

PAPEL DE ENFERMERIA EN EL DUELO INVISIBLE

Autora: María Vallinas Vázquez
mvallinasva@alumni.unav.es
Tutora: Miriam Pereira Sánchez



Universidad de Navarra

1. INTRODUCCION

El **duelo perinatal** es la respuesta emocional que viven los padres tras la pérdida de un bebé a partir de la semana 28 de gestación o en los primeros seis días de vida ^{1,3}.

A pesar de su **carga emocional**, estas pérdidas suelen ser **menos visibilizadas** socialmente, lo que deja a muchas familias enfrentando su **dolor en silencio** ^{1,4}. Las **consecuencias** pueden ser **severas**, afectando la salud mental y emocional, especialmente si no se brinda un acompañamiento adecuado ¹.

Esto refleja que es un problema de salud por lo que es **fundamental reconocer el impacto** del duelo perinatal y **abordarlo** desde una atención sanitaria sensible, empática y basada en intervenciones eficaces que prevengan su cronificación y favorezcan su resolución ^{1,2,4}. Solo así se podrá favorecer un proceso de duelo saludable y humanizado

2. OBJETIVO

Identificar los cuidados e intervenciones de enfermería que **mejoran** el manejo del **duelo perinatal**



3. METODOLOGÍA

PREGUNTA PIO

¿**QUÉ CUIDADOS DE ENFERMERÍA (INTERVENCIÓN)** FAVORECEN EL DUELO PERINATAL (**OBJETIVO**)?

(DE MADRES Y FAMILIARES DEL BEBÉ (**POBLACIÓN**))



Pubmed (N=24)
Cinhal (N=95)
Psycinfo (N=6)

Artículos importados
n=125



Texto completo
n=45

Artículos incluidos
n=10

Últimos 10 años
Inglés y español

TP

Mothers
Family

Nursing

"Perinatal grief"

MESH

Mothers
Parents
Family

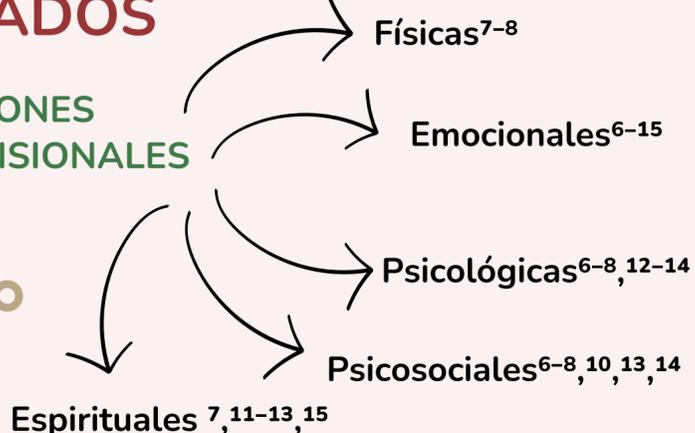
Nurses

"Perinatal death"

+ términos booleanos
AND y OR

4. RESULTADOS

1. INTERVENCIONES MULTIDIMENSIONALES



2. ESTRATEGIAS PARA EL APOYO DE FAMILIAS EN DUELO

- Evaluación de necesidades e intensidad de duelo⁸⁻¹⁵
- Comunicación y manejo de información^{6-9, 11-15}
- Seguimiento y continuidad de cuidados^{6-7, 13, 14}



3. FORMACION Y FUNDAMENTOS TEORICOS



Modelos teóricos:

- T. cuidado Swanson^{10, 12, 15}
- T. participación guiada¹⁵
- T. transpersonal de Watson^{9, 10}

5. CONCLUSION

Una **atención holística es fundamental** en el acompañamiento del duelo perinatal, donde destacan como más valoradas las **intervenciones emocionales y psicosociales**. Los profesionales deben **desarrollar habilidades y estrategias** específicas, por ejemplo, de comunicación y empatía, para un acompañamiento efectivo. Ante la evidente escasez formativa, es prioritario mejorar la **capacitación profesional** mediante **teorías** y guías clínicas que orienten adecuadamente la actuación sanitaria.

6. BIBLIOGRAFÍA:

