos.
 - Destrucción hematíes viejos y producción de células sanguíneas nuevas.
 - Es un mero lugar de tránsito, su función es solo conductora.
9. Indica el orden correcto de las capas de la piel.
- Epidermis-dermis-hipodermis.
 - Epidermis-dermis-capa muscular.
 - Hipodermis-dermis-tejido celular subcutáneo.
 - puede contestarse a esta pregunta sin saber la raza ya que difiere de unos a otros en las capas principales de la piel.
10. De entre las funciones de los huesos, indique la incorrecta:
- Depósito de calcio.
 - Depósito de fósforo y yodo.
 - Soporte del cuerpo.
 - Protección órganos vitales.
 - Reservas de células productoras de sangre.

11. Indique la relación correcta:

- a) 7 vértebras cervicales-12 torácicas-4 lumbares-5 sacras fusionadas- 3 ó 4 coccígeas fusionadas
- b) 7 vértebras cervicales-10 torácicas-5 lumbares-5 sacras fusionadas- 3 ó 4 coccígeas fusionadas
- c) 7 vértebras cervicales-12 torácicas-5 lumbares-5 sacras fusionadas- 3 ó 4 coccígeas fusionadas
- d) 8 vértebras cervicales-12 torácicas-5 lumbares-5 sacras fusionadas- 3 ó 4 coccígeas fusionadas

12. Las válvulas auriculo-ventriculares del corazón son:

- a) Mitral y aórtica
- b) Pulmonar y tricúspide
- c) Pulmonar y aórtica
- d) Mitral y tricúspide

Rellena las siguientes láminas:

HUESOS:
Tibia - Rótula - Maxilares -
Cadera - Húmero - Cráneo - Radio -
Costillas - Columna vertebral -
Esternón - Peroné - Cúbito -
Omoplato - Fémur

MÚSCULOS:
Cuádriceps - Trapecio - Bíceps -
Tendón de Aquiles - Frontal -
Glúteo - Orbiculares - Tríceps -
Recto del Abdomen - Pectorales -
Bíceps crural - Deltoide

Fuente: Escuela en la nube, portal educativo.



SOLUCIONES:

1. b
2. e
3. b
4. d
5. a
6. c
7. c
8. c
9. a
10. b
11. c
12. d

CONFIDENCIAL