

Intervenciones de enfermería para cubrir las necesidades de apoyo de las familias de personas con demencia frontotemporal (DFT)

Autora: Nahia Vázquez Celaya

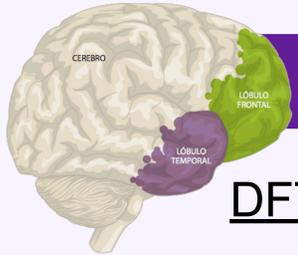
Tutoras: Amparo Zaragoza Salcedo & Nerea Azcárate Cenoz



Universidad de Navarra

FACULTAD DE ENFERMERÍA
nvazquezcel@alumni.unav.es

INTRODUCCIÓN



Enfermedad neurodegenerativa de inicio temprano que provoca alteraciones

DFT

Debido a estas características, las familias cuidadoras asumen un papel fundamental en el acompañamiento del paciente, enfrentándose a importantes desafíos emocionales, sociales y funcionales¹.



COMPORTAMIENTO



PERSONALIDAD



LENGUAJE



Este impacto hace evidente la importancia de diseñar intervenciones de enfermería que puedan abordar estas necesidades y mejorar la calidad de vida tanto del paciente como de su entorno familiar².

OBJETIVO

Identificar cuáles son las intervenciones de enfermería dirigidas a cubrir las necesidades de apoyo de las familias de personas con DFT.



P Familia cuidadora de pacientes con DFT

I Intervenciones de enfermería

O Cubrir necesidades de apoyo

METODOLOGÍA

176 Aplicación de límites

112 Lectura de título y resumen

34 Lectura del texto completo

13 Artículos seleccionados



PubMed

PsycINFO

CINAHL

Bases de datos

Últimos 15 años

Español & Ingles

Límites

INCLUSIÓN

EXCLUSIÓN

Familia como cuidadora principal

Artículos que traten acerca de la demencia, como un aspecto general

Artículos que se centren en el apoyo emocional

Artículos que se centren en intervenciones al paciente

Intervenciones de enfermería

Artículos que hablen del diagnóstico y tratamiento de la DFT

RESULTADOS

INTERVENCIÓN DE APOYO EMOCIONAL Y PSICOLÓGICO^{3,4}

Grupos de apoyo (presenciales y virtuales).

Terapia cognitivo-conductual.

Herramientas digitales (Programa STELLA-FDT).

Técnicas de comunicación (escucha activa, frases cortas, evitar confrontaciones).

INTERVENCIÓN DE APOYO INFORMATIVO Y FORMATIVO^{1,5,6}

Plataforma educativa RHAPSODY y RHAPSODY-Plus

Programa "Partner in balance" con versiones específicas para familias y conyugues.

Sesiones sobre apoyo conductual positivo.

INTERVENCIÓN DE APOYO EN LA GESTIÓN DEL CUIDADO⁷

Coordinación con enfermeras gestoras de casos.

Servicios de asistencia domiciliaria.

Planificación anticipada de cuidados y toma de decisiones.

INTERVENCIÓN DE APOYO SOCIAL Y REDUCCIÓN DEL AISLAMIENTO^{6,8}

Foros de cuidadores en línea.

Videoconferencias para familias de entorno rural.

Redes de apoyo entre cuidadores en etapas similares.

Aportan alivio emocional, comprensión de la enfermedad, mejora en la capacidad de afrontamiento, apoyo en la organización del cuidado y reducción del aislamiento social.



CONCLUSIÓN

Las estrategias analizadas han **demostrado mejorar** el bienestar psicológico, la autoeficacia y la capacidad de **adaptación al rol de cuidador**.

Estas intervenciones permiten a las **enfermeras** brindar un **acompañamiento más efectivo y personalizado**.



No obstante, es necesario **seguir investigando** para desarrollar herramientas más **específicas y accesibles**, que se ajusten a la realidad de estas **familias** a lo largo de la progresión de la enfermedad.



BIBLIOGRAFÍA