

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA DIRIGIDAS A REDUCIR EL MIEDO Y/O ANSIEDAD EN NIÑOS ONCOLÓGICOS HOSPITALIZADOS.

AUTORA: ANDREA TORRALBA SIRVENT
TUTORA: MADDI OLANO LIZARRAGA

1. INTRODUCCIÓN

El cáncer infantil afecta a niños hasta los 19 años requiriendo un tratamiento adaptado a sus necesidades (1). La tasa de supervivencia varía según el nivel económico del país, siendo más alta en regiones desarrolladas (2).

La leucemia es el tipo más común, representando el 30% de los casos (2) siendo un reto para el sistema sanitario (3).

Muchos niños hospitalizados experimentan ansiedad y miedo, lo que afecta directamente en su recuperación. Estrategias de comunicación y apoyo psicológico son clave para mejorar su bienestar durante el tratamiento (4).

2. OBJETIVO

Explorar intervenciones no farmacológicas que ayuden a reducir el miedo y/o ansiedad en los niños con cáncer durante su estancia hospitalaria.

3. METODOLOGÍA

 PublMed

 CINAHL
Available via EBSCOhost

 PsycINFO

Identificación = 350 Tras título = 40 Tras texto completo = 8



- 2014-2024
- Castellano + inglés
- Objetivo de reducir el miedo



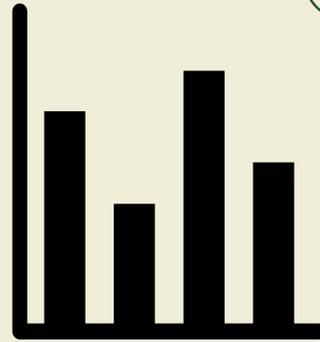
- Experiencia de padres o hermanos.
- Medidas farmacológicas.
- Durante procedimientos. inasivos.

5. CONCLUSIÓN

La musicoterapia y las terapias creativas muestran mayor efectividad en reducir ansiedad y mejorar calidad de vida. La juego terapia también es eficaz, especialmente en emociones positivas. La terapia asistida por animales mejora el ánimo, pero su impacto directo en ansiedad es menor.

Todas aportan beneficios, pero no en igual medida. Se debe continuar investigando su implementación.

4. RESULTADOS



2. MUSICOTERAPIA:

Reducción significativa de la ansiedad en el grupo con musicoterapia frente al grupo control (7).

Mejora de la calidad de vida, especialmente en las dimensiones física (menos fatiga) y emocional (mejor estado de ánimo). No diferencias significativas en cuanto a la dimensión social (7).

3. T. CREATIVAS Y ARTÍSTICAS:

MANDALAS:

Su uso demostró una disminución significativa en los niveles de ansiedad y depresión tras cinco días de intervención y relajación durante el proceso (8)

ARTES CREATIVAS:

Como la danza o el dibujo libre, facilitan la verbalización de sentimientos y a enfocarse en el presente (9).

DIBUJOS COMPUTARIZADOS

Permiten explorar las propias emociones de forma imaginativa accediendo a pensamientos difíciles como la muerte (10).

4. JUEGOTERAPIA:

PAYASOS MÉDICOS:

Reducción de sensación de aislamiento social. Desmienten la creencia de ser solo válidas para los más pequeños (11)

JUEGOTERAPIA:

Reducción de estrés y ansiedad con aumento de la satisfacción (2)

BIBLIOGRAFÍA

