Necesidades de una Familia Cuidadora de una persona con un Tumor Cerebral

Universidad de Navarra | FACULTAD DE ENFERMERÍA

Mireya Unanua Díaz[1]

Tutora: Cristina Alfaro Díaz[2]

[1] Alumna de 4º de Enfermería, Facultad de Enfermería, Universidad de Navarra (munanuadiaz@alumni.unav.es)

[2] Departamento de Enfermería de la Persona Adulta, Facultad de Enfermería, Universidad de Navarra

INTRODUCCIÓN

Tumor cerebral → presencia de una "masa" que crece dentro del cerebro [(1)].

2% del total de adultos con cáncer → cáncer del sistema nervioso central [(1)].

Las personas con un tumor cerebral presentan déficits cognitivos y neurológicos que afectan al comportamiento y a la personalidad [(2)].

Los déficits cognitivos no solo afectan al propio paciente sino también a sus "cuidadores informales" [(3, 4)].

Los familiares se encuentran con la aparición de necesidades inesperadas y desconocidas a raíz del diagnóstico [(5, 6)].

La falta de comprensión de las necesidades de los cuidadores → Falta de intervenciones específicas [(1, 6)]

Conocer las necesidades de las familias cuidadoras [(1, 6)].

OBJETIVO

Identificar las necesidades de las familias cuidadoras de un paciente diagnosticado de tumor cerebral.

METODOLOGÍA

Pregunta de investigación: ¿Cuáles son las necesidades de la familia cuidadora de una persona con un tumor cerebral?

Estrategia de búsqueda

P	I	Co
Familia cuidadora	Necesidades	Tumor cerebral
Family	**AND** Needs	**AND** Brain tumor
MESH → "family", "caregivers", "brain neoplasms"		

Criterios de elegibilidad y límites

✓
- Necesidades de la familia
- Publicación < 5 años
- Inglés o español

✗
- Necesidades del paciente
- Durante el COVID-19
- Adolescentes o niños
- Literatura gris

PubMed, CINAHL Available via EBSCOhost, PsycINFO®

Diagrama de flujo

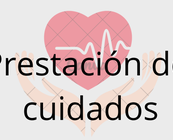
240 artículos totales → **191** artículos examinados → **53** artículos evaluados para elegibilidad → **8** artículos finales

RESULTADOS

NECESIDADES INFORMATIVAS Y EDUCATIVAS

Enfermedad

Síntomas


Prestación de cuidados

Llamar a los servicios medicos

Tratamiento

DURANTE → Toda la trayectoria de la enfermedad [(7, 8)].

Poca información confiable y específica [(7)].

NECESIDADES DE APOYO EMOCIONAL Y PSICOSOCIAL

Experiencia aislante y emocionalmente agotadora [(9)].

Nuevos roles y responsabilidades [(7, 10)].

Apoyo recibido [(10)]

Necesidades familiares y deterioro del paciente [(10)]

Contactos sociales durante el curso de la enfermedad [(5)] .

NECESIDADES DE AUTOCUIDADO DEL CUIDADOR

Aparición de problemas de salud físicos y emocionales → 2º pacientes [(7)] .

No buscaban ayuda hasta después de sufrir algún problema de salud [(8)] .

Necesidades paciente [(11)]

Necesidades cuidador Se consideran irrelevantes [(11)]

Frustración, estrés, angustia, depresión y empeoramiento de la salud [(5, 8, 9, 10)].

CONCLUSIÓN

Folletos, guías y páginas web

Llevar cabo intervenciones de manera integral

Enfocarse en las necesidades de los cuidadores

Las familias cuidadoras de personas con un tumor cerebral se enfrentan a diversas necesidades informativas y educativas, emocionales y psicosociales y de autocuidado.

Enfoque integral que aborde el bienestar → Paciente, Cuidadores → Calidad de vida de ambos

BIBLIOGRAFÍA