

EXPERIENCIA DE VIDA DE LAS MUJERES TRAS SUFRIR UN INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO

Autora: Lucía Sanz Saragüeta
Tutora: Begoña Errasti Ibarrondo
Contacto: lsanzsaragu@alumni.unav.es



INTRODUCCIÓN

Enfermedades cardiovasculares → 1ª causa de muerte a nivel mundial (1). La prevalencia de cardiopatía isquémica ha aumentado un 5,9% en España desde el año 2016 (2). Sin embargo, la supervivencia ha aumentado → marcado descenso de la mortalidad que es mayor en mujeres (2).

Existen diferencias relacionadas con el sexo en la fisiopatología, presentación y evolución del Infarto Agudo de Miocardio (IAM): (3)

- Presentación 7-10 años más tarde (4).
- Sintomatología atípica → retrasos en el diagnóstico y tratamiento (5).
- Peores resultados clínicos (6).

A pesar de los avances en el tratamiento y el incremento de supervivencia → IAM continúa siendo un evento temido por los pacientes por las implicaciones significativas en su salud y su calidad de vida (7).

OBJETIVO

CONOCER CÓMO SE VE AFECTADA LA VIDA COTIDIANA DE LAS MUJERES QUE HAN SUFRIDO UN INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO.

Palabras clave: Infarto de miocardio, Mujeres, Narrativa personal.

METODOLOGÍA

Pregunta de investigación

¿Cómo se ve afectado el día a día de la mujer tras sufrir un Infarto Agudo de Miocardio?

Bases de datos



Criterios de elegibilidad:

- ✓ Últimos 10 años
- ✓ Español o inglés
- ✓ Descripción de la vida diaria de mujeres que han sufrido un IAM
- ✗ Experiencia durante hospitalización / fase aguda
- ✗ Experiencia previa a sufrir el IAM
- ✗ Experiencia de someterse a una determinada intervención o tratamiento

Revisión de la literatura

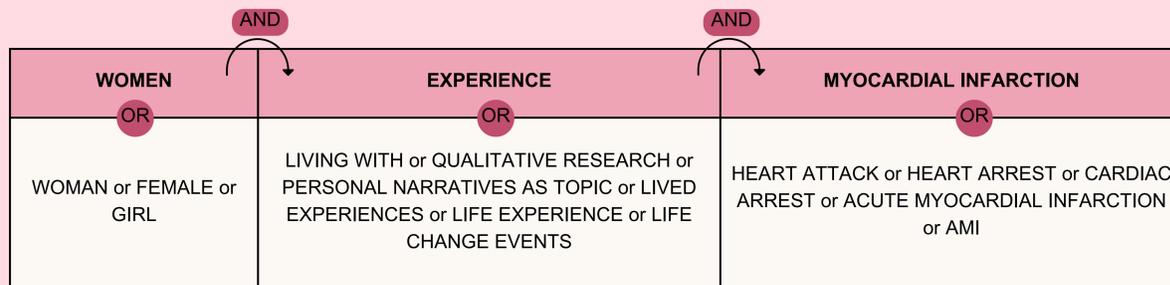


DIAGRAMA DE FLUJO:



RESULTADOS

CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA Y ADOPCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES: (8,9,10)

- Punto de inflexión en sus vidas.
- Reducir el riesgo de un segundo evento cardíaco.
- Dificultades.



- Incorporación de ejercicio físico en la rutina
- Modificación de la alimentación
- Abandono del hábito tabáquico

CAMBIOS EN LAS RELACIONES SOCIALES Y FAMILIARES:

Necesidad de apoyo por parte de familiares y amigos: (9,12,15)

- Principal factor de ayuda.
- Menor apoyo social y ayuda que los hombres.
- Abandono vida social.
- Alteración de las relaciones sociales.

Dificultades y cambios en la relación de pareja: (14)

- Relación difícil
- Cambios en la vida sexual
- Profundo impacto



SECUELAS PSICOLÓGICAS:

Gran impacto emocional → Montaña rusa de emociones (11,12)

Depresión (13)

- Aparición frecuente → 39%

Estrés
Alegría por sobrevivir
Desesperanza
Depresión
Ira
Baja tolerancia al estrés
Incertidumbre

Ansiedad y miedo a un nuevo infarto (12)

- Posibilidad de que un evento similar vuelva a ocurrir.
- Repercute negativamente en la calidad de vida.
- Afecta a la capacidad para realizar actividades de la vida diaria.



LIMITACIONES LABORALES Y ADAPTACIÓN AL TRABAJO:

Futuro incierto y dudas sobre la capacidad futura de volver a trabajar (11).

El nivel de ingresos disminuye tras el IAM (16)



CONCLUSIÓN

El infarto agudo de miocardio afecta a diversas dimensiones de la vida cotidiana de las mujeres. Experimentan múltiples cambios que incluyen modificaciones en su estilo de vida, secuelas psicológicas y alteraciones en su vida social y laboral.

Conocer la experiencia de las mujeres permite proporcionarles una atención adaptada a sus necesidades e identificar sus posibles preocupaciones en los distintos ámbitos de su vida.

Implicaciones para la práctica clínica

- Visión holística en el cuidado de enfermería → emplear un enfoque centrado en la persona y valorar cómo el evento cardíaco afecta a su vida más allá del ámbito físico.
- Ayudar a encontrar un significado a su experiencia, contribuyendo al desarrollo personal y reduciendo el impacto del IAM en su día a día



BIBLIOGRAFÍA

