

Terapia Cognitivo Conductual en Niños con TDAH para el Manejo de la Ansiedad Familiar

Autora: María Tomás Arrasate (mtomasarras@alumni.unav.es)

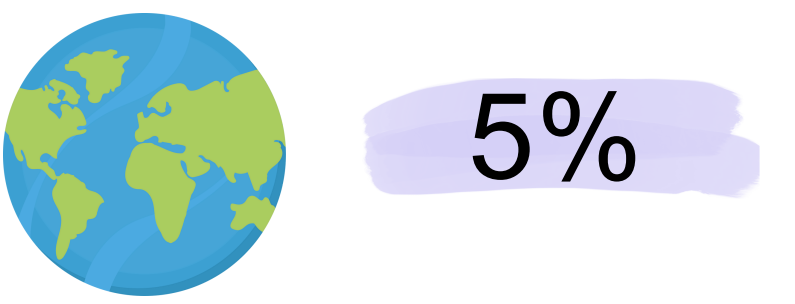
Tutoras: Paola Alexandria Pinto de Magalhães y Sofía Neddermann Carrillo



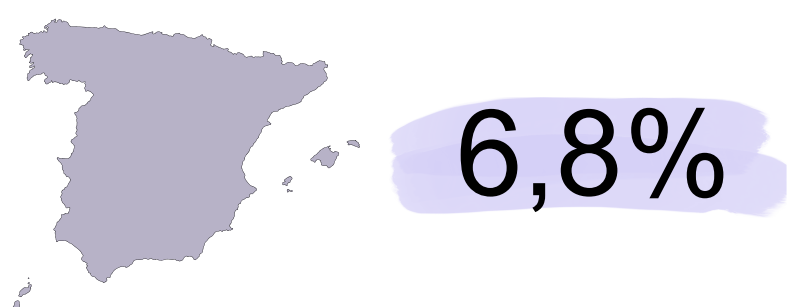
1 Introducción

El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) es un trastorno crónico del desarrollo neurológico caracterizado por la falta de atención, hiperactividad e impulsividad [1].

Prevalencia TDAH [2]:



5%



6,8%

Familias [3,4]:

40-60% Ansiedad
Estrés
Depresión

Estrés prolongado [5]

Ansiedad ← Conflictos [5]

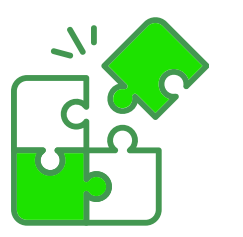
Tratamientos [6]:



Farmacológico



Terapéutico



Combinado

2 Objetivo

Conocer si la Terapia Cognitivo Conductual (TCC) aplicada a niños con TDAH entre 6 y 12 años es efectiva para mejorar la ansiedad familiar.



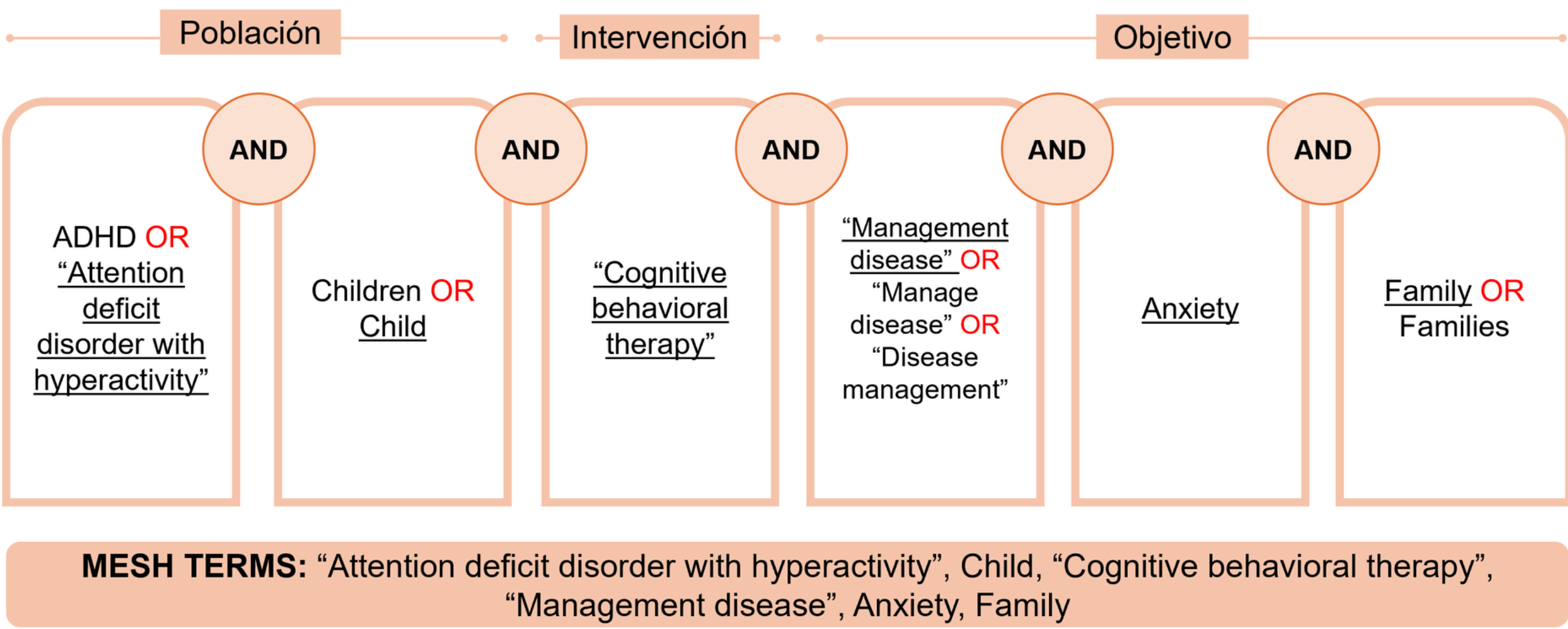
3 Metodología

¿La **Terapia Cognitivo Conductual** aplicada a **niños con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad** entre 6 y 12 años es eficaz para el **manejo de la ansiedad familiar**? → **PIO**



- Búsqueda bibliográfica
- PubMed
- CINAHL

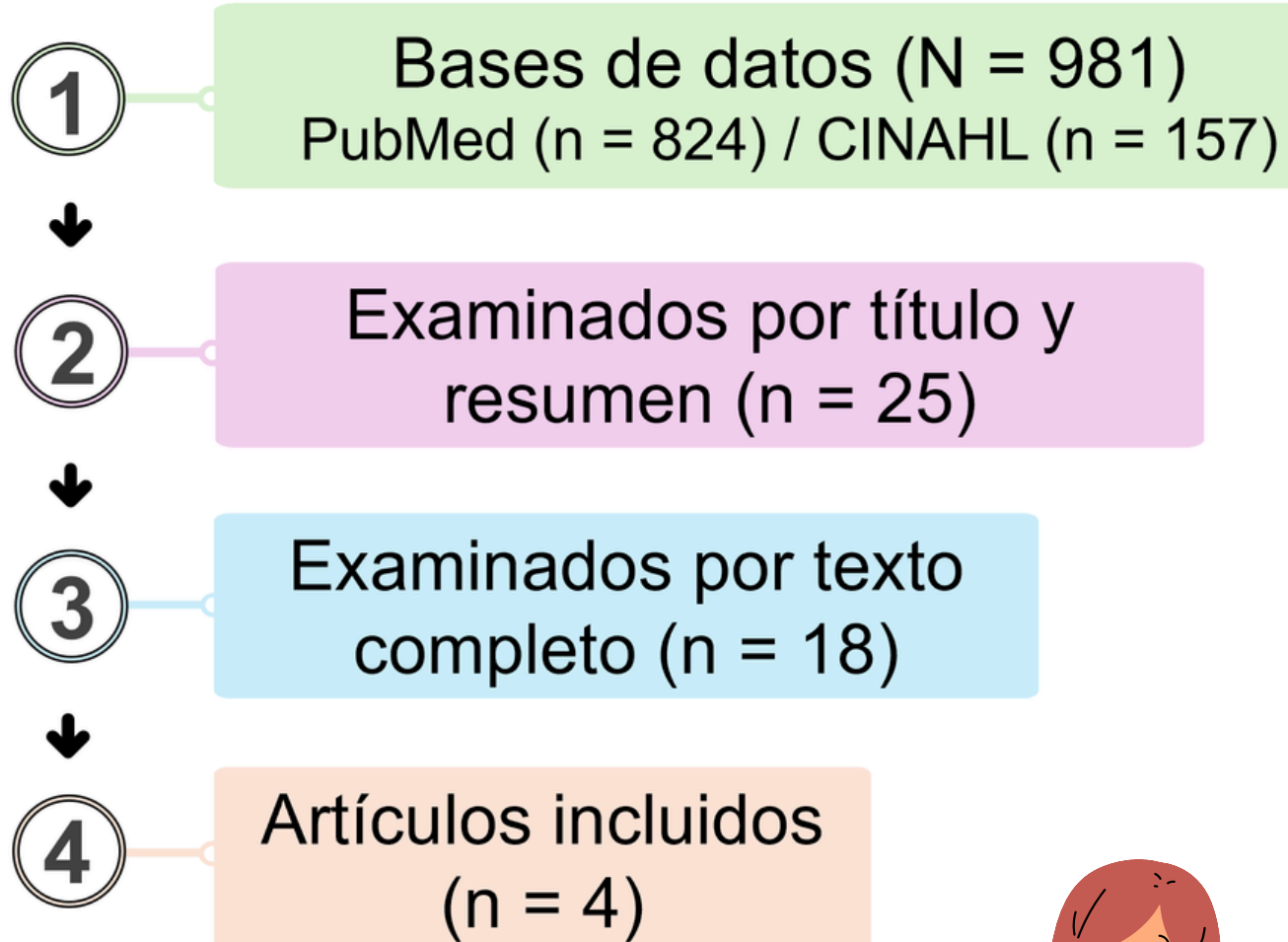
Estrategia de búsqueda



Criterios de inclusión y exclusión

- ✓ Niños con TDAH entre 6 y 12 años que hayan recibido TCC.
- ✓ Familias con ansiedad por la convivencia con un niño con TDAH.
- ✓ Años: 2019-2024.
- ✓ Idioma: Inglés y/o español.
- ✓ Artículos cuantitativos y cualitativos.
-
- ✗ Uso exclusivo de tratamiento farmacológico.
- ✗ Literatura gris.
- ✗ Artículos donde la TCC sea para los padres

Diagrama de flujo



4 Resultados



Estrés Parental



QUÉ GENERA ESTRÉS

- Frustración + impotencia + dificultades + desafíos en la gestión del comportamiento y de la crianza del niño [7].
- Niño con problemas académicos y sociales [7].
- El estrés mantenido genera ansiedad en la familia [7].

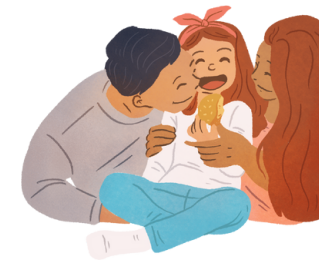
EFFECTOS TCC

Mejora del estrés y ansiedad por:

- La mejora de la atención y de la conducta → mejora la positividad de los padres [8,9] y la educación de los hijos [9].
- La comprensión del comportamiento de sus hijos por parte de los padres → Aumento del apoyo entre padres e hijos [9].



Conflictos familiares



QUÉ GENERA CONFLICTOS

- Desarrollo de comorbilidades en los niños → problemas sociales y económicos → tensiones familiares [10].
- Sobrecarga emocional y poca capacidad de afrontamiento [8].
- Estos conflictos generan ansiedad en la familia [8,10].

EFFECTOS TCC

Mejora de los conflictos y la ansiedad por:

- La disminución de los síntomas del TDAH → mejora la conducta y la autorregulación [10].
- La mejora del comportamiento → interacciones positivas y equilibradas entre los miembros → disminuye la sobrecarga emocional [7,8,10].

5 Conclusión



La TCC en niños con TDAH:

- Impacto positivo en la familia → reduce el estrés y los conflictos parentales reduciendo el índice de ansiedad familiar.
- Favorece la comprensión del comportamiento del niño → mejora la frustración y los niveles de ansiedad.

DOCENCIA

- TDAH y tratamientos en las asignaturas.
- ➔ Infancia y Adolescencia
- ➔ Adulto V

FUTURAS INVESTIGACIONES

- ➔ Protocolos de estudio
- ➔ Poca evidencia científica → + investigación → ¿Y EN ESPAÑA? 🇪🇸

PRÁCTICA CLÍNICA

- ➔ Actualizar el conocimiento de las enfermeras para asesorar a las familias.

6 Bibliografía

